

JOURNAL L'EXPRESS

AU SOMMAIRE

Nouvelles de l'organisme

- Programmation de l'été
- Ligne info-fournisseurs

Calendrier des activités

- Conférence sur la maltraitance envers les aînés
- Nouveaux ateliers d'initiation numérique
- Dîners communautaires
- Sorties estivales

Les lecteurs du temps

- Suggestions littéraires

Articles

- Tendances déco
- Section jeux



L'été arrive à grands pas... et les nouveautés aussi!

Nous vous dévoilerons la programmation de l'été dès le 15 juin! Cette année, nous testons une nouvelle formule: les cours à la carte!

Nous savons que l'été est une saison très occupée, avec les BBQ, les vacances, le gardiennage des enfants, et qu'il peut être difficile de vous rendre disponible pour 6 semaines.

Ainsi, nous avons pensé à vous simplifier la vie: les cours de bien-être seront offerts à la carte afin de vous libérer l'esprit! Vous avez envie de suivre 1 ou 2 cours de yoga seulement? Aucun problème, cela sera possible cet été.

Restez à l'affût, nous vous fournirons très bientôt, plus de détails à cet effet...

Nous espérons que cette formule adaptée à la saison d'été saura combler vos attentes. ✨



CALENDRIER DES ACTIVITÉS

Présentation sur la maltraitance des aînés

Lundi 15 juin, de 13h30 à 15h30 / Local 208

À l'occasion de la Journée mondiale de sensibilisation à la maltraitance des personnes âgées, qui se tient le 15 juin, les intervenantes du CVML vous offrent une présentation visant à mieux comprendre les différentes formes de maltraitance vécues par les aînés. Ensemble, nous aborderons les signes à reconnaître, les moyens de prévention ainsi que l'importance de promouvoir le respect, la dignité et la bienveillance envers les personnes âgées dans notre communauté.

Pour vous inscrire: 514-364-1541



Nouvel atelier: Initiation numérique

**Programme de 6 semaines : du 14 juillet au 18 août
Les mardis de 13h30 à 15h00, au local 211**

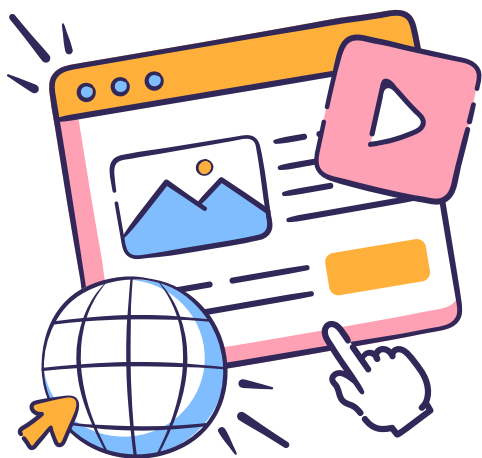
On dit qu'il suffit de demander afin de recevoir.... et c'est que nous avons fait! Cet été, notre chère Nadia animera des ateliers d'initiation numérique!

Lors de ces séances, vous aborderez:

- Découvrir son appareil
- Sécurité numérique
- Applications utiles
- Communiquer avec ses proches
- Achats et services en ligne
- Mon autonomie numérique

Ces ateliers sont gratuits et ouverts à toutes et tous! Veuillez apporter vos appareils numériques.

Pour vous inscrire: 514-364-1541



CALENDRIER DES ACTIVITÉS

Dîners communautaires de l'été

Venez célébrer l'arrivée de l'été lors de notre dîner communautaire BBQ de l'été! Quoi de mieux pour commencer la saison en beauté qu'un bon repas accompagné d'un bingo musical? Préparez vos oreilles (ou appareils 😊), vos estomacs et vos connaissances musicales, car ça va célébrer!

Au menu : Hot-dogs ou hamburgers, salade, boisson chaude et dessert!

jeudi
18 juin
à 12h00

Contribution volontaire
Prix suggéré: 10\$

jeudi
16 juillet
à 12h00

Contribution volontaire
Prix suggéré: 10\$

Joignez-vous à nous lors de ce dîner tropical «Soleil et saveurs». Une ambiance chaleureuse, des couleurs éclatantes et des plats inspirés des saveurs ensoleillées, quel meilleur combo? Sortez vos chemises colorées et venez goûter à l'esprit des vacances!

