

Journal L'Express

Restez à l'affût des services et activités de l'organisme et de la communauté

*Le genre masculin est utilisé dans le seul but d'alléger le texte et s'adresse à tous les genres

Au sommaire de cette édition

- Mot de la direction
- Semaine québécoise des centres communautaires pour aînés
- Retour sur la journée Portes ouvertes

Calendrier des activités

- Dîner communautaire
- Un milieu respectueux
- Invitation - nouveaux membres et bénévoles
- Activités sociales
- Les nouveautés ! Croquignole et Gigue
- Places disponibles - Ateliers Automne
- Groupe de discussion et d'échange

Nouvelles de l'organisme

- Nouvelles ressources au CVML
- Retour sur le Pique-Nique du Bronx
- Participation - Salon des Aînés
- Ligne Info-Fournisseurs
- Moulin-Bus
- Les valeurs du CVML
- Programme PAIR

Actualités

- Tarification solidaire
- Le temps des récoltes
- Recours collectifs

Section Jeux : Vrai ou Faux

Centre du Vieux Moulin de LaSalle

Tél : 514-364-1541

Courriel : reception@cvmlasalle.org

Adresse : 7644 rue Édouard bureau 210, LaSalle (Québec)

www.cvmlasalle.org

Faire du bénévolat, c'est redonner à la communauté

Nous sommes à la recherche de bénévoles pour notre **service de transport / accompagnement à des rendez-vous médicaux ponctuels**. En effet, nous recevons un grand nombre de demandes pour ce service. Malgré notre petite équipe de bénévoles dévoués, nous répondons à 85% des demandes. Par contre, nos bénévoles sont très sollicités et en effectuent plusieurs par semaine.

Nous avons actuellement besoin de plus de bénévoles pour le partage des demandes et pour nous aider à répondre à ce besoin grandissant des aînés de notre communauté. Le ou la bénévole prend la personne chez elle avec sa voiture, l'amène à son rendez-vous médical, demeure à ses côtés et assure son retour à la maison.

Nous profitons de l'occasion pour souligner la généreuse implication et bienveillance des bénévoles actuels.

«Le bénévolat fait du bien. Ils se sentent utiles et aiment redonner aux aînés.es de la communauté. C'est aussi plaisant de côtoyer d'autres personnes en occupant son temps pour une bonne cause.»



Mot de la direction

Par Hélène Lapierre

Bonne saison d'activités à tous!



Belle photo souvenir de la Journée portes ouvertes avec des membres du Conseil d'administration, la directrice générale ainsi que notre conférencier Robert Piché.



COMACO est un regroupement provincial et représente les organismes du Maintien dans la Communauté des personnes âgées. Le CVML est membre de l'Organisme depuis de nombreuses années et tient à souligner leur **40e anniversaire de fondation.**

La directrice générale et la nouvelle coordonnatrice du développement social du CVML étaient présentes à l'Assemblée générale annuelle 2024 et à leur événement spécial soulignant les 40 ans. Notre Conseil d'administration et toute l'équipe du CVML se joignent à nous pour transmettre nos félicitations!

LES CENTRES COMMUNAUTAIRES POUR ÂÎNÉS

SEMAINE QUÉBÉCOISE
DES CENTRES COMMUNAUTAIRES POUR ÂÎNÉS
Du 29 septembre au 5 octobre 2024



Association québécoise des centres communautaires pour âgés
Quebec Association of Senior Centres
438-386-9944 / 1 844-672-7222
www.aqcca.org



L'Association Québécoise des Centres Communautaires pour âgés est un regroupement provincial dont le CVML est membre depuis plus de 25 ans. Le thème de la Semaine des Centres communautaires pour âgés 2024 met en lumière la solidarité, l'entraide et l'implication qui se vivent quotidiennement dans les centres communautaires pour âgés comme au CVML. Et c'est vrai qu'il y a du cœur dans l'action au quotidien. Nous profitons de cette occasion pour souligner tout le travail effectué par l'équipe du CVML, ainsi que toutes les heures de bénévolat accomplies afin d'améliorer la qualité de vie des âgés de notre communauté. Cette semaine est dédiée au rayonnement des centres communautaires pour âgés! Faisons briller ensemble nos milieux de vie communautaires extraordinaires!

