



L'Express

ORGANISME COMMUNAUTAIRE ET DE BÉNÉVOLAT AU
SERVICE DES PERSONNES DE 50 ANS ET PLUS

SOMMAIRE :

Calendrier	2
Activités/services	3-4-5-6
Bénévolat	7
Café des aînés	8
Anniversaires	9
Atelier d'écriture créatrice	9
Babillard	10-11
Bulletin Board	10-11
Le coin des gourmands	11
Une pensée pour vous	12
Petites annonces	12



Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Ouest-de-
l'Île-de-Montréal

Québec



*Le Conseil
d'administration,
la directrice générale
et toute l'équipe
du
Centre du Vieux Moulin de
LaSalle
vous offrent leurs meilleurs
vœux
pour la période des Fêtes.*

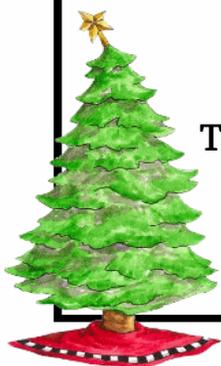


*Santé et bonheur
pour l'année 2019!*

Congé des fêtes 2018

Veillez prendre note que l'administration
et le Café des aînés
seront fermés du lundi 24 décembre 2018
au mercredi 2 janvier 2019
DE RETOUR le jeudi 3 janvier 2019.

Tous les cours/ateliers et les autres activités
 reprendront le vendredi 4 janvier 2019.



Décembre 2018

dim.

lun.

mar.

mer.

jeu.

ven.

sam.

						1
2	3 <i>Inscription des cours et ateliers membres et résidents</i>	4 <i>Dîner des fêtes</i>	5	6	7 <i>Rencontre sur le Guide sécurité pour aînés</i>	8
9	10 <i>Semaine des dîners de fin de session / Inscription pour tous</i>	11 <i>Bénévolat emballage de cadeaux</i>	12	13	14	15
16	17 <i>Reprises de cours et ate- liers/ Distribution des cadeaux</i>	18	19	20	21	22
23	24 <i>Fermé</i>	25 <i>Fermé</i>	26 <i>Fermé</i>	27 <i>Fermé</i>	28 <i>Fermé</i>	29 <i>Fermé</i>

Projet Part Âge aura une suite...

Le projet Part Âge : une activité ponctuelle d'échange autour d'un thème afin de mettre en parallèle les savoirs et les vécus entre un ou deux aînés et des jeunes

Deux ateliers intergénérationnels gratuits ont eu lieu au CVML le 13 et 20 novembre dernier avec l'accompagnement de Lydia Johnson, animatrice et agente de développement d'Intergénération Québec. Les participants ont amorcé une réflexion pour pouvoir découvrir des thèmes d'activités.

Nous avons eu la visite de Cindy Ménard, responsable des projets jeunesse de Destination Travail, organisme avec lequel les participants aînés feront l'échange de connaissances auprès des jeunes. Les thèmes qui sont ressortis pour l'échange: la célébration de la vie pour donner un sens au deuil, l'importance de l'apprentissage tout au long de la vie par rapport au bien-être personnel et quelques souvenirs de la vie d'autrefois. Ce genre d'initiative qui fait se rencontrer différentes générations permet souvent de déconstruire les préjugés tenaces qu'entretiennent les aînés envers les jeunes et vice versa.



Groupes de deuil français et anglais

Groupe de deuil en français:

Il s'agit d'un groupe d'entraide avec animation par une intervenante ayant reçu la formation Monbourquette sur le deuil. Nous suggérons d'attendre au moins 6 mois après la perte d'un être cher avant de débiter ce processus de groupe.

Date : Les lundis, du 21 janvier 2019 au 8 avril 2019

Heure : 9h15-11h15

Lieu : Centre du Vieux Moulin de LaSalle, 7644 rue Édouard, local à déterminer

Coût : gratuit

6 pers. minimum

Contactez Stéphanie au (514) 364-1541

NOUVEAU—groupe de deuil en anglais:

Date : Les vendredis, du 25 janvier 2019 au 12 avril 2019

Heure : 13h30-15h30

Lieu : Centre du Vieux Moulin de LaSalle, 7644 rue Édouard, local 215

Coût : gratuit

6 pers. minimum

Contactez Stéphanie au (514) 364-1541

Aidez-nous à en parler, c'est tout nouveau!!!

