

Programmation Automne 2021

Ateliers créatifs

- En présentiel -

Le COVID-19 est un virus contagieux et se propage principalement par contact de personne à personne. Le Centre du Vieux Moulin de LaSalle a mis en place des mesures préventives pour réduire la propagation de la COVID-19; cependant, l'organisme ne peut pas garantir que vous ne serez pas infectés par le virus au cours d'une activité qu'il organise. Vous êtes responsable du risque que vous prenez selon votre état de santé. En venant aux activités vous acceptez d'adhérer à toutes les consignes, mesures préventives et procédures imposées par le Centre du Vieux Moulin de LaSalle dans le but de minimiser les risques.

Mesures et consignes à respecter en contexte de COVID-19

1. Réduction du nombre de participants dans les groupes; étant donné la situation actuelle nous avons dû diminuer le nombre de personnes par groupe. Les groupes seront composés de 8 personnes maximum.
2. Vous devez respecter l'heure d'arrivée et de départ de votre cours. Aucune personne ne sera admise si elle se présente avant l'heure prévue.
3. Une seule personne ou 1 seule famille à la fois dans l'ascenseur
4. Il est important de respecter la distanciation sociale (2 mètres) en tout temps,
5. Vous ne devez en aucun cas vous présenter au Centre si vous présentez les symptômes liés à la COVID-19 ou que vous vous sentez malade (Fièvre, toux sèche, fatigue ou tout autres symptôme lié à la COVID-19).
6. Il est essentiel de respecter les marquages au sol et dans les locaux. Vous ne pouvez pas déplacer le mobilier dans les locaux.
7. Le lavage des mains est obligatoire en entrant dans l'immeuble et en entrant dans les locaux. Il est fortement suggéré de se laver les mains fréquemment. Vous devez vous laver les mains chaque fois que vous enlevez et remettez votre masque
8. L'échange de matériel entre les participants et le professeurs n'est pas recommandé. Vous devez vous présenter avec vos effets personnels nécessaires à votre cours ou atelier.
9. Vous devez porter le masque en tout temps dans l'immeuble lors de vos déplacements dans le centre. Vous pouvez enlever votre masque une fois assis à votre place.
10. Selon les consignes du gouvernement, le passeport vaccinal n'est pas obligatoire pour les cours et ateliers créatifs ainsi que les groupes de soutien.



Téléphone : 514-364-1541



www.cvmlasalle.org



7644, rue Édouard (angle 4^e Avenue), bureau 210, LaSalle, H8P 1T3

Information

Carte de membres

La carte de membre est obligatoire pour les programmes suivants : cours et ateliers, groupes de soutien et de socialisation. Vous devez également avoir la carte de membre pour participer à la vie démocratique du centre: AGA, comité de travail, conseil d'administration, etc. Le coût de la carte de membre est de 10 \$, non remboursable et valide du 1^{er} avril au 31 mars de chaque année.

Dates importantes

Semaine du 27 septembre 2021

Appels téléphoniques à tous les membres inscrits à un cours ou ateliers au cours de l'année 2019-2020

Semaine du 4 au 8 octobre 2021

Priorité d'inscription des membres actifs et inscrits à des cours et ateliers en 2019-2020

Semaine du 11 au 15 octobre 2021

Inscription ouverte à tous

Semaine du 18 octobre 2021

Début des activités

Café des aînés

Veuillez noter que le Café des aînés sera fermé. Il sera donc impossible de s'y rendre lors des pauses ou bien en attendant votre atelier. Il sera possible d'acheter un café /collation à un kiosque mobile qui se déplacera dans vos locaux directement. Veuillez noter qu'il est possible d'acheter des repas congelés au coût de 4\$, à l'administration (bureau 210)

Politique de remboursement aux cours et ateliers:

L'inscription est non-remboursable à l'exception de problèmes de santé avec un billet du médecin comme preuve justificative. L'administration se réserve le droit d'annuler un cours ou un atelier si le nombre d'inscriptions est jugé insuffisant. Les personnes inscrites seront alors remboursées.