Calendrier d'activités

Dîner communautaire

Jeudi 31 octobre 2024 à 12h00

Au menu

Bœuf Bourguignon, dessert

Café / thé

Contribution volontaire

10\$/ prix suggéré



Voir page 12 pour plus d'informations



Inscription obligatoire
514-364-1541 ou bureau 210
Transport par Moulin Bus
(réservation obligatoire)



Nouvelles du Café des aînés

En raison d'enjeux logistiques, les dîners communautaires sont organisés les jeudis, les mardis matin étant consacrés à l'approvisionnement à Moisson Montréal.

Cependant, vous pouvez toujours venir dîner le mardi au Café des aînés!

Merci

NUTRI CENTRE
du jardin à l'assiette

Dans le cadre de la vente des repas congelés, nous avons établi un beau partenariat avec l'organisme Nutri-Centre de LaSalle qui cuisine des soupes repas offertes à 4,50\$

Calendrier d'activités



Une Journée Portes ouvertes réussie

La journée Portes ouvertes a eu lieu le 5 septembre dernier. Plus de 120 personnes étaient présentes à ce rendez-vous soulignant le début de la nouvelle saison 2024-2025. À cette occasion, le lancement de l'Exposition des œuvres des ateliers d'art dans la Galerie les 3C s'est tenu pour la première fois. Une conférence du Commandant Piché traitant de son parcours de vie a également été présentée. Des démonstrations de cours et ateliers, des jeux collectifs avec l'équipe en intervention de milieu ainsi qu'un dîner de lasagne ont agrémenté cette belle journée remplie de plaisirs et de découvertes! Félicitations à Zineb, responsable du milieu de vie et des communications ainsi qu'à toute l'équipe du CVML et aux bénévoles impliqués menant à la réussite de cet événement!



Calendrier d'activités



Oeuvre collective sur le bénévolat

L'œuvre collective est une métaphore visuelle du bénévolat, symbolisée par une plante luxuriante ornée de fleurs multicolores en origami.



Chaque fleur colorée a été pliée à la main par les bénévoles du Centre du Vieux Moulin de LaSalle, pendant une journée spéciale en l'honneur des bénévoles. Ces fleurs, par la suite mises en commun, représentent les contributions individuelles des bénévoles, reflétant la diversité et la richesse des talents offerts. Elles symbolisent les différentes facettes du bénévolat : la générosité, la solidarité, le partage, et l'engagement.

Au centre de la plante, des mots évocateurs tels que « entraide », « dévouement », « engagement » et « rencontre » sont brodés avec finesse, rappelant l'art traditionnel de la courte-pointe. Cette création, réalisée avec des techniques artisanales simples, dont la broderie et le crayon de cire, ancre l'œuvre dans une tradition de savoir-faire manuel et souligne l'idée de l'entrelacement des efforts individuels pour créer un tout harmonieux.

L'ensemble de l'œuvre, réalisée par Eliane Berdat, professeure d'art au sein du Centre du Vieux Moulin de LaSalle, illustre comment chaque acte de bénévolat, aussi petit soit-il, contribue à la croissance et à l'embellissement de la communauté. C'est une célébration des gestes altruistes qui, comme des fleurs, éclosent pour former un jardin collectif où chacun a sa place.

Calendrier d'activités

Un milieu d'activités respectueux

Nous aimerions porter à votre attention l'importance, dans les locaux du 2e étage, de protéger les tables ainsi que les chaises lors des ateliers de peinture, dessin, aquarelle et autres. Nous comptons sur vous pour que le matériel demeure propre et sécuritaire. Depuis peu, un lavabo consacré au lavage de votre matériel (pinces, contenants, etc.) a été installé à l'extérieur de la salle de bain pour plus de commodités. Il n'est donc pas permis d'utiliser le lavabo de la salle de bain à des fins autres que le lavage des mains. Nous vous prions également de ne pas jeter de produits toxiques dans les lavabos, ni de papier à mains dans les toilettes.

Vous aurez remarqué qu'à l'étage des locaux 110 et 120 existe également une garderie. Il est primordial de respecter leur espace et de ne pas s'asseoir sur les bancs des vestiaires des enfants. Vous devez attendre au bout du corridor de la 4e avenue, ou au Café des aînés, avant le début de votre cours. Nous vous demandons également de circuler en silence dans ce corridor.

Il est important de faire attention aux biens et aux espaces que nous utilisons pour un milieu d'activités respectueux. Merci de votre précieuse collaboration!