Groupe Apprivoiser sa solitude

Apprivoiser sa solitude et développer son réseau est une série d'ateliers pour les personnes de 50 ans et plus, qui se sentent seules ou qui souhaitent développer leur réseau. L'association Canadienne pour la santé mentale se déplace au Centre du Vieux Moulin pour venir animer les rencontres.

Date : Les mercredis, du 23 janvier 2019 au 27 février 2019. Retrouvailles le 20 mars

Heure : 13h30-16h

Lieu : Centre du Vieux Moulin de LaSalle, 7644 rue Édouard, local 214

Coût : 30\$ pour les résidents de LaSalle. 40\$ pour les gens de l'extérieur

15 pers. minimum. Contactez Stéphanie au (514) 364-1541





Merci de votre implication!



- *Fondation émergence
- *Centre de formation sociale Marie-Gérin-Lajoie CLSC LaSalle Centre d'études en sciences de la communication non verbale
- *Libre expression - SLAM - Nicole Lapierre (auteure), Thérèse Perreault (commédienne)
- *Pleins pouvoir pour tous – Kidpower, Teenpower, Fullpower, Montréal
- *Ligne aide abus aînés, SPVM – LaSalle – Poste 13, CAVAC, Groupe Alzheimer, CLSC LaSalle, Éducaloi
- *Troupe de théâtre du Vieux Moulin -Marc Tremblay & troupe - Antonio, Louise, Marcelle, André, Lise, Claude
- *Bénévoles du Vieux Moulin -Claire Deschamps, Claudette Chevigny, Ginette Beauchamp, Louise Guertin
- *Arrondissement LaSalle
- *Messager de LaSalle
- *Table de concertation des aînés de LaSalle
- *Caisse de LaSalle
- *CKVL Radio LaSalle

Slam Face à face avec l'intimidation

Pour les personnes qui n'étaient pas à la journée pour voir et entendre le slam Face à Face avec l'Intimidation, vous pouvez maintenant avoir accès sur la page Facebook et bientôt sur le site de l'organisme (www.cvmlasalle.org).

Auteure du texte: Nicole Lapierre, Livraison du texte: Thérèse Perreault

Merci à notre partenaire local CKVL 100,1 fm Radio LaSalle pour l'enregistrement en studio.



Au revoir et merci Thurza Dufresne

Le 21 décembre sera la dernière journée de travail de Madame Thurza Dufresne à titre de chargée de projet en intimidation pour un mandat d'un an. Son rôle était la réalisation de ce projet en intimidation financé par le gouvernement du Québec, Ensemble contre l'intimidation.

Lors de son arrivée, elle s'est démarquée par la grande mobilisation d'aînés qu'elle a réussie à faire pour les inscriptions aux ateliers. La deuxième étape du projet fût la réalisation de la journée grand public du 9 novembre dernier. Bravo pour travail accompli, le choix des conférences et des kiosques d'information ainsi que la coordination générale. L'équipe du Centre du Vieux Moulin de LaSalle te remercie chaleureusement de ton passage parmi nous. Nous te souhaitons bonne chance dans tes nouveaux projets de travail!



Bon retour Émilie Laplante



Les membres du Conseil d'administration, la directrice générale et toute l'équipe tiennent à te féliciter pour tes 5 années de service continu au sein de l'organisme.

