



L'Express

ORGANISME COMMUNAUTAIRE ET DE BÉNÉVOLAT AU

Sommaire

Activités/services

	2-3
Bénévolat	4
Anniversaires	5
Babillard	6
Bulletin Board	6
Le coin des gourmands	7
Café des aînés	7
Avis de décès et annonces	8



Agence de la santé
et des services sociaux
de Montréal

Québec

Caravane 360

PRÉSENTÉE PAR JURIPOP

ATELIER INTERACTIF SUR L'ABUS ENVERS LES AÎNÉS

ARTISTE • Musique et animation avec un artiste local

AU PROGRAMME

Ateliers conférences sur l'abus à travers différentes situations, par exemple • **mandat d'inaptitude** • **visite chez le médecin** • **directives médicales anticipées**

Consultation gratuite et confidentielle • **avec des professionnels sur place** • **avocat, notaire, policier sociocommunautaire**

QUAND

27 octobre 2017
8H45 - 16H30

Où

Centre du Vieux Moulin de Lasalle
Théâtre du Grand Sault
7644, rue Édouard, Ville LaSalle H8P 1T3



Avec la participation de



ENTRÉE GRATUITE

• PLACES LIMITÉES

• REPAS DU MIDI 7.00 \$
(TAXES ET SERVICE INCLUS)

Pour confirmer
votre présence

[Inscription en direct](#)

Centre du Vieux Moulin

514-364-1541

OU

450-845-1637

1-855-JURIPOP

info@juripop.org

WWW.JURIPOP.ORG

CLINIQUE JURIDIQUE

JURIPOP

Rappel concernant la collecte dans les ateliers

En 2015, le Conseil d'administration a été dans l'obligation de prendre une décision concernant les collectes d'argent dans les groupes considérant que cette pratique ne fait pas l'unanimité au sein des membres de l'organisation.

À ce moment, nous avons demandé aux membres de ne plus procéder à des collectes d'argent dans les activités, cours et ateliers auprès des autres membres et/ou bénévoles (pour les anniversaires, départs, décès, fin d'année ou autres raisons..).

À ce jour, malheureusement, nous avons encore des mécontentements de la part de membres . Certains membres poursuivent cette pratique allant à l'encontre de la directive émise par le CA et la direction générale.

Nous n'avons pas d'objection concernant les présents personnels, mais nous avons pourtant été clairs à propos des collectes d'argents auprès des autres membres. **Nous réitérons notre demande de cesser toutes formes de collectes dans les groupes. Les personnes qui ne respecteront pas cette consigne pourraient perdre leur statut de membre.**

Merci à l'avance de votre collaboration



Pas de breuvage et de collation dans les ateliers

Actuellement, l'administration permet aux membres de manger dans les locaux pendant l'heure des repas du midi seulement car souvent il n'y plus de place dans le Café des aînés. Cependant, plusieurs membres se permettent de prendre une collation et un breuvage dans les locaux, pendant leur atelier, ce qui n'est pas permis. Un accident est vite arrivé et le liquide pourrait se retrouver sur une oeuvre. Nous voulons éviter qu'un incident se produise sur votre projet ou sur celui d'une autre personne. Votre collation et breuvage doivent se prendre au Café des aînés. MERCI

La ligue du vieux poète

Prochaine rencontre

17 octobre 2017: Les Tramways à Montréal, animé par monsieur Gilles Decelles

La rencontre n'aura pas lieu le 10 octobre comme discuté dans la réunion de la Ligue du vieux poète du 12 septembre 2017, mais bien le 17 octobre 2017. Ce changement est survenu suite à la demande d'un membre du groupe d'hommes d'avoir la rencontre la même journée que le dîner communautaire. Au plaisir de vous y voir à 9h30!

Félicitations à Caroline Lussier 15 années de service

Il y a déjà 15 ans, Caroline Lussier, adjointe administrative arrivait au Centre du Vieux Moulin de LaSalle, toute jeune et prête à relever tous les défis... Le temps n'a pas tardé à réaliser qu'elle était tout à fait sa place et que nous venions de prendre la meilleure décision en l'accueillant au sein de notre équipe.



