

LaSalle au féminin

Une série de 6 ateliers sur le sentiment de sécurité

Échelles de sécurité
Types de violence



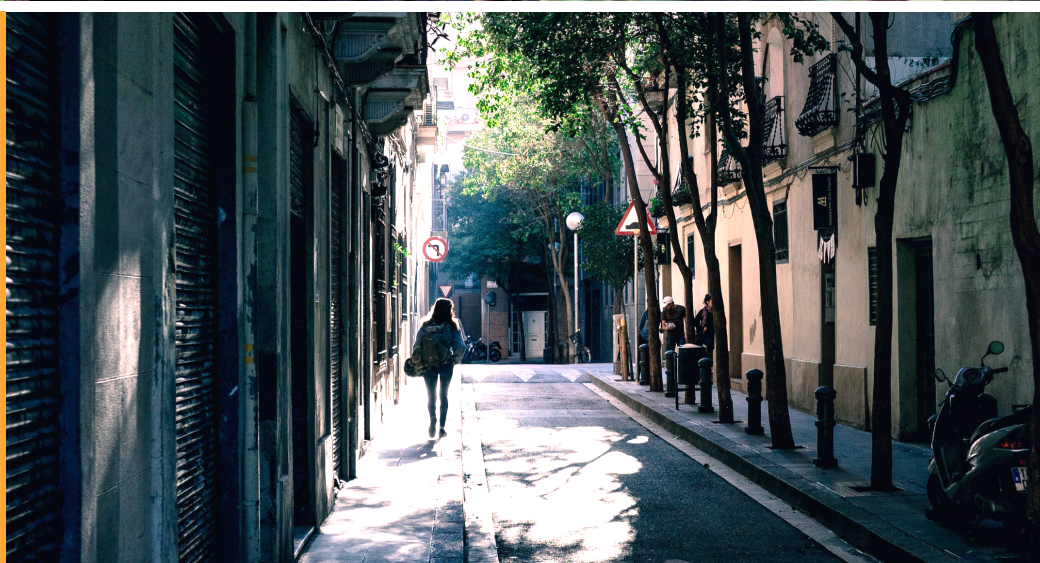
Confiance en soi
Cours d'autodéfense

Avez-vous déjà vécue une situation d'insécurité?

**ZONE DE
CONFORT**



**ZONE DE
VIGILANCE**



**ZONE
D'ALARME**



Lieu Centre du Vieux-Moulin de LaSalle - 7644 Rue Édouard, LaSalle, H8P 1T3

Dates Les mardis matin du 20 février au 27 mars 2018

Heures 10h à 12h30

Inscriptions Revitalisation urbaine intégrée: 514-364-4999

ou

Centre du Vieux Moulin de LaSalle: 514-364-1541