Le lundi 19 novembre marquait le retour d'un congé de maternité de notre coordonnatrice en développement social et communautaire, Émilie Laplante. Dans le cadre d'une réorganisation interne en lien avec les besoins de l'organisme, elle revient au même titre, mais avec de nouvelles fonctions. Pendant 4 ans, Émilie était sur le terrain avec l'équipe d'intervention. À partir de maintenant, elle sera davantage en développement social et communautaire. Elle travaillera en étroite collaboration avec l'adjointe administrative et la directrice générale. Son mandat sera de coordonner l'ensemble des programmes de cours et d'ateliers ainsi que les activités spéciales. Elle sera responsable des nouveaux projets collectifs et la personne ressource pour l'équipe des professeurs, le personnel d'accueil et d'intégration des usagers et des bénévoles. Elle assumera également la représentation de l'organisme sur les tables et comités concernant les enjeux qui touchent les aînés du territoire. Son expérience au sein de l'organisme et sa formation font d'elle, une alliée et une force vive pour l'organisation. Nous tenons à la féliciter pour ses nouvelles fonctions. Nous savons que les défis sont une source d'inspiration pour elle, et qu'elle pourra les relever avec brio.

L'équipe est bien heureuse de ton retour parmi nous.

Présentations du Guide de sécurité



En collaboration avec la Table de concertation des aînés de LaSalle, l'équipe du Centre du Vieux Moulin de LaSalle propose des rencontres d'information gratuites et visuelles sur le guide de sécurité pour les aînés. Vous aurez également une copie du guide pour vous.

Date: vendredi 7 décembre 2018

Heures: 9h à 10h30 en français et de 10h45 à 12h00 en anglais



TABLE D'ACTION
ET DE CONCERTATION
EN SÉCURITÉ URBAINE
DE LASALLE

Vous êtes tous les bienvenus!

Merci à ce partenaire financier pour la réalisation du guide et sa promotion dans la communauté.

Groupe de socialisation pour les hommes



Le 4 décembre prochain, M. Decelles (bénévole responsable) animera la rencontre de la ligue du Vieux Poêle. À l'horaire, une matinée de chansons de Noël avec vidéos et en bonne compagnie! Messieurs, venez en grand nombre.

Mardi 4 décembre 2018

Heure: 9h30-11h15

Local: 211

Réaménagement de l'administration

Il était devenu nécessaire de réaménager les espaces bureaux afin d'avoir des espaces de travail adéquats pour tous les salariés permanents. Maintenant, le local 204 regroupe l'équipe d'intervention (Alejandra et Stéphanie) et la responsable du Moulin Bus (Suzanne).

Dans l'espace administratif 210, il y a toujours Chantal, Monia, Caroline et s'ajoute Émilie. La directrice générale demeure au même endroit au local 209. Le local 212 devient un espace multifonction pour les rencontres, ateliers spéciaux et heures de repas pour les employés et professeurs. Il reste quelques finitions au niveau des rangements qui seront en place d'ici décembre 2018.

Code d'accès porte arrière stationnement



Nous tenons à vous rappeler qu'il ne faut pas donner le code d'accès à une autre personne.

Il y a un **registre de confidentialité** et les gens doivent venir demander le code et signer le registre obligatoirement. Nous aimerions que vous respectiez cette consigne pour des raisons de sécurité.

Merci de votre collaboration.

Rappel concernant la collecte dans les ateliers

En 2015, le Conseil d'administration a été dans l'obligation de prendre une décision concernant les collectes d'argent dans les groupes considérant que cette pratique ne fait pas l'unanimité au sein des membres de l'organisation.

À ce moment, nous avons demandé aux membres de ne plus procéder à des collectes d'argent dans les activités, cours et ateliers auprès des autres membres et/ou bénévoles (pour les anniversaires, départs, décès, fin d'année ou autres raisons..).

À ce jour, malheureusement, nous avons encore des mécontentements de la part de membres . Certains membres poursuivent cette pratique allant à l'encontre de la directive émise par le CA et la direction générale.

Nous n'avons pas d'objection concernant les présents personnels, mais nous avons pourtant été clairs à propos des collectes d'argent auprès des autres membres. **Nous réitérons notre demande de cesser toutes formes de collectes dans les groupes. Les personnes qui ne respecteront pas cette consigne pourraient perdre leur statut de membre.**



Merci à l'avance de votre collaboration

Meilleurs vœux !!!