Au menu : Poulet à l'ananas, salade estivale, boisson chaude et dessert!

L'été tire à sa fin 😞 et quelle meilleure idée de conclure la saison par une traditionnelle épluchette de maïs, un rendez-vous estival rassembleur et rempli de bonne humeur! Venez savourer du maïs frais, partager un repas convivial et profiter d'un agréable moment entre amis, voisins et membres de la communauté.

Au menu : Épis de maïs et brochettes, salade maison, boisson chaude et dessert!

mercredi
26 août
à 12h00

Contribution volontaire
Prix suggéré: 10\$

CALENDRIER DES ACTIVITÉS

Sorties estivales

Toutes nos sorties sont offertes via le service du Moulin bus. Le départ a lieu à 10h00 au départ du CVML et le retour est prévu autour de 15h30. Nous vous demandons d'arriver au CVML avant 9h45. Veuillez apporter votre repas, bouteille d'eau, crème solaire et chapeau!

Places limitées. Inscription requise! Toutes les activités sont gratuites (entrée).

6 juillet

Pique-nique et visite à
Sainte-Anne-de-Bellevue

20 juillet

Visite du Planétarium 

27 juillet


Visite de l'Oratoire
Saint-Joseph 

10 août

Marché Jean-Talon et mini-
circuit des murales de la
Petite-Italie

17 août

Jardin botanique 

N'oubliez pas
d'apporter votre repas,
bouteille d'eau, crème
solaire et chapeau! 

LES LECTEURS DU TEMPS

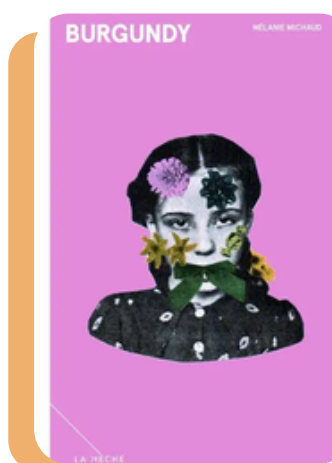
Suggestions du mois

Ce mois-ci, les grandes lectrices de l'équipe du CVML partagent avec vous leurs lectures de l'été! en tous genres. 😊 Nous vous souhaitons un bel été rempli de bons bouquins et au plaisir de partager à nouveau vos lectures au retour du Cercle de lecture en septembre!



Tiohtià:ke

Michel Jean
Fiction



Burgundy

Mélanie Michaud
Fiction



Les sept maris d'Evelyn Hugo

Taylor Jenkins Reid
Fiction historique



La cité de laiton

S.A Chakraborty
Fantastique



Ta promesse

Camille Laurens
Thriller psychologique



Son odeur après la pluie

Cédric Sapin-Defour
Fiction

ARTICLES ET NOUVELLES

Fin du projet de la ligne Info-fournisseurs

Suite au non-renouvellement budgétaire lié au projet de la ligne Info-fournisseurs, nous vous informons que le service de référencement de fournisseurs a dû être aboli. Ainsi, le Centre du Vieux Moulin ne sera plus en mesure de transmettre des références pour différents types de service. Nous sommes conscients que ce service était apprécié, mais cette situation est hors de notre contrôle.

Nous profitons de l'occasion pour partager avec vous des références pouvant être utiles dans votre recherche d'informations au besoin.

VOICI 2 RÉFÉRENCES INTÉRESSANTES:

Répertoire des organismes - Arrondissement LaSalle

<https://montreal.ca/articles/repertoire-des-organismes-de-lasalle-105826>

Répertoire des ressources - FADOQ

<https://www.fadoq.ca/ile-de-montreal/ressources>

Recours collectif - Pain

Le paiement des réclamations approuvées a commencé le 1er juin 2026 et s'échelonne sur quelques jours. Les personnes admissibles, s'étant inscrites au recours collectif, ont déjà reçu un courriel à cet effet.

Seul le courriel provenant de Concilia (LPC Avocats) est valide. Il est important de ne pas répondre à toute autre forme de communication (ex: texto, courriel d'une autre provenance, etc...); ces derniers étant susceptibles d'être frauduleux.

L'indemnisation des réclamations approuvées est distribuée par virement Interac ou, si vous en avez fait la demande au moment de soumettre votre réclamation, par chèque.