Invitation aux nouveaux membres et bénévoles



Rencontre d'information et d'intégration pour les nouveaux membres et bénévoles

Ces rencontres permettent de vous présenter l'organisme, ses programmes, activités et services, ainsi que d'échanger avec vous et répondre à vos questions.

Mercredi 13 novembre 2024 à 10h00

Inscription obligatoire
514-364-1541 ou bureau 210

Transport par Moulin Bus
(réservation obligatoire)

Calendrier d'activités

Les activités sociales hebdomadaires



Bingo
Mardi: 13h à 15h
Local 203



Scrabble
Mercredi: 13h à 15h30
Local 203



Ligue de l'amitié (cartes)
Jeudi: 13h à 15h30
Local 203



Fléchettes
Vendredi: 13h à 16h
Local 203



Procurez-vous votre
carte de membre
au coût annuel de 10\$

NOUVEAUTÉ: Jeux croquignole



**Chaque premier et troisième mardi du mois
à partir de mardi 1er octobre 2024
de 10h à 12h. C'est gratuit !
Carte de membre obligatoire (10\$ par an)**

L'aire de jeu prend la forme d'un cercle, parsemée de petits "piquets" qui entravent l'accès des disques à la zone centrale, avec un trou situé en son cœur. Ce jeu est inspiré du billard.

Le Crokinole est un jeu social généralement joué à deux ou quatre joueurs favorisant ainsi l'interaction et la camaraderie. Le jeu de Crokinole (ou Croquignole) est un jeu facile et passionnant : il engage l'esprit grâce à la stratégie, la prise de décision et la planification, ce qui aide à maintenir la vivacité d'esprit.

Il peut être joué en position assise, ce qui le rend accessible aux personnes ayant une mobilité réduite ou une endurance physique limitée.

Calendrier d'activités

NOUVEAUTÉS aux ateliers



Il reste encore quelques places dans les ateliers de **Broderie Espagnole et Rococo** les jeudis de 9h à 12h et en **Couture pour débutant** de 13h à 16h avec Yolanda Londono.

Dans ce cours de Broderie rococo (points noués et points postés) et Broderie espagnole, vous apprendrez les différents types de points de broderie que vous allez mettre en pratique dans vos projets. Il sera question de fabriquer un monogramme, un canevas et un coussin avec les points Rococo. Par la suite, vous expérimenterez une fusion de la broderie espagnole et différents points Rococo en 3D. La professeure mettra à la disposition des participants quelques motifs à réaliser.

Groupe de discussion et d'échange sur l'actualité



Un groupe d'échange, ouvert à tous, où nous discuterons d'actualités et d'enjeux sociaux. Notre objectif est de fournir un espace où chacun pourra partager ses opinions, échanger des idées sur l'actualité et approfondir sa compréhension, tout cela dans un environnement respectueux et harmonieux. Vous pouvez venir vous exprimer ou si vous préférez, simplement écouter les autres, sans être contraint de vous exprimer.

Les rencontres ont lieu 1 fois par mois et les sujets seront à déterminer par le groupe au début de la rencontre.

Prochain Rendez-vous
Jeudi 10 octobre 2024
de 9h30 à 12h
Local 203

Calendrier d'activités

Atelier de gigue

Médiation culturelle en collaboration avec l'Arrondissement LaSalle



L'atelier aura lieu le vendredi 22 novembre, de 11h00 à 12h00, au Théâtre du Centre Henri-Lemieux (rez-de-chaussée).

Voici un court descriptif de l'Atelier: les artistes Jonathan C. Rousseau et Antoine Turmine vous feront découvrir un survol de pratiques actuelles en gigue. Cet atelier vous offre l'occasion d'expérimenter, dans le plaisir, le répertoire et les concepts qui font œuvre dans la création « 15 façons de pratiquer la gigue ».



20 places disponibles - Activité gratuite

Inscription à l'administration du Centre du Vieux Moulin.

Spectacle de gigue

Médiation culturelle en collaboration avec l'Arrondissement LaSalle

Si vous participez à l'atelier, vous pourrez ensuite assister à la présentation d'un spectacle de gigue à 13h30. Des billets gratuits seront disponibles.

Voici un court descriptif du spectacle :

15 façons de pratiquer la gigue – BIGICO

Sous forme de conférence dansée, le spectacle aborde avec légèreté et humour le rapport qu'entretiennent les artistes à leur pratique de la gigue. Ils revisitent leurs parcours respectifs et pigent dans leur vécu commun, en se laissant porter par les traces de leur mémoire.