À tous les bénévoles,

À l'occasion du temps des Fêtes, nos pensées se tournent vers ceux et celles qui rendent possible l'accomplissement de la mission du Centre du Vieux Moulin de LaSalle : Améliorer la qualité de vie et prolonger l'autonomie des personnes de 50 ans et plus.



Nous vous remercions pour votre dévouement, votre disponibilité et votre soutien pour faire en sorte que la vie des bénéficiaires soit plus facile grâce à votre aide. Nous tenons à vous souhaiter, un magnifique temps des fêtes en compagnie de vos familles et de vos amis.

*Monia Lapierre
Coordonnatrice du maintien dans la communauté
et du bénévolat*

Merci aux pôles du Programme Pair!

À ce jour, nous avons 161 clients inscrits au programme soit pour les appels de sécurité, soit pour les rappels médicaments. En octobre dernier nous avons eu un sauvetage grâce à l'appel PAIR: une alerte pour une dame qui ne répondait pas à ses appels. Elle était tombée dans sa salle de bain durant la nuit et elle n'était pas capable de se relever.



Nous tenons à remercier les partenaires des pôles d'inscriptions de croire en ce projet.: Le groupe d'entraide Lachine-St-Pierre, Ressource Troisième Âge Lachine Inc., L'entreprise sociale Coup de Balai, Centre de bénévolat Côté-des-Neiges, Centre de santé des aînés de Verdun Centre Physergo, Centre d'action bénévole de l'Ouest-de-l'Île.

Merci!

Une bonne résolution pour 2019!

À chaque nouvelle année, tous, nous prenons de nouvelles résolutions. Parfois nous les tenons quelques semaines, parfois quelques jours à peine. Par contre, Le Centre du Vieux Moulin de LaSalle, vous propose LA RÉOLUTION pour vous faire du bien à vous et aux autres en 2019. Quoi de mieux que de devenir bénévole et nous aider à soutenir les bénéficiaires qui reçoivent des services de l'organisme.

Il y a plusieurs possibilités de bénévolat, mais un grand manque en ce moment est surtout au niveau du transport et accompagnement médical.

Qu'est-ce que le transport et accompagnement médical?

C'est un service offert aux personnes âgées en perte d'autonomie légère à moyenne pour leurs rendez-vous chez le médecin ou à l'hôpital. Il s'agit de les prendre à la maison, les amener à leurs rendez-vous, attendre avec eux, les aider dans leurs déplacements à l'intérieur et les ramener chez eux. Le bénévole reçoit une somme prédéterminée pour le transport. Le montant dépend de la destination.

Si vous avez des questions ou si vous voulez plus d'informations, n'hésitez pas à venir nous rencontrer.



L'équipe du Café des aînés célèbre les fêtes!



L'équipe de la cuisine, avec l'aide de nombreux bénévoles, s'affaire à vous préparer de bons repas pour le dîner de Noël du 4 décembre et les dîners de fin de session, du 10 au 14 décembre. Nous remercions à l'avance tous les groupes qui vont consommer au Café des aînés. Votre contribution est importante afin que ce Café puisse poursuivre ces services alimentaires.

RECHERCHE BÉNÉVOLES Pour la cuisine de la popote roulante et du café des Aînés

Nous recherchons des bénévoles pour la cuisine de la popote roulante le lundi et mercredi (1 semaine sur 2) à partir de 7h30 jusqu'à 11h00. Nous avons aussi besoin de bénévoles pour le café des Aînés soit le matin (7h30 à 11h30) ou l'après-midi (11h30 à 15h00). Si vous avez quelques heures à nous offrir votre aide sera très appréciée. Venez nous voir au bureau 210.

Collecte de denrées

Vous pouvez déjà apporter les denrées non périssables que la société Saint-Vincent de Paul remettra à des personnes dans le besoin. Les boîtes de collecte sont installées au rez-de-chaussée.



Besoin de cadeaux de Noël

« Un geste qui vaut la peine »

Depuis plusieurs années maintenant, nous nous adressons à vous pour amasser des cadeaux de Noël que nous remettons aux personnes de 50 ans et plus des services à domicile à LaSalle.