Avec les années, elle s'est toujours investie à 100% dans son travail., elle y met tout son cœur et accomplit de grandes choses! Elle a toujours eu une excellente relation avec la clientèle et tissé des liens forts avec plusieurs d'entre eux. Elle se préoccupe de leur bien-être avec sincérité et dévouement. Tout le monde, ou presque, la connaît et l'apprécie!

Elle est aussi très appréciée de toutes ses collègues de travail. Caroline est une ressource inestimable dans une équipe parce qu'elle est toujours là pour aider ou guider les autres. Après tant d'années, il n'y plus de grands secrets pour elle. Dans une journée, nous pouvons entendre 1000 fois Caro... et encore aujourd'hui, elle répond toujours à l'appel. C'est une partenaire d'équipe extraordinaire et elle est capable de faire toutes autres tâches connexes tellement elle est polyvalente et créative.

Elle est une personne de confiance, intègre, travaillante et compétente sur laquelle nous pouvons toujours compter et cela à tout moment. Elle est la complice par excellence de la directrice générale et le lien de confiance est très fort entre elles. L'une n'est jamais loin de l'autre et forme un duo dynamique et engagée. Le Conseil d'administration apprécie grandement Caroline et reconnaît sa compétence et toutes ses qualités personnelles et d'adjointe.

Nous sommes privilégiés de pouvoir encore, après 15 ans, la côtoyer au quotidien et pouvoir compter sur ses multiples talents et son expertise. Elle a participé activement au développement de l'organisme et pour ce qu'il est devenu aujourd'hui. Elle a été impliquée grandement dans tous les projets qui fonctionnent encore aujourd'hui. La Fête de la rentrée, c'était son idée!

Nous tenons à lui témoigner toute notre reconnaissance du travail accompli avec tant de cœur et de détermination. Nous lui souhaitons, et à nous, encore de nombreuses années au sein de la grande famille du Centre du Vieux Moulin de LaSalle. Elle est une personne précieuse à nos yeux!

Caroline on t'aime!



Nouvelle coordonnatrice



Bonjour à tous!

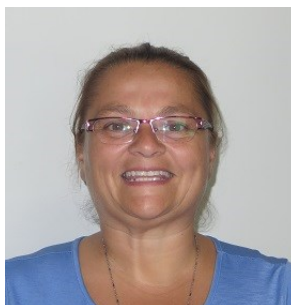
Je me présente, Monia Lapierre, nouvelle coordonnatrice du maintien dans la communauté et du bénévolat. Que ce soit pour des services à domicile tels que la popote roulante, visites d'amitié, programme Pair ou même devenir un bénévole au Centre du Vieux Moulin, c'est moi qui aura la chance de vous aider.

Avant mon arrivée au Centre du Vieux Moulin de La-Salle, j'ai eue la chance d'acquérir de l'expérience auprès d'ainés dans une résidence autonome et semi-autonome. J'ai à cœur les gens et leur bien-être. Pour moi, mon métier est une vocation et aider les gens est une façon de m'épanouir non seulement professionnellement, mais aussi en tant que personne.

J'ai eu la chance de connaître le Centre du Vieux moulin grâce à ma mère qui travaillait comme cuisinière. Je me souviens très

bien lui avoir dit lors d'une visite que moi aussi un jour j'allais travailler au Centre. Alors me voici!

Je suis une femme de cœur qui aime beaucoup s'impliquer à 100% dans ce que j'entreprends. C'est donc avec une grande fierté que je prends les responsabilités que mon poste va m'apporter, mais aussi un honneur de faire partie de la belle famille du Centre du Vieux Moulin de LaSalle.