Nouvelles de l'organisme

Une nouvelle équipe au Café des aînés



Nous souhaitons la plus cordiale des bienvenues à Pélagie Uwingabire et Maud Thimon, nos deux nouvelles cuisinières, et à Massiva Boumbar dans un nouveau poste d'aide cuisinière au Café des aînés.

«Il y a un vent de changement au Café des aînés. Nous sommes une nouvelle équipe heureuse et motivée d'être là. Nous vous invitons à venir goûter des nouveautés, des plats réconfortants aux saveurs du monde, faits maison avec des produits frais de saison.»

Une ressource en développement social



Bienvenue également à Amélie Corriveau en tant que Coordonnatrice du développement social.

«Participer au développement d'une communauté solidaire et engagée me remplit de fierté et de joie. Je crois sincèrement que les changements commencent à petite échelle et qu'ensemble, nous pouvons améliorer les conditions de vie des aîné.e.s., un projet à la fois.»

Une 4e intervenante de milieu



Enfin, la plus cordiale des bienvenues à Catherine Lupuyo en tant que 4e intervenante de milieu au sein de l'équipe composée de Alejandra, Jeremy et Sabrina.

«Je suis très heureuse de mon arrivée au sein de l'équipe du Centre du Vieux Moulin. Ça me fait plaisir de faire partie d'un organisme ayant à cœur de contribuer au bien-être des personnes dans le besoin et d'échanger avec des personnes extraordinaires de la communauté.»

Nouvelles de l'organisme

Participation - Pique-Nique du Bronx



Samedi le 7 septembre 2024 avait lieu le Pique-nique du Bronx (édition 2024), sur la rue Centrale à LaSalle. Le CVML était présent via son kiosque d'information dans le but de faire connaître la mission, activités et services du Centre. Sabrina et Jeremy de l'équipe d'intervention de milieu et Aziza, de la ligne Info- fournisseurs, étaient sur place pour échanger avec les gens présents à cette occasion. Notre présence à cet événement permet aussi à l'équipe d'aller à la rencontre des personnes de la communauté.



Participation au Salon des aînés



Jeudi le 26 septembre 2024 avait lieu le Salon des aînés 2024 sous le thème Santé et Bien-Être, organisé par la Table de concertation des aînés de LaSalle.

Mentionnons la présence de la directrice générale, la nouvelle coordonnatrice du développement social ainsi que l'équipe en intervention de milieu.

Grâce à notre kiosque d'information sur place, nous avons pu aller à la rencontre des participants et faire connaître nos différents services et activités. Une belle façon de rejoindre les aînés de la communauté.

Notons également l'implication du Centre dans l'organisation des conférences, la recherche de financement ainsi que l'appui au développement des outils de communication.

Nouvelles de l'organisme

Le Moulin Bus se refait une beauté



Nous avons récemment été dans l'obligation de faire réparer le Moulin Bus (septembre). De plus, nous devons prochainement réviser l'aspect visuel sur le véhicule pour mettre à jour le logo de l'organisme.

Bien que nous tentons le plus possible de ne pas nuire au service de transport, certains inconvénients, hors de notre contrôle, nous oblige à restreindre parfois le service du Moulin Bus. Nous vous remercions à l'avance de votre compréhension.

Nous tenons à remercier la Caisse Desjardins de LaSalle pour son soutien financier pour la réparation et le renouvellement visuel du Moulin Bus.

Merci



Le Moulin bus est un transport collectif



Afin de bien débuter la nouvelle saison 2024-2025, nous aimerions faire un rappel concernant le service de transport du Moulin Bus. Il est important de bien comprendre que le Moulin Bus est un **service de transport collectif et non un transport individuel**. Le Moulin bus est à la disposition des aînés.es n'ayant pas d'autres moyens de venir au Centre ou de faire eux-mêmes leur épicerie. L'objectif du Moulin bus est de briser l'isolement des aînés.es de la communauté. N'oubliez pas que c'est un service gratuit et que nous sommes privilégiés de l'avoir sur notre territoire.