Nous avons ramasser plusieurs cadeaux jusqu'à maintenant mais il nous en manque environ encore une trentaine. Il peut s'agir de produits ou d'articles de toilette, de chocolats, de biscuits, de café, de couvertures, de bas, de foulards ou écharpes, etc. **Nous n'acceptons toutefois pas de chandelles, ni d'alcool.** Nous vous demandons aussi de ne pas oublier les messieurs.

Si jamais vous avez enveloppé le cadeau, il faut indiquer ce qui se trouve dans la boîte et si c'est pour une femme ou un homme. Les cadeaux seront distribués lundi le 17 décembre.

Vous faites de nombreux heureux chaque année avec vos dons. Nous savons qu'avec votre aide nous réussirons à offrir un cadeau à chaque bénéficiaire. Un gros merci!



Bonne fête à ...

1er décembre :

Thérèse Boyer-Legault
Diane Côté Brossoit
Agnessa Glushkova

2 décembre :

Hélène J. Levasseur
Louise Cuillerier
Sylvia Miles

3 décembre :

Hélène Bossé
Bernice Doucet
Jean Filiatrault

4 décembre

Claudette St-Pierre

5 décembre :

Danielle Aganier
Diane Lajoie
Diane Maheu

6 décembre :

Louise T Legault

7 décembre :

Eddy Bazinet

8 décembre :

Monique Besner
Diane Gaudette
Lyn Edwards
Huguette Giroux
Aline Laurin

9 décembre :

Gilbert Robertson
Bernadette Desmarais

10 décembre :

Lina Garofalo
Lucia El Khoury
Hélène Galarneau
Jacqueline Verreault

11 décembre :

Pierre Leclerc
Raymonde Beaumier

12 décembre :

Marcel Bougie
Jacqueline C. Lafortune
Cindy Burns

14 décembre :

Jacqueline Béluse

15 décembre :

Pierrette Lussier
Marco Antoni Mendieta

16 décembre :

Ginette Paquette
Martine Baignée
Roger Houle
Suzanne Fontaine

17 décembre :

Normand Brodeur
Céline Groulx

18 décembre :

Michelle Roméo
Elizabeth Roche
Nicole Gendron

19 décembre :

Claire Martin
Pierrette Marleau
Élaine Cecchini
Huguette Lucas
Maemma Bianchini

20 décembre :

Robert Gervais
Alain Vinet

21 décembre :

Gisèle Bergevin
Marcel Bélanger

22 décembre :

Louisette Bédard
Louise Bourbonnais
Noëlla Maltais
Louise Gellé

23 décembre :

Gisèle Baril
Francine Goyette
Nicole Gilbert

24 décembre :

Lise Germain
Loïse Lajeunesse
Lucien Reignier

25 décembre :

Aline Duquette
Noël Therrien

26 décembre :

Céline Lavigne
Jérina Collie
Claude Jeanneau

27 décembre :

Annette Grondin
Myrielle Labissière

28 décembre :

Jocelyne Vezeau

29 décembre :

Yolande Fiorini-Faille
Suzanne Fredericks
Nicole Groleau
Agathe Kaigle
Viola Sweeney Joseph

30 décembre :

Pierre Gosselin, *trésorier du c.a.*

31 décembre :

Lucie Boisvert
Claude Boyer
Vicky Ewu
Sylvester Joseph

Atelier d'écriture créatrice

Vieillir en beauté... et en sagesse Texte de Félix Leclerc

Vieillir en beauté, c'est vieillir avec son cœur,
Sans remords, sans regret, sans regarder l'heure.
Aller de l'avant, arrêter d'avoir peur,
Car à chaque âge se rattache un bonheur.

Vieillir en beauté, c'est vieillir avec son corps,
Le garder sain en dedans, beau en dehors.
Ne jamais abdiquer devant un effort.
L'âge n'a rien à voir avec la mort.