Paielement par chèque ou en argent comptant

Cours et Ateliers créatifs – Automne 2021

Ateliers thématiques

Aquarelle Éliane Berdat	Thèmes	Dates et heures	Local	Prix
	Initiation à l'aquarelle (2 ateliers de 3hrs) Atelier pour se familiariser avec ce médium. Apprendre des techniques de base et apprivoiser le matériel <i>Matériel: Pinceaux plats et rond, crayon, efface, spatule, palette de plastique pour couleurs, peinture,</i>	Mercredi 27 octobre & 3 novembre 9h00 à 12h00	215	20\$
	Lavis et transparence (1 atelier de 3 hrs) Venez parfaire vos techniques pour le lavis et transparence en aquarelle <i>Matériel: Pinceaux plats et rond, crayon, efface, spatule, palette de plastique pour couleurs, peinture,</i>	Mercredi 24 novembre 9h00 à 12h00 Ou 1er décembre 13h00 à 16h00	215	10 \$

Broderie japonaise Diane Bergeron	Thèmes	Dates et heures	Local	Prix
	Mise à jour de vos projets #1 (1 journée) Vous êtes bloqué(e)s dans un projet ou vous aimeriez terminer un projet entamé. Inscrivez-vous aux ateliers libres d'une journée . (1 seule journée par personne)	Lundi 18 octobre ou 25 octobre 9h00 à 15h30	203	20\$
	Mise à jour de vos projets #2 (1 journée) Vous êtes bloqué(e)s dans un projet ou vous aimeriez terminer un projet entamé. Inscrivez-vous aux ateliers libres d'une journée . (1 seule journée par personne)	Lundi 1er novembre Ou 8 novembre 9h00 à 15h30	203	20\$
	Mise à jour de vos projets #3 (1 journée) Vous êtes bloqué(e)s dans un projet ou vous aimeriez terminer un projet entamé. Inscrivez-vous aux ateliers libres d'une journée . (1 seule journée par personne)	Lundi 15 novembre Ou 22 novembre 9h00 à 15h30	203	20\$

Broderie Tamara Rubilar	Thèmes	Dates et heures	Local	Prix
	Perles Paillettes (2 ateliers de 3 hrs) Initiez-vous à la broderie perlée avec cet atelier où vous apprendrez à faire différents points pour poser des perles de rocaïlles, des paillettes, des cuvettes et des séquins à l'aiguille. À partir d'un dessin simple, voyez les techniques de pose de perles et paillettes à plat et en volumes, remplissage de formes et de lignes. <i>Matériel requis: cerceau, des petits ciseaux et un crayon à mine (prévoir 20\$ pour achat de perles et paillettes)</i>	Mercredi 20 octobre & 27 octobre 9h00 à 12h00	203	20\$

Cours et Ateliers créatifs – Automne 2021

Ateliers thématiques

	Thèmes	Dates et heures	Local	Prix
Broderie Tamara Rubilar	Appliqués brodés (2 ateliers de 3 hrs) Apprenez le processus complet pour créer des broderies décoratives avec des appliqués. Nous verrons différentes techniques pour créer des appliqués brodés avec fils, perles, paillettes, guipure et les étapes de finition pour poser un appliqué sur un vêtement, un sac ou autre accessoire <i>Matériel requis: cerceau, des petits ciseaux et un crayon à mine (prévoir un montant supplémentaire de 20\$ pour un kit de départ)</i>	Mercredi 3 novembre & 10 novembre 9h00 à 12h00	203	20\$

	Thèmes	Dates et heures	Local	Prix
Création textile et tricot Hélène Schneider	Débutant (1 journée) Apprendre à monter les mailles, le point endroit, le point envers. Amener son désir dans le concret : tricoter d'une façon régulière, pratique sur des échantillons : côte, point de riz. Augmenter, diminuer. Comment choisir un projet : la laine et les aiguilles, lire une étiquette, le patron, le coût. La période de questions <i>Matériel requis: une laine de grosseur moyenne, des aiguilles de 4 mm ou 4.5 mm selon leur laine, crayon et du papier pour prendre des notes, un galon à mesurer</i>	Vendredi 5 novembre 9h00 à 16h00	203	20 \$
	Intermédiaire (1 journée) Apprenez à lire un patron, les abréviations, les grilles, prendre les mesures. Réaliser un tricot avec ses habiletés du moment: trouver son rythme et son style. Choisir la bonne fibre, les aiguilles adéquates, l'échantillon pour le calcul. Oser des points complexes. Périodes de questions. <i>Matériel requis: une laine de grosseur moyenne, des aiguilles de 4 mm ou 4.5 mm selon leur laine, crayon et du papier pour prendre des notes, un galon à mesurer</i>	Vendredi 12 novembre 9h00 à 16h00	203	20\$
	Intermédiaire 2 (1 journée) Les finitions : coudre, entrer les fils; Changer un patron, un col, une manche; Les diverses boutonnieres La période de questions <i>Matériel requis: une laine de grosseur moyenne, des aiguilles de 4 mm ou 4.5 mm selon leur laine, crayon et du papier pour prendre des notes, un galon à mesurer</i>	Vendredi 19 novembre Ou 3 décembre 9h00 à 16h00	203	20\$
	Avancé et ancien(ne)s élèves (1 journée) Créer son projet; Finitions élaborées; Les calculs d'équivalences pour les différentes laines; La période de questions <i>Matériel requis: une laine de grosseur moyenne, des aiguilles de 4 mm ou 4.5 mm selon leur laine, crayon et du papier pour prendre des notes, un galon à mesurer</i>	Vendredi 26 novembre Ou 10 décembre 9h00 à 16h00	20\$	20\$