Nous avons établi certaines balises pour être en mesure de bien mener le service de transport. Il y a deux chauffeurs qui se partagent l'horaire. Ils ont les mêmes règles à suivre afin d'assurer la sécurité de tous, incluant la leur. Les aînés.es qui utilisent le Moulin bus doivent suivre les instructions des chauffeurs ainsi que celles du personnel du Centre. Il y a des itinéraires qui sont établis à l'avance tenant compte du déplacement le plus efficace du Moulin Bus. Comme c'est un transport collectif, il est inévitable que certaines personnes trouvent le trajet plus long que d'autres. Malheureusement, il est impossible de répondre à toutes les attentes de chacun. Nous devons tenir compte des adresses en priorisant la route la plus logique.

Les deux chauffeurs et l'équipe du CVML ont à cœur leur travail. Nous comptons sur vous pour reconnaître qu'il y a des limites à respecter. Nous ne pouvons pas répondre à toutes vos demandes personnelles qui ne sont pas dans le mandat des chauffeurs. Merci de votre collaboration!

Nouvelles de l'organisme

Les 4 grandes valeurs du CVML

La liberté

La liberté fait référence au pouvoir que toute personne a, de choisir d'accomplir ses rôles sociaux en interrelation avec son milieu. Cette valeur est primordiale et ne devrait jamais être ignorée.

Le respect

Cette valeur fait référence à la considération que toute personne mérite au sein de notre organisme. Les relations entre les personnes doivent être empreintes d'égards et susciter la dignité.

L'intégrité

L'intégrité est un sens élevé des valeurs concernant les normes et les façons de faire de l'organisme dans l'exercice de ses activités. Elle fait référence aux attitudes franches, honnêtes, loyales et dévouées.

L'engagement

L'engagement se traduit par des compétences, des attitudes et des comportements orientés vers la réalisation de la mission de l'organisme au bénéfice des personnes qui ont recours aux services.

Votre sécurité est importante pour nous!

Pair



“Ça vaut la peine de profiter de ce service gratuit pour se sentir plus en sécurité à la maison en sachant qu'une équipe veille sur nous.”

Saviez-vous que les services d'appels de sécurité PAIR sauvent des vies?

Lorsque la personne ne répond pas aux 3 appels consécutifs, il y a un signalement et l'équipe du CVML entame les procédures d'urgences.

Premièrement, nous tentons d'entrer en contact avec les références données. Si nous n'avons pas réussi à les rejoindre, nous avisons la police.

Il est arrivée plusieurs fois que les personnes étaient tombées ou avaient eu un malaise dans leur domicile. L'arrivée des secours a été bénéfique et sécurisant pour les personnes.

Ce service gratuit

Vous n'avez qu'à vous inscrire au Centre et demeurer dans le secteur couvert par le service : LaSalle, Lachine, Dorval et Verdun. Vous pouvez vous inscrire en vous adressant à l'administration.

Nouvelles de l'organisme

Nous recrutons des professeurs.es

Professeur.e d'aquarelle

Les mardis et/ou vendredis de 13h à 16h



Professeur.e de dessin

Les lundis de 13h à 16h



Entrée en fonction : dès que possible

Envoyez votre C.V. à responsable@cvmlasalle.org

Tél : 514-364-1541

Témoignages de la ligne info-fournisseurs



“Je suis très heureux d'avoir communiqué avec vous afin de me référer à une ressource pour m'aider à faire mon épicerie et faire mon ménage. Je suis très en confiance avec elle parce que c'est vous qui me l'aviez référée. Je me sens en sécurité de la faire entrer dans ma maison.” M.C

“Les références à des fournisseurs sont très positives. J'ai beaucoup aimé votre rapidité à me trouver la solution et la bonne personne, non seulement fiable, mais aussi très gentille! Je la recommanderais chaudement aux autres aînés de la communauté pour recevoir de l'aide à trouver de bonnes ressources pour nos besoins.” H.G

“Par la présente, j'aimerais vous faire part de mon appréciation des services offerts par la Ligne Info-Fournisseurs. J'ai communiqué l'été dernier, soit juin ou juillet 2023, avec L'agente de liaison pour la recherche d'une accompagnatrice pour ma mère de 93 ans. L'agente a bien compris mes besoins et a su y répondre de manière efficace et diligente. Elle m'a mise en contact avec une dame qui s'est avérée être d'une grande aide pour ma mère et moi. J'ai pu, grâce à l'aide et au soutien, organiser mon horaire des présences auprès de ma mère comme je le souhaitais, et profiter ainsi d'un peu de répit comme proche aidante. J'ai confiance aux services de cette Ligne Info-Fournisseurs et je n'hésite pas à la recommander aux personnes qui sont dans la même situation que moi, ou pour tout autre besoin d'aide ponctuelle ou continue.” F.C



La Tarification solidaire : Inauguration des dîners communautaires solidaires

Par Carol-Ann Doddridge

Grande nouvelle pour la communauté du CVML : le dîner communautaire est le premier service du CVML à devenir solidaire!