Vieillir en beauté, c'est donner un coup de pouce!
À ceux qui se sentent perdus dans la brousse,
Qui ne croient plus que la vie peut être douce
Et qu'il y a toujours quelqu'un à la rescousse.

Vieillir en beauté, c'est vieillir positivement.
Ne pas pleurer sur ses souvenirs d'antan.
Être fier d'avoir les cheveux blancs,
Car pour être heureux, on a encore le temps.

Vieillir en beauté, c'est vieillir avec amour,
Savoir donner sans rien attendre en retour,
Car où que l'on soit, à l'aube du jour,
Il y a quelqu'un à qui dire bonjour.

Vieillir en beauté, c'est vieillir avec espoir,
Être content de soi en se couchant le soir.
Et lorsque viendra le point de non-recevoir,
Se dire qu'au fond, ce n'est qu'un au revoir!

**Ne regrette pas de vieillir.
C'est un privilège refusé à
beaucoup!**



Annulation d'un cours et ateliers



Vous avez jusqu'au 3 janvier pour annuler un cours ou un atelier pour les groupes qui débutent le 4 janvier.

Pour ceux qui commencent dans la semaine du 7 janvier, vous avez jusqu'au 6 janvier pour annuler. Vous pouvez aussi laisser un message sur la boîte vocale pendant le congé si vous voulez annuler votre inscription. Dès que les cours auront débuté, il n'y aura aucun remboursement.

Merci.

Bulletin Board



As we have been doing for a few years now, we ask for your help to collect Christmas gifts for the clients of our home care services.

Donations can take the form of cookies, chocolates, socks, scarves, toiletries, etc. No candles or alcohol though. We would gladly accept gift bags if you have any. **Gifts can be brought in until December 11th.** Every year, you help us make many people very happy.

You can also form 2 person teams (1 driver/1 helper) to deliver the gifts on **Monday, December 17th.** By the same token, you can also bring in non-perishables for the Christmas baskets. Collection boxes will be in the hallway and in the office.

Babillard

Activité de partage Half n' Half

Gagnants de novembre Winners for November

9: M. Gilles Roy—109\$
16: Mme Céline Larouche—99\$
23: Mme Johanne Lauzon—114\$
30: M. Gilles Hall—109\$

Félicitations aux gagnants ! Congrats to the winners !

Cette activité reprendra en même temps que la session d'hiver 2019, le 7 janvier.

This activity will resume at the beginning of the 2019 winter session on January 7th.

Joyeuses Fêtes ! Happy Holidays !

Important Notice

Please take note that the centre will be closed from December 24th 2018 to January 2nd 2019. **The administration will return on January 3th and classes will resume on January 4th as well as all other activities .** You have until January 3th to cancel a class (before for the January 4th class). You have until January 6th for the classes starting on January 7th. You can also leave a message on the answering machine during the holidays. Once classes have started, there will be no refund.

Nouveauté: ateliers en arts visuels

Faire-voir –explorer animés par la famille Plouffe

Vivre une expérience artistique mémorable **Explorer** un éventail de pratiques artistiques **Découvrir** les multiples facettes de l'art contemporain **Fabriquer** de petites sculptures **Raconter** son histoire à partir de ses objets

Pour qui: pour les personnes de 50 ans et plus

Quoi: 10 ateliers en arts visuels + une visite à une galerie + une exposition

Quand: les vendredis du 15 février au 3 mai de 13h30 à 15h30

Où: Ici au Centre du Vieux Moulin de LaSalle



Un grand merci à ces nombreux partenaires

Un grand merci à ces partenaires qui nous aident dans le dépistage et la vigilance auprès des aînés plus vulnérables de la communauté. D'autres partenaires peuvent s'ajouter à cette liste.



