



Centre du
Vieux
Moulin de
LaSalle

SOMMAIRE :

Nouvelles	2
Bénévolat	3
Services d'en- traide divers	4
Anniversaires	5
Babillard	6
Bulletin Board	6
Avertissement	7
Cours et ateliers	7
Petites annonces	8
Avis de décès	8
Petites annonces	8



Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Ouest-de-
l'Île-de-Montréal
Québec

L'Express

ORGANISME COMMUNAUTAIRE ET DE BÉNÉVOLAT AU
SERVICE DES PERSONNES DE 50 ANS ET PLUS



Le 14 mars 2017 marque les 40 ans d'existence du Centre du Vieux Moulin de LaSalle (CVML). L'organisme a été fondé en 1977 par Madame Marthe Henri. Elle est malheureusement décédée en 1997. L'arrivée de la directrice générale en poste, Hélène Lapierre, s'est fait en 1998.

Avec les années, il y a eu la création du Café des aînés, l'achat du Moulin Bus, la mise en place du volet d'intervention, des groupes de soutien et du travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité;

l'arrivée de l'agence PAIR et du Carrefour d'information des aînés; l'ajout du programme d'activités socioculturelles et communautaires; l'accréditation de Mission Montréal pour la popote roulante, pour ne nommer que ceux-là.

L'équipe est passée de 4 à 10 employées permanentes et de 8 à 18 professeurs. Plusieurs bénévoles s'impliquent depuis plus de 10 ans au sein des services et activités; leur nombre est passé de 75 à 120 et le nombre de membres a aussi augmenté passant de 500 à 1000 membres pendant les 20 dernières années. L'organisme peut aussi compter sur un excellent conseil d'administration.

Le Centre du Vieux Moulin de LaSalle a participé vivement au développement de la communauté par son implication dans le milieu, à la création de la Radio communautaire, de la Table de développement social ainsi que de la Table de concertation des aînés de LaSalle. L'organisme a été reconnu à plusieurs reprises comme étant une ressource inestimable pour les aînés de LaSalle.

Au niveau des reconnaissances, nous sommes fiers que deux bénévoles aient reçu la Médaille du Jubilé de la reine en 2013 et que le CVML ait reçu le Prix Hommage bénévolat Québec 2012, Le Moulin d'or 2011 et 2005 par l'Arrondissement LaSalle, qu'il ait été Finaliste Unio 2010 <Café des aînés> catégorie Entreprise en d'économie sociale et qu'il ait reçu les prix suivants : Prix Innova 2010, innovation et excellence en matière de vieillissement du Ministère de la Famille et des aînés, 2e prix en économie sociale 2009 <Café des aînés> au concours québécois en entrepreneuriat, de la division du Sud-Ouest de l'île de Montréal et prix de l'Organisme bénévole de l'année 2004 remis par le mouvement Desjardins.

Le CVML peut compter sur de nombreux partenaires et collaborateurs pour mener à bien sa mission. Nous pouvons être fiers de l'organisme qu'il est devenu. Bravo à tous! La suite s'annonce positive en terme de développement et de réalisations.

40 ANS

Le début de la suite

Relance de l'interdiction de collecte d'argent dans les groupes

En 2015, le Conseil d'administration ont été dans l'obligation de prendre une décision concernant les collectes d'argent dans les groupes considérant que cette pratique ne fait pas l'unanimité au sein des membres de l'organisation.

À ce moment, nous avons demandé aux membres de ne plus procéder à des collectes d'argent dans les activités, cours et ateliers auprès des autres membres et/ou bénévoles (pour les anniversaires, départs, dé-cès, fin d'année ou autres raisons..).

À ce jour, malheureusement, nous avons encore des mécontentements de la part de membres . Certains membres poursuivent cette pratique allant à l'encontre de la directive émise. Nous n'avons pas d'objection concernant les présents personnels, mais nous avons pourtant été clair à propos des collectes d'argents auprès des autres membres. Nous réitérons notre demande de cesser toutes formes de collectes dans les groupes. Les personnes qui ne respecterons pas cette consigne pourraient perdre leur statut de membre.