Ce n'est pas tout-à-fait un nouveau concept au Centre. Rappelez-vous le dîner spaghetti des portes ouvertes de l'organisme en septembre 2023 : vous deviez payer votre billet selon votre capacité financière ou au prix suggéré. Il en va de même pour la Clinique d'impôt depuis quelques années! Grâce à la tarification solidaire, ce sera tout aussi simple de socialiser devant un repas complet en toute équité.

Dès aujourd'hui, les billets des dîners communautaires sont donc à contribution volontaire, au montant suggéré de 10\$ chacun.

Faits intéressants, les sondages recueillis lors de la Phase 1 du projet ont révélé qu'au moins 20% des répondants.es (membres, bénéficiaires et aînés.es de LaSalle) souhaitent devenir contributeurs.trices du projet solidaire. Dans le cadre du dîner communautaire, ces personnes auront la liberté de choisir de donner d'avantage que le prix suggéré de 10\$ afin de permettre à des personnes en grande précarité de participer à l'évènement.

Ces mêmes sondages ont révélé qu'environ 10% des répondants.es serait actuellement en situation de précarité financière. De par la contribution volontaire, ces personnes pourront elles aussi avoir la dignité de contribuer aux dîners communautaires, et ce à la hauteur de leur capacité financière.

Bref, ce nouveau système de tarification nous assure que cette activité très populaire reste économiquement viable pour l'organisme, tout en permettant l'accessibilité à tous et toutes, et ce sans discrimination socio-économique.

Nous avons très hâte de partager avec vous la mesure de la solidarité des membres et bénéficiaires du CVML suite à cette première édition!

Au plaisir de dîner avec vous dans une ambiance festive et surtout... Solidaire!

**Pour réserver votre billet solidaire dès aujourd'hui,
présentez vous à l'accueil au local 210.**

Le temps des récoltes !

Par France De Repentigny

Une croûte, deux recettes...

L'abondance des légumes permet de concocter de délicieuses recettes à meilleur coût car la saison des récoltes bat son plein. Nous vous proposons deux recettes de tartes salées sous la thématique « une croûte, deux recettes ». Pour alléger la tâche, pourquoi ne pas utiliser les emballages de pâtes à tarte surgelées vendues en épicerie (en paquet de deux).

Quiche aux asperges, poivron et champignons



- Décongeler la croûte à tarte (à fond profond) à température ambiante pendant 15 minutes. La poser sur une plaque à pâtisserie.
- Préchauffer le four à 425 F.
- Dans une grande poêle, chauffer 1 c. à table d'huile à feu moyen-élevé. Faire revenir 1 oignon haché, 1 paquet d'asperges nettoyés et coupés en tronçons, un poivron haché et quelques champignons tranchés.
- Saupoudrer la croûte à tarte d'une demi-tasse de fromage râpé (cheddar); ajouter les légumes rôtis et couvrir d'une autre demi-tasse de fromage râpé.
- Battre 3 œufs avec 1 tasse de lait et une pincée de sel. Verser dans la croûte.
- Mettre au four préchauffé durant 10 minutes; abaissez ensuite la température à 375 F durant 30 à 35 minutes. Au sortir du four, garnir de basilic.

Tarte à la tomate et fines herbes



- Déposer les tomates que vous aurez tranchées (1.5 lb) sur une grille au-dessus d'une plaque pour permettre à l'eau de végétation des tomates de s'écouler. Parsemer de sel et laisser dégorger 15 minutes. Éponger les tomates.
- Étaler 4 c. à thé de moutarde à l'ancienne dans le fond de la croûte. Répartir en alternant 1 1/2 tasse de gruyère râpé, 1/2 tasse d'herbes fraîches (ciboulette, thym, basilic) et les tomates pour former des étages.
- Cuire au four 20 minutes ou jusqu'à ce que les tomates soient chaudes (ou tout juste tombées) et le fromage légèrement fondu. Laisser reposer 15 minutes avant de servir.

Accompagnez ces tartes salées d'une belle salade de saison pour un repas savoureux !

