



# LE CENTRE DU VIEUX MOULIN DE LASALLE

Organisme communautaire et de bénévolat au service des 50 ans et plus..... un milieu de vie et d'entraide

## PROGRAMMATION PRINTEMPS/ÉTÉ 2018

**Début inscription : Lundi 2 avril 2018**

Heures	Disciplines	Endroits	Coûts	Nombre de semaines	Dates
<b>LUNDI</b>					
9h00 à 12h00	<b>Broderie Japonaise</b> Professeur : Diane Bergeron	203	40 \$	6	7 mai au 18 juin 2018
8h45 à 10h00	<b>Forme et tonus</b> Professeur : Sylvie Bergeron	110 ou EXT	45\$	10	7 mai au 30 juillet 2018
10h30 à 11h30	<b>Yoga en douceur</b> Professeur : à confirmer	110 ou EXT	25\$	6	7 mai au 18 juin 2018
11h45 à 13h00	<b>Aînés Actifs</b> Professeur : Donat Lavoie	110	45\$	10	7 mai au 30 juillet 2018
13h15 à 14h45	<b>Programme de prévention des chutes</b> Professeur : Donat Lavoie	211	Gratuit Carte de membre obligatoire	12	30 avril au 13 août 2018
13h15 à 14h15	<b>Zumba Gold</b> Professeur : Anna Maria Doria	110 ou EXT	40\$	10	30 avril au 23 juillet 2018
12h30 à 15h30	<b>Broderie Japonaise</b> Professeur : Diane Bergeron	203	40\$	6	7 mai au 18 juin 2018
13h00 à 16h00	<b>Peinture</b> Professeur : Johanne Lauzon	215	40\$	6	7 mai au 18 juin 2018
<b>MARDI</b>					
9h00 à 12h00	<b>Mélange de couleurs</b> Professeur : Kim C. Pelletier • Feuille de matériel	215	45\$	8	8 mai au 26 juin 2018
10h15 à 11h30	<b>Yoga douceur</b> Professeur :	110 ou EXT	45\$	10	1er mai au 3 juillet 2018
9h30 à 12h00	<b>Scrabble</b> Bénévole : Lise Cody/Jacques Populus	203	1\$ par semaine	18	2 mai au 28 août 2018
8h30 à 11h30	<b>Sculpture sur bois</b> Professeur : Pierre Sansoucy	214	40\$	6	15 mai au 19 juin 2018
9h00 à 10h00	<b>Zumba Gold</b> Professeur : Wendy Funes	110 ou EXT	40\$	10	1 mai au 3 juillet 2018
13h00 à 16h00	<b>Mélange de couleurs</b> Professeur : Kim C. Pelletier • Feuille de matériel	215	45\$	8	8 mai au 26 juin 2018

13h00 à 14h15	<b>Aérobic sans saut</b> Professeur : Sylvie Bergeron	110 ou EXT	45\$	10	1 mai au 3 juillet 2018
13h00 à 16h00	<b>Loisir du mardi</b> Bénévoles : Monique Boileau et Cécile Fouquereau	203	1\$ par semaine		Jusqu'au 15 mai 2018
12h30 à 15h30	<b>Sculpture sur bois</b> Professeur : Pierre Sansoucy	214	40\$	6	15 mai au 19 juin 2018
<b>MERCREDI</b>					
9h00 à 12h00	<b>Peinture décorative/ faux vitrail</b> Professeur : Diane Couture	215	40\$	6	2 mai au 6 juin 2018
9h00 à 12h00	<b>Broderie de base</b> Professeur : Fiore Fonda	203	40\$	6	9 mai au 13 juin 2018
11h00 à 12h00	<b>Programme de prévention des chutes</b> Professeur : Donat Lavoie	211	Gratuit Carte de membre obligatoire	12	2 mai au 25 juillet 2018
10h45 à 12h00	<b>Tonus &amp; stretching</b> Professeur : Francine Tremblay	110 ou EXT	35\$	8	2 mai au 20 juin 2018
13h00 à 16h00	<b>Peinture décorative / faux vitrail</b> Professeur : Diane Couture	215	40\$	6	2 mai au 6 juin 2018
13h00 à 16h00	<b>Broderie de base</b> Professeur : Fiore Fonda	203	40\$	6	9 mai au 13 juin
13h00 à 14h30	<b>Tai Chi</b> Professeur : Jean Hubert Gagnon	110 ou EXT	30\$	6	2 mai au 6 juin 2018
<b>JEUDI</b>					
9h00 à 10h00	<b>Yoga en forme</b> Professeur : À confirmer	110 ou EXT	40\$	10	3 mai au 5 juillet 2018
10h15 à 11h15	<b>Yoga en forme</b> Professeur : À confirmer	110 ou EXT	40\$	10	3 mai au 5 juillet 2018
13h00 à 16h00	<b>Ligue de l'amitié</b> Bénévole : Gilbert Martin	203	1\$ par semaine	16	10 mai au 23 août 2018
13h30 à 14h30	<b>Zumba Gold</b> Professeur : Anna Maria Doria	110 ou EXT	40\$	10	3 mai au 5 juillet 2018
<b>VENDREDI</b>					
13h00 à 16h00	<b>Création textile-tricot</b> Professeur : Hélène Schneider	203	40\$	6	4 mai au 8 juin 2018

\*\*\*\*\***NOUVEAUTÉ**\*\*\*\*\*

**Atelier mélange de couleurs** : Aquarelle, acrylique ou peinture à l'huile, quel que soit votre médium, cette série d'ateliers vous permettra de mieux maîtriser le mélange des couleurs grâce à des exercices et la réalisation de nuanciers