Merci à l'avance de votre collaboration



Relance concernant la nourriture dans les cours et ateliers

Actuellement, l'administration permet aux membres de manger dans les locaux pendant l'heure des repas car souvent il n'y plus de place dans le Café des aînés. Cependant, plusieurs membres se permettent de prendre une collation et un breuvage dans les locaux, pendant l'atelier, ce qui n'est pas permis. Un accident est vite arrivé et le liquide pourrait se retrouver sur une oeuvre. Nous voulons éviter qu'un incident se produise sur votre projet ou sur celui d'une autre personne. Votre collation peut se prendre au Café des aînés sans problème. MERCI!



Avertissement stationnement

Les gestionnaires de la bâtisse aimeraient que les utilisateurs de la bâtisse respectent les espaces réservés pour la garderie, Commuauto ainsi que le long de la bâtisse. Il y a actuellement des avertissement qui circulent sur les pare-brise des voitures. Cependant, il y a des chances qu'une personne de la ville émette des contraventions. Nous vous demandons donc de faire attention à ces directives s.v.p. afin de vous éviter une contravention future. MERCI!





Remerciements à Madame Claudette Lacombe

Nous tenons par la présente, au nom des membres du Conseil d'administration, de la directrice générale et toute l'équipe, à remercier chaleureusement Madame Claudette Lacombe pour les nombreuses années de bénévolat au sein de l'organisme, principalement pour les loisirs du mardi. Nous vous souhaitons du temps de qualité en famille et beaucoup de santé pour vous et votre conjoint.

Nous sommes très reconnaissant de votre implication!

MERCI MILLE FOIS!

Délai de la vérification des antécédents

Depuis de nombreuses années, l'organisme procède à la vérification des antécédents auprès des bénévoles et salariés. L'organisme a signé un protocole avec le SPVM et doit respecter les procédures. Malheureusement, le traitement des demandes est souvent très long et peut prendre entre 8 à 12 semaines. Nous pouvons seulement intégrer rapidement les personnes sous supervision à l'intérieur des murs du CVML. Cependant, pour les personnes qui vont à domicile, nous devons obligatoirement attendre les résultats.



Nous nous excusons du délai pour les bénévoles qui sont toujours en attente d'une réponse. Merci!

Invitation



En tant que **NOUVEAU MEMBRE** et/ou **BÉNÉVOLE** du Centre du Vieux Moulin de LaSalle, vous êtes cordialement invité à une rencontre d'information pour vous permettre de mieux connaître tous les volets de l'organisme. La présentation sera visuelle et conviviale.

Mardi 21 mars de 9h30 à 11h30

au **LOCAL 211**

Café et collations seront servis

S.V.P. Réservez votre place le plus tôt possible au 514.364-1541.

Dernière chance: Réservez vos billets



Le Centre du Vieux Moulin de LaSalle vous invite à assister à une la présentation de la pièce du théâtre Parminou, **Le Coffre**. Une mise en scène qui aborde la détresse psychologique avec humour, sensibilité et intelligence.

**Laissez passer
gratuit**

Date: Vendredi 10 mars 2017

Heure: Accueil à 9h30

Lieu: Théâtre du Grand Sault.

*** Réservation des laissez-passer obligatoire à la réception ou par téléphone 514 364-1541**

Rencontre d'information: Service Canada



Agence du revenu
du Canada

Vous aimeriez connaître tous les crédits d'impôt qui s'adressent aux aînés? Venez rencontrer une agente du revenu du Canada qui viendra vous expliquer tous les services disponibles pour vous. Vous aurez l'occasion de poser des questions et de connaître les démarches à suivre

pour appliquer aux différents programmes ci-dessous:

- ◇ Crédit d'impôt pour aidants naturels
- ◇ Crédits d'impôt pour les personnes handicapées
- ◇ Comprendre leurs responsabilités fiscales
- ◇ Pension du survivant
- ◇ Etc.