Petite mention spéciale aux bénévoles qui sont si importants et dont j'apprécie beaucoup l'aide et l'implication. Mention aussi à, Sylvie M., Sylvie C. et Carole en cuisine pour votre super travail et votre dévouement ainsi que mes collègues de bureau. Puis finalement, merci aux bénéficiaires, car sans vous, notre travail serait dépourvu de sens.

Au plaisir de vous voir,
Monia

Besoin de bénévoles

LE CENTRE DU VIEUX MOULIN DE LASALLE EST À LA RECHERCHE DE BÉNÉVOLES
L'ORGANISME PEUT COMPTER SUR UNE ÉQUIPE DE BÉNÉVOLES DÉVOUÉS QUI VIENNENT EN AIDE AUX AÎNÉS DE LA COMMUNAUTÉ. NOUS CHERCHONS ACTUELLEMENT D'AUTRES BÉNÉVOLES POUR SE JOINDRE À CETTE BELLE ÉQUIPE DYNAMIQUE! IL S'AGIT PARFOIS DE QUELQUES HEURES PAR SEMAINE OU PAR MOIS...POURQUOI PAS VOUS?

- **TRANSPORT-ACCOMPAGNEMENT: ACCOMPAGNER LES PERSONNES À LEURS RENDEZ-VOUS MÉDICAUX. IL S'AGIT DE PRENDRE LES PERSONNES À LA MAISON, LES ACCOMPAGNER AU RENDEZ-VOUS, ATTENDRE AVEC EUX ET LES RAMENER CHEZ ELLES PAR LA SUITE.**
- **CAFÉ DES AÎNÉS: AIDER DANS LA CUISINE SOUS LA SUPERVISION DES CUISINIÈRES EN COUPANT LES LÉGUMES, PRÉPARER ET SERVIR LE CAFÉ, EMBALLER DES ALIMENTS, SERVIR LES REPAS, DÉBARASSER LES TABLES, ET PLUSIEURS AUTRES CHOSES. L'HORAIRE EST DE 7H30 À 11H30 OU DE 11H30 À 15H.**

POUR PLUS D'INFORMATION VENEZ ME VOIR,
MONIA LAPIERRE, COORDONATRICE DU MAINTIEN DANS LA COMMUNAUTÉ
ET DU BÉNÉVOLAT!

MERCI ET AU PLAISIR!





Bonne fête à ...

1er octobre :

Monique Comeau
Mary Tuitt
Thérèse Linteau
Daintry Asbury

2 octobre :

Carole Roy
Huguette Lobjoie

3 octobre :

June Geary
Diane Beaulieu
Irène Cannuth
Ginette Bisaillon
Gloriette Baril
Henriette Goulet

4 octobre :

Thérèse Mousseau
Ginette Quenneville

5 octobre :

Gisèle Séguin

6 octobre

Manon Lefebvre
Monique Smith

7 octobre

Louise Trudeau
Armande Marceau
François Goulet

9 octobre :

Josephine Simon
Robert Choquette
Marcelle Duquette
Emelda Phipps
Johanne Pilon

11 octobre :

Jacques Populus
Hélène Couture
Denise Varennes

12 octobre :

Alain Pilon
Olivia Mendonça

14 octobre :

Pamphile Germain
Phyllis Scantlebury
Janine Leroux
Hélène Hamel
Colette Demers

15 octobre :

Lise Desgroseillers
Lise Tessier, *resp. appels*
anniversaires
Gaetan St-Vincent

16 octobre

Pierre Lemoine
Marie-Jeanne Bitota

17 octobre :

Ghislaine Hamel
Monique Boivin
Pierrette Lasalle
Francine Trépanier

18 octobre :

Ghyslaine Pelland

19 octobre :

Marguerite Bissonnette
Doreen Layers

20 octobre :

Jean-Paul Dussault
Yves Faubert
Micheline Rossi
Hélène Labelle

21 octobre :

Gérald Carrière
Joanne Léonard
Reine Cossette

22 octobre :

Denise Arseneau

23 octobre :

Micheline Demontigny
Claire Latour
Rita Marcoux Juteau
Aline Maria Kuznicousa

24 octobre :

