



LE CENTRE DU VIEUX MOULIN DE LASALLE

Organisme communautaire et de bénévolat au service des 50 ans et plus...
un milieu de vie et d'entraide

PROGRAMME DES COURS ET ATELIERS SESSION PRINTEMPS/ÉTÉ 2016

*E.D. : Espace Desjardins EXT : Parc des rapides

Heures	Disciplines	Endroits	Coûts	Nombre de semaines	Dates
LUNDI					
9h à 10h15	Forme et tonus Professeur : Sylvie Bergeron	EXT OU ED	\$45,00	10	2 mai au 4 juillet 2016
11h45 à 12h00	Aînés Actifs Professeur : Donat Lavoie	203	\$40,00	10	9 mai au 11 juillet 2016
13h à 14h30	Programme de prévention des chutes (PIED) Professeur : Donat Lavoie	203	Gratuit Carte de membre obligatoire	12	9 mai au 25 juillet 2016
MARDI					
10h00 à 11h30	Yoga / lates en forme Professeur : Suzanne Reid	EXT Ou ED	\$45,00	10	3 mai au 5 juillet 2016
13h30 à 16h00	Apprivoiser sa solitude, développer son réseau	211	\$30,00	6	10 mai au 14 juin
13h 00 à 16h00	Loisir du mardi	203	1\$ par semaine		Jusqu'au 17 mai 2016
MERCREDI					
11h à 12h00	Programme de prévention des chutes (PIED) Professeur : Donat Lavoie	203	Gratuit Carte de membre obligatoire	12	11 mai au 27 juillet
JEUDI					
13h à 16h	Ligne de l'amitié	203	1\$ par semaine	16	5 mai au 18 août
SEMAINE INTENSIVE « CARNET DE CROQUIS »					
9h à 12h	Carnet de croquis Professeur : Mélina Di Cristo	EXT Ou 215	\$45,00	5 jours consécutifs	Du 13 au 17 juin 2016