La rencontre aura lieu le 13 mars prochain de 10h00 à 12h00 au local 215

Vous pouvez réserver votre place par téléphone 514 364-1541 ou au bureau 210

Ateliers d'écriture créatrice

Merci Françoise David!

Tu es un phare pour ta génération. En lutte contre la pauvreté, la violence et l'injustice, tu as combattu jusqu'à l'épuisement.

Voici pour toi aujourd'hui une ROSE bien méritée.

Merci à toutes les Françaises de ce monde qui gardent la tête haute, qui défendent leurs droits sans brimer ceux des autres, qui véhiculent des valeurs de justice, de partage et d'équité.

Merci aux hommes qui aiment les femmes qui se tiennent debout, qui les respectent et les valorisent.

Merci à ceux et celles qui éduquent leurs enfants à prendre leur place dans la société et y jouer un rôle actif.

Je souhaite un 8 mars sans peur et plein d'espoir aux unes et aux autres.

Marcelle Rose-Pressseau



8 mars Journée de la femme.

Le respect envers les femmes,

ce n'est pas seulement le 8 mars,

c'est 365 jours par an.)

Bonne fête à ...

1er mars :

Murielle Gingras
Diane Larrivée
Francine Pilotte

2 mars :

Carmelle Lusignan

4mars :

Line Lefevbre
Diane Giffard
Nicole Lacelle
Pauline Bilodeau
Caroline Lussier,
Adjointe administrative

5 mars :

Raymonde Trottier
Jean-Paul Bouffard
Céline Auger

6 mars :

Carole Jean
Carmela Lavina-Fuller

7 mars :

Suzanne O'Neill
Alexandre Cheaib
Isidra Araujo
Laurraine Labbé

8 mars :

Lise Trépanier

9 mars :

Mireille Gauthier
Diane G Côté

10 mars :

Elilla Mascuana
Frank Taddeo

12 mars:

Micheline Léger

13 mars:

Marguerite Boily
Marcelle B. Morin

14 mars :

Jeannine Levesque
Patricia Skelly Yenor
Pierrette Ouimet
*Le Centre du Vieux Mou-
lin de LaSalle a 40 ans !*

15 mars :

Richard Boisjoly
Ephrem Grenier
Georgette Lafleur
Incoronata Francione

16 mars :

Francine Sirois
Maria Cantelmi

17 mars :

Gervaise Duval

18 mars :

Madeleine Bazinet
Lyse Dallaire
Marie Le Ber

20 mars :

Louise Brunet
Christiane Bédard
Marc Lapierre

21 mars :

Sandra Sorel
Diane Ste-Marie
Christian Comtois

22 mars :

Anita Cadoch-Dussiaume
Olivier Louis
Sandra Clarke
Liliane Bittursi

24 mars :

Jacqueline Leduc
Francoise Nimbley
Rose Brouillette

25 mars :

Yvon Lavigne
Christiane Savage

26 mars :

Thérèse Émond-Viger
Ghyslaine Lépine
Peter Spivey
Pauline Larouche

27 mars :

Diane Fyfe
Thérèse Côté
Francine Fafard
Hélène Lapierre,
directrice générale

28 mars :

Joan Laycock
Leila Cheaib
Micheline Cuerrier
Postin Taji
Pierrette Forget

29 mars :

Jeannette Filteau
Lucie Chabot
Louise Faust
Michel D'Amour
Dave Melanson

30 mars :

Olivier Dostie
Adrienne Carrière
Joyce Widmer
Diane Caron

31 mars :

Evelyn Daigneault
Claudette Clouâtre
Rita Quesnel

Le coin des gourmands

Gigot d'agneau braisé à l'érable et au porto

3 kg agneau
1 gousse d'ail
1 oignon haché
2 tasses bouillon de poulet

1/2 tasse porto
1/2 tasse de sirop d'érable
1/2 tasse de crème 15%
Moutarde et romarin entier