Cours et Ateliers créatifs – Automne 2021

Ateliers thématiques

Création médium mixte Julie Hauver	Thèmes	Dates et heures	Local	Prix
	Quilling- Paperolles (2 atelier de 3 hrs) Technique artisanale qui consiste à enrouler d'étroites bandes de papier pour créer des formes et des motifs ornementaux divers (fleurs, oiseaux, etc.). Matériel : Papier de couleurs, canva/toile	Jeudi 4 & 11 novembre 9h00 à 12h00	215	20\$

Dessin Éliane Berdat	Thèmes	Dates et heures	Local	Prix
	Portrait (2 ateliers de 3hrs) Techniques de dessin au crayon de plomb pour apprendre les notions de base de la réalisation de portraits. (proportion du visage ainsi que notions ombre et lumières, contrastes et valeurs.)	Mardi 19 & 26 octobre 9h00 à 12h00	215	20\$
	ABC des crayons de couleurs (1 atelier de 3 hrs) Explorez plusieurs techniques avec le crayon de bois de couleur: (transparence, mélange de couleurs, types de traits.) Exercices techniques et projet d'illustration et de mise en pratique au menu.	Mardi 2 novembre 9h00 à 12h00 Ou 7 décembre 13h00 à 16h00	215	10\$
	Perspective (1 atelier de 3hrs) Retournez la à base avec un atelier sur les différents points de fuite et perspective, avec exercices techniques et mise en pratique. Crayons de plomb ou encre, papier à dessin régulier ou papier d'imprimante	Vendredi 5 novembre 9h00 à 12h00	215	10\$
	Ombre et lumière noir et blanc (1 atelier de 3hrs) En noir et blanc ou monochrome, nous allons analyser toutes les facettes de l'ombre et la lumière sur différents objets et matières. <i>Choix de matériel (fusain, charcoal, crayon de plomb, carré conté, sanguine, pastel sec, papier journal, papier bristol, carnet de croquis, papier pastel, etc. Estompe et efface</i>	Vendredi 26 novembre 9h00 à 12h00	215	10 \$
	Ombre et lumière en couleur (1 atelier de 3hrs) Créez des ombres réalistes en utilisant la couleur. Matériel : <i>Papier, crayons de couleurs bois, crayons pastels ou crayons aquarelle</i>	Vendredi 19 novembre Ou Mardi 30 novembre 9h00 à 12h00	215	10\$
	Portrait animal (2 ateliers de 3 hrs) Techniques de dessin de la fourrure, du pelage, des plumes. Ensuite, chaque participant pourra débiter son portrait animalier à partir d'une photo. Le second atelier portera sur la réalisation du portrait.	Vendredi 22 & 29 octobre 9h00 à 12h00	215	20\$
	Paysage (2 ateliers de 3 hrs) Créez rapidement des petits formats de paysages pour saisir les formes et couleurs principales d'une composition à partir de différentes photos	Vendredi 3 & 10 décembre 9h00 à 12h00	215	20\$