Les virements Interac sont envoyés uniquement à partir de notify@payments.interac.ca — veuillez aussi vérifier votre dossier de courrier indésirable (pourriel). Assurez-vous également que vous avez activé la réception de versement Interac via l'application de votre institution financière (si ce n'est déjà fait). Vous aurez 30 jours pour accepter le virement.

Pour plus d'info: <https://www.reglementpainquebec.ca/fr/claim-status>

Envie de changer de décor ? Vous vous demandez quelles sont les dernières tendances pour donner un coup de pep à votre demeure.

Voici quelques idées basées sur les dernières nouveautés. À vous de vous inspirer de ces éléments en fonction de vos besoins et selon votre budget.



Image: Pinterest - Photowall

Les couleurs

Il y a un réel engouement pour les teintes plus pâles, dans les tons pastels. Idéales pour faire entrer l'été dans nos intérieurs, les teintes se déclinent en plusieurs versions de bleu, rose, pêche et jaune. Pour des touches plus vibrantes, on aura recours au corail, turquoise, vert-olive ou terracotta. Inutile de repeindre votre pièce pour y ajouter une touche accueillante, pensez à changer vos housses de coussin, à l'ajout d'une jetée, à l'applique d'une murale inspirante ou simplement remplacer quelques éléments de décoration.

Les matières

Les matières brutes et organiques permettent de traverser le temps sans devenir démodés. On privilégie le bois, la brique, l'effet béton, la pierre naturelle, les meubles en rotin, etc. En matière de décoration, l'ajout d'un tapis de jute ou en sisal peut insuffler une touche de renouveau à une pièce. Décorer une pièce, grâce à de nouveaux habillages de fenêtre (ex : rideau en lin), peut aussi apporter une touche actuelle.



Image: Temu

Les formes

Les lignes épurées, linéaires et de forme carrée font place à des formes plus souples et arrondies. Les courbes, les arches et les meubles aux formes douces s'invitent dans les nouveaux décors.

TENDANCES DÉCO (SUITE)

France De Repentigny

L'ambiance axée sur la nature

La tendance de l'heure : l'ajout d'exotisme dans son décor qui insuffle une note d'aventure. L'esprit bohème est également de bon ton par l'ajout de textiles et d'objets rappelant, par exemple, des souvenirs de voyage. Une façon économique d'intégrer ce brin d'exotisme : ajouter des images inspirantes par l'ajout de cadres, d'objets hétéroclites ethniques, de parfums d'ambiance, de plantes luxuriantes, de coussins aux motifs floraux ou végétaux, de paniers d'osier décoratifs, etc.

Espace jeux

1. Trouvez dans ce tirage de lettres 2 mots de 9 lettres. Sans conjugaison.

A C E I O S Y U U X

Les lettres initiales sont A et S.

2. Trouvez 5 mots de 7 à 9 lettres, grâce aux définitions et indices fournis. Les lettres dans les cases ombragées font toujours partie des mots à trouver.

A	E	I	O	N
M	P	L	U	R
V	D	G	T	S

Indices :

- a) Variation, écart (9 lettres – débute par A)
- b) Tripoter, manier (9 lettres) – débute par M
- c) Plaisir, jouissance (7 lettres) débute par V
- d) Aquanaute, scaphandrier (8 lettres) – débute par P
- e) Truelle, instrument (7 lettres) – débute par S

ESPACE JEUX (SUITE)

France De Repentigny

3. Associez la bonne définition au mot suivant : Agueusie

- a) Eau trouble
- b) Qui adopte une attitude aguichante
- c) Qui prend malin plaisir à taquiner
- d) Perte totale ou partielle du goût

4. Que veut dire le mot Clapotis

- a) Dessert intégrant des fruits
- b) Bruit de vagues
- c) Des applaudissements bien sentis
- d) Synonyme d'harmonie, sérénité

5. Formez 7 mots verticalement et découvrez un synonyme de « Méprisable » et un synonyme de « Grossier ».

F	E	I	H	A	E	R
L	C	O	B	I	C	C
E	N	E	U	E	E	L

Voici les lettres manquante :

A D E G I I L M N N O R T U

Réf : France DR / UltraQuiz QI

1. Astucieux et Sociétaux - 2. a) Amplitude / b) Manipuler / c) Volupté / d) Plongeur / e) Spatule - 3. d) - 4. b) 5. Indigne / Malotru