Famille et Aînés
Québec

La Table de développement social de LaSalle, l'arrondissement LaSalle, La Table de concertation des aînés de LaSalle, Carrefour Jeunesse Emploi, Caisse populaire de LaSalle, Héritage Laurentien, Groupe des Aidants du Sud-Ouest, Nutri-Centre LaSalle, Club Garçons et filles de LaSalle, IGA Beck, Pharmacie Brunet sur Centrale, Centre Intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'ouest de l'île de Montréal (CIUSSS), Club Falchi, Résidences Trinitaires, SPVM service de police de LaSalle, Clinique Optométrique Carole Martel, Club d'âge d'or Marguerite d'Oro, Paroisses St-Télesphore et St-Nazaire, Métro plus Dollard, Services communautaires collectifs, Cameroon Godwill association, Radio LaSalle, SASMAD, Familiprix Samir Bouras et Spiros Fengos, CAVAC, Les petits frères, Handicap Action Intégration, Société St-Vincent de Paul.

Le coin des gourmands

BOULES DE CHOCOLAT CROUSTILLANTES

INGRÉDIENTS

- 1 tasse beurre d'arachide
- 1 tasse céréale de riz soufflé
- 1 tasse sucre à glacer
- 1 1/2 tasse pépites de chocolat

Préparation



Étape 1: Mélanger le beurre d'arachide, les céréales et le sucre à glacer. Faire des petites boules et les déposer sur une plaque à biscuits. Mettre au congélateur pendant 30 minutes.

Étape 2: Faire fondre le chocolat à feu doux. Réserver.

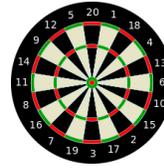
Étape 3: Tapisser une plaque à biscuits de papier ciré.

Étape 4: Tremper les petites boules congelées dans le chocolat à l'aide de 2 cuillères. Déposer les chocolats sur la plaque à biscuits. Réfrigérer jusqu'à ce que le chocolat soit dur. Donne 48 chocolats.

Nos pensées sont avec vous...*Nos profondes sympathies*

Le frère de Sylvie Chiasson, assistante cuisinière est décédé.

Le frère de M. Gilbert Robertson (membre) est décédé.

**Activités hebdomadaires**

Les activités suivantes: sacs de sable, loisirs du mardi, scrabble, ligue de l'amitié, Quilles et fléchettes reprendront à partir du 7 janvier 2019.

Un grand merci aux responsables bénévoles!

Recherche logement pour famille Syrienne. 2 parents et 7 enfants qui arrivent sous peu parrainé par Anais Barbeau Lavallette. Téléphoner à Marcelle-Rose Presseau au 514-363-0235

Dame seule de 57 ans, cherche un logement 3 1/2 ou une chambre avant le 31 décembre 2018. Demeurant sur la rive Sud elle veut se rapprocher de son travail à Lachine. Appeler Denise au 514-363-4815 ou par e-mail dianeavachon@hotmail.com

À vendre: Causeuse 75\$, meuble de télévision 60\$, étagère 30\$, 2 tables à 50\$/ch., Salle à dîner 300\$ (en chêne massif, panneau, vitre, coussins, 4 chaises dont 1 capitaine). Contactez Liette au 438-490-0476



À vendre: Laveuse/sécheuse blanche de marque English pratiquement neuve. Grand capacité. 300\$. Lave-vaisselle blanc de marque English 100\$. Cause déménagement. Contactez Sophie Patrice au 514-768-4117

L'équipe de l'Express

Responsable: Monia Lapierre

Collaboratrice régulières: Hélène Lapierre
Alejandra Heredia
Émilie Laplante
Stéphanie Lambert

Impression: Chantal Arseneault

Merci aux membres et bénévoles collaborateurs

L'Express est publié 8 fois par année, de septembre à avril pour les membres, les bénévoles et les bénéficiaires du Centre du Vieux de LaSalle.

On peut obtenir une copie papier au centre ou *consulter la version électronique sur le site web* : www.cvmlasalle.org



Centre du Vieux Moulin de LaSalle

Administration: De 08:30 à 17:00
Du lundi au vendredi

Café des aînés: De 07:30 à 15:00
Du lundi au vendredi

Siège social de l'organisme:
7644 rue Édouard (angle 4^{ème} ave), bureau 210
LaSalle, Québec H8P 1T3
Téléphone: 514-364-1541
Télécopieur: 514-364-6565