Hélène Houle

Denise Bradette

25 octobre :

Gilles Roy

26 octobre :

Lucille Frenette
Monique Leduc-Couturier

27 octobre :

Hélène Brassard
Nicole Séguin

28 octobre :

Lionel Nadeau
Léonie Desrosiers
Marcel Bergevin

29 octobre :

Jules Quesnel

30 octobre :

Micheline Chaurest
Hélène Archambault
Paul Finlayson
Parania (Kolan) Lysyk

31 octobre

Michel Gingras

C'est sous le thème *Bien vieillir ensemble* qu'est célébrée cette année la journée internationale des aînés. Cette journée permet de rendre hommage aux aînés qui ont contribué à bâtir notre société et à faire évoluer nos collectivités.

Les aînés contribuent de diverses manières, notamment en faisant part de leur expérience, de leur savoir-faire et de leurs connaissances aux autres générations. Cette contribution a une valeur inestimable pour le développement et le maintien des communautés.

Merci aux aînés de la communauté!



Babillard



**Objectif de la campagne
du
Centre du Vieux Moulin
de LaSalle
pour Centraide:
2,000\$**

Aidez-nous!

**Des activités vous seront proposées dans le
cadre de la campagne de levée de fonds au
profit de Centraide
au courant des mois d'octobre et novembre**

**Rappelons que pour les dons de 10\$ ou plus,
des reçus d'impôts seront émis.**

**Le Centre du Vieux Moulin de LaSalle reçoit
du financement de base et récurrent relié à
la mission globale ainsi que pour le dévelop-
pement social et communautaire.**

Activité de partage Half n' Half

**Gagnants de septembre
Winners for September**

8: Pierre Sansoucy 103,00\$
15: Monique Logan 114,00\$
22: Suzanne Goyette 101,00\$
29: Yolande Harvey 117.00\$

**Félicitations aux gagnants !
Congrats to the winners !**

Les billets sont vendus dans les
classes par Chantal ;)

Tickets are sold in the classrooms by
the receptionist.

Bonne Chance / Good Luck !

**Congé férié:
L'Action de
Grâces 9 oc-
tobre**

The centre will
be closed on
Monday Octo-
ber 9th for
Thanksgiving
Day.

Invitation

Rencontre d'information pour les nouveaux membres et bénévoles

L'organisme offre deux rencontres d'information par année
pour les nouveaux membres et bénévoles afin de s'assurer
qu'ils soient bien accueillis, qu'ils puissent bien s'intégrer et
qu'ils connaissent mieux la structure de l'organisme.

**La rencontre aura lieu le Vendredi 3 no-
vembre prochain de 9h30 à 12h.**

Si jamais l'un d'entre vous n'avait pas eu la chance d'assis-
ter à une rencontre précédente à laquelle il avait été invité
et qu'il souhaite se joindre à celle-ci, vous êtes les bienve-
nus. Par contre, nous vous demandons de nous informer de
votre présence au bureau 210.



**This year's campaign ob-
jective for Centraide is :**

2 000\$!

**Donation boxes will be in every
classroom for your small change.
Help us. No amount is too small !**

**Fundraising activities will be pro-
posed in October and November for
the profit of Centraide.**

**Tax receipts will be issued by Cen-
traide for all donations of 10\$ or
more.**

**The Centre du Vieux Moulin de
LaSalle receives recurrent financial
help for its global mission and for
social and community development.**

DÎNER D'HALLOWEEN AU CAFÉ DES AÎNÉS

Mardi le 17 octobre à 12h



AU MENU :

Cuisse de poulet
Dessert, Café, Thé
Billets : 7\$ chacun
(membres seulement)

Mon centre communautaire pour aînés
Un milieu de vie à mon image !



