



LE CENTRE DU VIEUX MOULIN DE LASALLE

Organisme communautaire et de bénévolat au service des 50 ans et plus... un milieu de vie et d'entraide

PROGRAMMATION PRINTEMPS/ÉTÉ 2017

*E.D. : Espace Desjardins EXT : Parc des rapides

Heures	Disciplines	Endroits	Coûts	Nombre de semaines	Dates
LUNDI					
9h à 12h	Broderie Japonaise Professeur : Diane Bergeron	203	40 \$	6	1 mai au 12 12 juin 2017
10h30 à 11h30	Yoga en douceur Professeur : Marie-Ève Roy	110 ou EXT	35\$	8	15 mai au 10 juillet 2017
11h45 à 13h00	Aînés Actifs Professeur : Donat Lavoie	211	\$45,00\$	10	1 mai au 10 juillet 2017
13h à 14h30	Programme de prévention des chutes (PIED) Professeur : Donat Lavoie	211	Gratuit Carte de membre obligatoire	12	1 mai au 24 juillet 2017
13h à 14h	Zumba Gold Professeur : Anna maria Doria	110 ou EXT	40\$	10	1 mai au 10 juillet 2017
12h30 à 15h30	Broderie Japonaise Professeur : Diane Bergeron	203	40\$	6	1 mai au 12 juin 2017
13h à 16h	Peinture Professeur : Johanne Lauzon	215	40\$	6	1 mai au 12 juin 2017
MARDI					
10h00 à 11h30	Yoga / lates douceur Professeur : Suzanne Reid	EXT Ou ED	45\$	10	2 mai au 4 juillet 2017
9h30 à 12h00	Scrabble Bénévole : Lise Cody/Jacques Populus	203	1\$ par semaine	18	2 mai au 29 août 2017
8h30 à 11h30	Sculpture sur bois Professeur : Pierre Sansoucy	214	40\$	6	16 mai au 20 juin 2017
9h à 10h	Zumba Gold Professeur : Wendy Funes	110 ou EXT	40\$	10	2 mai au 4 juillet 2017
13h à 14h15	Aérobic sans saut Professeur : Sylvie Bergeron	110 ou EXT	45\$	10	23 mai au 25 juillet 2017
13h 00 à 16h00	Loisir du mardi Bénévoles : Monique Boileau et Cécile Fouquereau	203	1\$ par semaine		Jusqu'au 16 mai 2017
12h30 à 15h30	Sculpture sur bois Professeur : Pierre Sansoucy	214	40\$	6	16 mai au 20 juin 2017

MERCREDI					
8h45 à 10h	Forme et tonus Professeur : Sylvie Bergeron	110 ou EXT	\$45,00	10	3 mai au 5 juillet 2017
11h à 12h00	Programme de prévention des chutes (PIED) Professeur : Donat Lavoie	203	Gratuit Carte de membre obligatoire	12	3 mai au 19 juillet 2017
10h45 à 12h	Tonus & stretching Professeur : Francine Tremblay	110 ou EXT	30\$	6	3 mai au 7 juin 2017
13h à 14h30	Tai Chi Professeur : Jean Hubert Gagnon	110 ou EXT	30\$	6	3 mai au 7 juin 2017
JEUDI					
9h00 à 10h00	Yoga / lates en forme Professeur : Marie Ève Roy	EXT Ou ED	40\$	10	18 mai au 20 juillet 2017
10h15 à 11h15	Yoga / lates en forme Professeur : Marie Ève Roy	EXT Ou ED	40\$	10	18 mai au 20 juillet 2017
13h à 16h	Ligue de l'amitié Bénévole : Gilbert Martin	203	1\$ par semaine	17	4 mai au 24 août 2017
13h30 à 14h30	Zumba Gold Professeur : Anna maria Doria	110 ou EXT	40\$	10	4 mai au 6 juillet 2017
VENDREDI					
10h à 12h	Initiation au théâtre Professeur : Marc Tremblay	110	40\$	6	5 mai au 9 juin 2017

POLITIQUE D'INSCRIPTION

Pour suivre les cours et/ou ateliers

Avoir 50 ans et plus et être membre en règle de l'organisme

Adhérer à la mission et au code d'éthique de l'organisme

Respecter les règlements internes de la bâtisse

Avoir une bonne compréhension du français.

Être capable de fonctionner seul et en groupe

Favoriser l'intégration des nouvelles personnes dans les groupes.

Prévoir l'achat du matériel requis selon les fiches d'information

Payer en argent comptant ou par chèque, à l'attention du : Centre du Vieux Moulin de LaSalle.

Pour les membres de l'extérieur du territoire, les coûts d'inscription sont de 10\$ de plus.

Aucun rabais n'est accordé, si l'inscription se fait après le début du cours et/ou de l'atelier.

S'inscrire avec l'intention d'être présent à leur cours et/ou ateliers.

Ceux et celles qui utilisent le stationnement devront demander un code d'accès au local 210. S.v.p. ne pas vous stationner dans les espaces réservés.