Cours et Ateliers créatifs – Automne 2021

Ateliers thématiques

Écriture Créatrice Marcelle Rose Presseau	Thèmes	Dates et heures	Local	Prix
	J'aimerais écrire mais je ne sais pas quoi (1 atelier de 2 hrs) Quels sont les occasions d'écrire ? L'inspiration "ça mange quoi en hiver? Les bienfaits de l'écriture	Mardi 19 octobre 13h30 à 15h30	211	10\$
	Camper son personnage (1 atelier de 2 hrs) Apprenez à définir vos personnages à l'aide de 7 questions et 7 000 réponses.	Mardi 2 novembre 13h30 à 15h30	211	10\$
	Ça rime à quoi la poésie? (1 atelier de 2 hrs) Toute vie est un poème en prose ou en vers...Un moment de votre vie à regarder à travers le verre de l'amitié.	Mardi 16 novembre 13h30 à 15h30	211	10\$
	Le temps (1 atelier de 2 hrs) Les expressions contenant le mot temps seront notre inspiration. Venez jouer avec le temps	Mardi 23 novembre 13h30 à 15h30	211	10\$

Illustration botanique Éliane Berdat	Thèmes	Dates et heures	Local	Prix
	Illustration botanique (1 atelier 3 hrs) Technique pour illustrer des plantes et fleurs sauvages, dans une optique de documentation et croquis en nature. <i>Médium aux choix: crayon de couleurs, aquarelle, plomb, feutre, fusain, papier carnet de croquis, canva, etc...)</i>	Mercredi 17 novembre 13h00 à 16h00 Ou 8 décembre 9h00 à 12h00	215	10\$

Peinture Éliane Berdat	Thèmes	Dates et heures	Local	Prix
	Les ombres et lumière noir et blanc (1 atelier de 3hrs) En noir et blanc ou monochrome, nous allons analyser toutes les facettes de l'ombre et de la lumières différents objets et matières. <i>Matériel requis: papier, crayon au choix: fusain, charcoal, crayon de plomb, carré conté, Sanguine, pastel sec, papier journal, papier bistol carnet de croquis, papier pastel, estompe et efface.</i> Nous utilisons un médium sec pour cette première partie du cours, car c'est une étape importante pour bien comprendre les ombres et lumières)	Jeudi 21 octobre Ou Lundi 29 novembre 13h00 à 16h00	215	10\$
	Les ombres et lumière en couleur (1 atelier de 3 hrs) À l'aide de couleur nous allons voir comment créer des ombres réalistes en utilisant la couleur. <i>Matériel : Peinture à l'huile, acrylique ou aquarelle</i>	Jeudi 28 octobre 13h00 à 16h00	215	10\$
	Paysage (2 ateliers de 3 hrs) Créer des paysage rapidement en petit format de paysages pour saisir les formes et couleurs principales d'une composition, à partir de différentes photos. <i>Matériel : Peinture à l'huile, acrylique ou aquarelle</i>	Mardi 16 & 23 Novembre Ou Jeudi 18 & 25 novembre 13h00 à 16h00	215	20\$

Cours et Ateliers créatifs – Automne 2021

Ateliers thématiques

	Thèmes	Dates et heures	Local	Prix
Peinture Johanne Lauzon	Paysage (1 atelier de 3 hrs) Apprenez à composer un paysage sans l'aide d'un modèle en utilisant quelques techniques simples à appliquer. <i>Matériel: Vous aurez besoin d'une toile vierge d'un minimum de 12"x 16" et votre nécessaire habituel pour peindre</i>	Lundi 18 octobre ou 25 octobre 13h00 à 16h00	215	10\$
	Arbres (1 atelier de 3hrs) Explorez différentes techniques pour peindre des arbres <i>Matériel: Vous aurez besoin d'une toile vierge d'un minimum de 12"x 16" et votre nécessaire habituel pour peindre</i>	Lundi 1 novembre ou 8 novembre 13h00 à 16h00	215	10\$