Semaine québécoise
des centres communautaires pour aînés

1^{er} au 7 octobre 2017



Association québécoise des centres communautaires pour aînés
Quebec Association of Senior Centres

102-7715 Av Papineau • Montréal, Québec • H2E 2H4
438.386.9944 • 1.844.672.7222 • www.aqcca.org



Le coin des gourmands

MUFFIN À LA CITROUILLE

Muffin à la citrouille:

1/2 tasse de sirop d'érable
1/2 tasse d'huile végétale
1 tasse de citrouille en purée froide
2 œufs légèrement battus
1 cuillère à thé essence d'amande

1 1/2 tasse farine de blé entier
1 cuillère à thé poudre à pâte
1/2 cuillère à thé bicarbonate de soude
1/2 cuillère à thé de sel
1/3 tasse de raisins secs
1/4 tasse noix de Grenoble (facultatif)

Étape 1 Dans un grand bol, mélanger ensemble le sirop d'érable, l'huile, la purée de citrouille, les œufs battus et l'essence d'amande

Étape 2 Dans un autre bol, tamiser les ingrédients secs soit la farine de blé, la poudre à pâte, le bicarbonate de soude et le sel.

Étape 3 Incorporer les ingrédients secs au premier mélange. Mélanger délicatement, puis ajouter les raisins secs et les noix.

Étape 4 Verser dans les moules à muffins graissés ou avec du papier.

Étape 5 Cuire au four à 350. F pendant 30 minutes

Nos sympathies



M. Jean Laliberté, un membre, est décédé le 5 août 2017, Nous offrons nos plus sincères condoléances à sa famille.

Monsieur *Roger Lemieux*, un membre, est décédé le 21 avril 2017, à l'âge 83 ans .Nous offrons nos plus sincères condoléances à sa famille.

M. Leon Sablauskas, époux de Mme Rachel Sablauskas, décédé le dimanche 24 septembre 2017 à l'âge de 76 ans. Nous offrons nos plus sincères condoléances à sa famille.

M. Henri Légaré, frère de Mme Jacqueline Légaré, est décédé jeudi le 28 septembre 2017. Nous offrons nos plus sincères condoléances à sa famille.



À louer: Lasalle, grand 4 1/2, 2e étage, entrée laveuse-sécheuse, chauffage électrique, non-fumeur, pas d'animaux, locker saisonnier, référence demandée. 650\$.
Tél: 514-367-5551

Je suis à la recherche de vieux exemplaires des «Guides de l'auto » pour mon petit-fils de 10 ans qui adore lire la description d'auto et apprendre le vocabulaire de l'automobile. Laissez un message sur ma boîte vocale (514) 363-8999 ou de préférence par courriel: irene.cartier@videotron.ca

Je suis à la recherche d'une compagne ou d'un compagnon de voyage pour l'Inde du Sud en décembre ou janvier 2018. Voyage d'un mois dont un séjour de 10 jours dans un Ashram à Bangalore et un voyage à planifier pour les trois autres semaines en Inde du Sud. N'utilise pas un agence de voyage, il faut de la débrouillardise et une bonne forme physique. Laissez un message sur ma boîte vocale (514) 363-8999 ou de préférence par courriel:

L'équipe de l'Express

Responsable: Monia Lapierre

Collaboratrice régulières: Hélène Lapierre
Émilie Laplante
Stéphanie Lambert

Impression: Chantal Arseneault

Correction bénévole: Lorraine Pilon

Merci aux membres et bénévoles collaborateurs

L'Express est publié 8 fois par année, de septembre à avril pour les membres, les bénévoles et les bénéficiaires du Centre du Vieux de LaSalle.



On peut obtenir une copie papier au centre ou consulter la version électronique sur le site web : www.cvmlasalle.org
Centre du Vieux Moulin de LaSalle



Administration: De 08:30 à 17:00
Du lundi au vendredi

Café des aînés: De 07:30 à 15:00
Du lundi au vendredi

Siège social de l'organisme:
7644 rue Édouard (angle 4ième ave), bureau 210
LaSalle, Québec H8P 1T3
Téléphone: 514-364-1541
Télécopieur: 514-364-6565