Vinaigrette facile

- 1/4 tasse d'huile d'olive
- 3 c. à soupe de vinaigre de vin (blanc ou rouge)
- 1 c. à thé de moutarde de Dijon
- 1 petite gousse d'ail hachée finement (facultatif)
- Sel et poivre



Réf : Tenderflake & Ricardo recettes

Jeu questionnaire - Connaissez-vous vos droits ?

Par France De Repentigny

Vrai ou Faux ?

Q.1 L'une des dispositions de la Loi de la protection des consommateurs prévoit la protection contre les produits, processus de fabrication et services menaçant la vie ou la santé.

Q.2 Le commerçant n'est pas obligé de fournir les informations concernant son produit. Seule sa provenance est requise (ex : fait au Canada).

Q.3 La Loi sur la protection du consommateur vise également à protéger les gens contre la publicité trompeuse; par contre, elle ne peut sévir contre l'étiquetage malhonnête des produits. Il appartient au consommateur de faire preuve de prudence dans ce dernier cas.

Q.4 En tant que consommateur, j'ai le droit de demander une réparation, un remplacement ou un remboursement si le produit est défectueux ou ne répond pas à mes attentes.

Q.5 L'Office de la protection du consommateur peut m'aider en cas de litige avec une entreprise si cette dernière ne respecte pas les droits des consommateurs.

**Solutions page suivante*

Réf : ACEF & Educaloi

Suivi - Recours collectif - Dollorama

Dans le cadre de l'action collective allant à l'encontre de Dollarama, une décision de la Cour supérieure fut rendue le 19 avril dernier. On se rappellera que la demanderesse à l'origine de l'action collective, portait sur la façon dont Dollarama affichait le prix de certains articles assujettis à la perception d'écofrais. Elle leur reprochait d'avoir mis en évidence le prix de l'article sans y inclure les écofrais, lesquels étaient affichés séparément.

La conclusion de la décision se résume ainsi :

La bonne foi se présume. Il n'y a aucune preuve de collusion.

Ainsi, la demande d'action collective à l'encontre de Dollarama est rejetée. De ce fait, aucune compensation (via une carte cadeau) ne sera remise aux personnes s'étant inscrites sur la liste des requérants faisant partie du recours collectif

Recours collectif - Cuisinière Samsung

Par France De Repentigny

Parce qu'il s'agit d'un enjeu de sécurité important, nous portons à votre attention l'information suivante:

Un nouveau recours collectif concernant les cuisinières électriques encastrables de la marque Samsung vient d'être publicisé au Québec. Le recours est intenté en raison d'un risque d'incendie (boutons défectueux). Certains modèles sont concernés. Le rappel a été émis parce que les humains et les animaux de compagnie peuvent accidentellement activer les boutons à l'avant de ces cuisinières, ce qui présente un risque d'incendie. Si vous possédez une cuisinière Samsung, vous pouvez consulter le site suivant pour vérifier la liste des modèles ainsi que le formulaire de demande pour faire partie du groupe de requérants.

LPC Avocats Inc.
www.lpclex.com



Vous possédez un des modèles concernés et cherchez une solution pour limiter le risque d'incendie?

Une PME de Laval vous propose un accessoire créé sur mesure pour empêcher l'allumage inopiné des surfaces de cuisson. L'accessoire plastique se place par-dessus les boutons qui les empêchent alors de s'activer. Le produit est offert au prix de 15\$. Pour plus d'information ou pour commander cet article, consultez la page internet suivante :

<https://mtconcept.shop>

Réf: *Journal de Montréal* – 28 sept 2024 (<https://www.journaldemontreal.com/2024/09/28/cuisinieres-qui-prennent-feu-une-pme-de-laval-a-la-rescousse-de-samsung>)

Solutions – Jeu Questionnaire

Q.1: Vrai

Q.2 : Faux. Le commerçant est tenu de fournir les informations nécessaires permettant au consommateur de faire un choix avisé avant de procéder à un achat.

Q.3 : Faux. La Loi prévoit à la fois la protection contre la publicité et l'étiquetage trompeurs.

Q.4 : Vrai. Les entreprises doivent respecter les garanties légales et les politiques de retour et de remboursement applicables.

Q.5 : Vrai. Vous avez le droit de faire appel à des organismes de protection des consommateurs, comme l'Office de la protection du consommateur, ou à des tribunaux compétents pour résoudre les litiges. Ces organismes offrent des services de médiation et de conciliation pour aider à résoudre les différends.