	Thèmes	Dates et heures	Local	Prix
Peinture décorative Et faux vitrail Diane couture	À quoi servent vos pinceaux (1 atelier de 3hrs) Cet atelier vous permet de connaître l'usage de chaque type de pinceaux et avec quel médium les utiliser pour ne plus acheter des pinceaux inappropriés.	Mercredi 20 octobre 9h00 à 12h00 Ou 12h30 à 15h30	215	10\$
	Recyclez vos ampoules (1 atelier de 3 hrs) Peinte à l'acrylique, vos vieilles ampoules (peu importe la forme) peuvent se transformer en boule de neige, en père Noël, en lutin, en oiseau, etc... <i>Matériel requis: Ampoules, peinture acrylique, gesso, éponge pinceaux, retailles de tissus ou feutre</i>	Mercredi 3 novembre 9h00 à 12h00 ou 12h30 à 15h30	215	10\$
	Peindre sur planche de grange (journée) Apprenez comment peindre sur de vieilles planches un motif de Noël ou autre. Technique de brossage avec pinceaux en poils de porc. <i>Matériel requis: Scellant à bois, peinture acrylique, pinceaux, papier transfert, vieille planche*</i> *Possibilité d'acheter sur place, prix selon le format)	Mercredi 17 novembre ou 24 novembre 9h00 à 15h30	211	20\$
	Faux vitrail en 3 dimensions (2 ateliers de 3 hrs) Technique avec deux vitres superposées pour réaliser un tableau faux vitrail, ayant un effet de profondeur. <i>Matériel requis: Cerne relief, peinture vitrail, médium éclaircissant, gel mal, pinceaux, spatule, cure-dents</i> Possibilité d'acheter l'ensemble cadre et double vitre 10 x 26 po (50\$)	Mercredi 1er & 8 décembre 9h00 à 12h00	211	20\$

	Thèmes	Dates et heures	Local	Prix
Théâtre Complet	Troupe de Théâtre du CVML Lundi (1 lundi sur 2) Tous les vendredis	À partir du 25 octobre 9h00 à 12h00	211	?

Cours et Ateliers créatifs – Automne 2021

	Thèmes	Dates et heures	Local	Prix
Tricot Claudette Dionne	Atelier libre (1 atelier 3 hrs)	Mardi 19 octobre ou 2 novembre Ou 16 novembre ou 29 novembre 9h00 à 12h00	203	10\$
	Venez continuer un projet ou obtenir de l'aide dans une création avec laquelle vous rencontrez des difficultés (1 atelier/personne)			

Groupes d'entraide & socialisation - Automne 2021

	Thèmes	Dates et heures	Local	Prix
Ma vie autrement Manon Bissonnette	Groupe d'entraide qui vise à apprendre à se connaître autrement. On s'ouvre à de nouvelles personnes. Sous formes de 8 ateliers vous serez invités à voyager dans vos plus beaux souvenirs, à visiter vos émotions par l'art, à découvrir votre personnalité grâce à l'écriture, à vous exprimer sur le bonheur et bien plus.	À partir jeudi 21 octobre au 9 décembre 9h30 à 11h30	211	30\$

	Thèmes	Dates et heures	Local	Prix
D'ici et d'ailleurs Alejandra Heredia	Un groupe de socialisation pour les aînés immigrants et les nouveaux arrivants visant à promouvoir l'échange culturel et le partage sur les différents défis liés à l'immigration, ainsi que la participation communautaire. Le groupe vise à promouvoir la participation communautaire chez une population susceptible de vivre de l'isolement. Le programme a comme objectif de permettre aux personnes de créer un réseau de soutien et d'entraide, en fonction de leurs intérêts et de leur réalité individuelle.	À partir de Vendredi 22 octobre Au 20 décembre 13h30 à 15h30	211	Gratuit

	Thèmes	Dates et heures	Local	Prix
Adapt'Âge Arcade Arakaze	Groupe de discussion et de soutien sur divers sujets liés au vieillissement Ce groupe convivial s'inscrit dans une visée de socialisation, de réflexion critique et d'humour. C'est un espace pour venir échanger, ventiler, réfléchir sur divers thèmes liés à la capacité d'adaptation, et la résilience en lien avec le vieillissement.	À partir de Lundi 25 octobre 13h00 à 15h00	211	10\$

	Thèmes	Dates et heures	Local	Prix
Ligue du vieille poêle Animation bénévole	Espace d'échanges sur divers thèmes entre hommes. Rencontre avec présentation/animation sur des sujets ciblés par le groupe.	2ième mardi de chaque mois de 9h00 à 12h00	211	Gratuit

	Thèmes	Dates et heures	Local	Prix
Groupe Vieillir ensemble Manon Bissonnette	Les joyeuses troubadours	1 jeudi sur 2 à partir du jeudi 21 octobre 12h30 à 15h00	211	Gratuit
	Espace de socialisation et d'échanges pour femmes. Dans un esprit ludique, conviviale et amicale venez à la rencontre de nouvelles personnes dans un milieu de vie accueillant.			