Piquer le gigot avec l'ail. Recouvrir d'une bonne couche de moutarde. Saupoudrer généreusement de romarin entier. Envelopper de papier d'aluminium. Laisser reposer au moins huit heures au réfrigérateur. Faire revenir le gigot dans un creuset, dans l'huile. Y ajouter l'oignon haché et les deux tasses de bouillon de poulet. Couvrir. Cuire environ 1 heure par kg à 325 °F. Découvrir une heure avant la fin de la cuisson. 30 minutes avant la fin de la cuisson, ajouter le porto et le sirop d'érable. Terminer la cuisson à 475 °F. Pour la sauce : dégraisser, réduire le bouillon de moitié et ajouter la crème.

SOURCE : RECETTES DU QUÉBEC

Babillard

DÎNER COMMUNAUTAIRE

Mardi, le 14 Mars à 12h



Lasagne

Billets : 7\$ en vente au bureau 210
Places limitées - Membres seulement

Activité de partage Half n' Half

Gagnants de février/Winners for February

3 : Suzanne Charbonneau 122.75\$
10: Yolande Harvey 113.50\$
17 : Claire Deschamps 108.50 \$
24: Micheline Roy 122.00 \$

**Félicitations aux gagnants !
Congrats to the winners !**

La responsable de l'accueil passe dans les classes pour vendre les billets.

Bulletin Board

Registration for fall 2017

We remind you that registration for the fall session will take place in the following manner :

Pre registration for people who wish to take the same class(es), on the same day, at the same time : the week of April 3rd to the 7th.

For LaSalle residents and members who wish to switch class(es): April 10th
Registration for everybody : April 17th until august 2017

The fall schedule and choice of classes will be available as of mid-April.



Festival de Théâtre et des Arts 2017

25 ans ça se fête!

N'oubliez pas de mettre à vos agendas les dates de l'Exposition et du Festival de théâtre des aînés : le jeudi 27 avril au dimanche 30 avril 2017.

Les professeurs vont solliciter votre aide bénévole pour faire de l'exposition un bel événement rassembleur permettant de mettre en lumière la concrétisation de vos merveilleux projets artistiques.

- Nous vous demandons d'apporter des œuvres que vous avez faites au cours de l'année 2016-2017.
- Votre aide est également nécessaire pour assurer la garde des locaux durant l'évènement. En plus d'assurer une surveillance sur les lieux votre présence est également très intéressante pour les visiteurs peuvent ainsi parler avec les artistes qui sont les mieux placés pour expliquer leurs techniques.

Recherche bénévole pour prendre en charge une activités hebdomadaire

Nous sommes présentement à la recherche d'un ou d'une bénévole pour prendre en charge l'activité du mardi social à toutes les semaines. Cette activités se déroule tous les mardis après-midi et il s'agit du jouer au bingo et d'avoir du plaisir!

La personne bénévole pourra compter sur une marche à suivre de l'activité et du soutien de l'administration. S'il y a plus qu'une personne intéressée, il sera certainement possible de se partager la tâche ou l'horaire.

Vous pouvez donner votre nom au bureau et une personne communiquera avec vous rapidement.

Session prolongée du printemps 2017

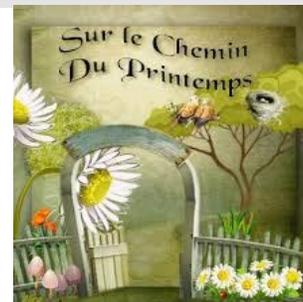
Nous sommes en train de planifier une belle session du printemps. En effet, plusieurs personnes et/ou professeurs ont signalés leur intérêt de poursuivre leur cours et/ou ateliers quelques semaines de plus.

Nous avons entendu ce souhait partagé et un sondage est actuellement en route auprès des professeurs afin de valider leur intérêt de poursuivre

leurs cours et ateliers en mai et juin prochain.

Veillez considérer que certains professeurs ne seront pas en mesure de répondre positivement à l'appel. Cette session sera considérée indépendante de celle de l'automne 2017.

Si elle a lieu, la programmation sera disponible en avril prochain.



Vous pourrez certainement vous inscrire lors de votre renouvellement d'inscription pour l'automne 2017.

Renouvellement de la carte de membre

Un petit rappel pour les personnes qui participent aux activités socioculturelles et communautaires hebdomadaires, **vous devez renouveler votre carte de membre à partir du vendredi 1er avril 2017.** Elle est obligatoire pour avoir accès aux activités, ateliers et/ou certains



services offerts par le centre.

Ceux et celles qui sont inscrits actuellement au programme de cours et d'ateliers peuvent attendre pour renouveler leur carte de membre lors de la période de pré inscription en avril prochain.

Inscription pour l'automne 2017



C'est bientôt le temps des inscriptions pour la session cours et d'atelier d'automne 2017.

Pour les personnes qui veulent prendre le(s) même(s) cours/atelier(s), le même jour, à la même

heure :

Semaine de préinscription du 3 au 7 avril 2017

Pour les nouvelles personnes, résidants (es) de LaSalle vous pourrez vous inscrire à compter du 10 avril. Les membres qui veulent changer de cours ou en prendre un de plus, pourront le faire à ce moment-là.

Pour toutes les personnes de 50 ans et plus, incluant ceux et celles de l'extérieur, l'inscription se fera du 17 avril jusqu'en août 2017.

Sincères condoléances

Pauline St-Cyr L'écuyer, une bénévole
Décédée le 28 janvier 2017 à l'âge de 86 ans.

Marie-Claude Hurtubise, une membre, décédée le 8 février 2017 à
l'âge de 95 ans

Claudette Gosselin, épouse de Maurice Bentkowski. Décédée à
l'âge de 77 ans



Yvon Blackburn décédé le 30 janvier 2017 à l'âge de 85 ans, frère de Joanne Blackburn.

Esther Bernier Blackburn, décédée le 2 février 2017 à l'âge de 68 ans. Belle-soeur de Joanne Blackburn et Yvon Lavoie.

Jean-Guy Magnan, membre décédé le 5 février 2017 à l'âge de 81 ans. Époux de Mme Ginette Leduc

La mère de Suzanne Martineau est décédée à l'âge de 104 ans.



Tapis roulant à
vendre 250,00\$.

Ensemble de loupes pour broderie.
Jamais servi avec facture. Prix à dis-
custer

Micheline 514-949-6032

Orgue à vendre
en très bon état 400\$

Petites annonces

À Louer

Grand 4 1/2 à LaSalle, entrées laveuse sècheuse, chauffage élec-
trique, non fumeur, pas d'animaux, autobus 109-113. Demandons
références. Veuillez communiquer avec Carmen au 514-367-5551.

Wock électrique neuf, 50\$. Pour plus d'informations, communi-
quez avec Adrienne Carrière au 514-364-6615 ou au 514-609-
6615.

L'équipe de l'Express

Responsable: Hélène Lapierre

Collaboratrices régulières :

Hélène Lapierre, Émilie Laplante et
Stéphanie Lambert

Impression : Chantal Arseneault

Merci aux membres et bénévoles collaborateurs.

L'Express est publié 8 fois par année, de septembre
à avril pour les membres, les bénévoles et les béné-
ficiaires du Centre. On peut obtenir une copie pa-
pier au centre ou consulter la version électronique
sur le site web:

www.cvmlasalle.org



Page Facebook :

Centre du Vieux Moulin de LaSalle

Administration :

De 8h30 à 17h

Du lundi au vendredi

Café des aînés

De 7h30 à 15h

Du lundi au vendredi

Siège social de l'organisme :

7644 rue Édouard, (angle 4e ave) bureau 210
LaSalle (Québec) H8P 1T3

Téléphone : 514.364-1541