



L'Express

ORGANISME COMMUNAUTAIRE ET DE BÉNÉVOLAT AU
SERVICE DES PERSONNES DE 50 ANS ET PLUS

SOMMAIRE :

Activités/services	2
Bénévolat	3
Café des aînés	4
Anniversaires	5
Atelier d'écriture créatrice	5
Babillard	6-7
Bulletin Board	6-7
Le coin des gourmands	7
Une pensée pour vous	8
Petites annonces	8



Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Ouest-de-
l'Île-de-Montréal

Québec

*Le Conseil
d'administration, la directrice
générale et toute l'équipe
du
Centre du Vieux Moulin de LaSalle,
vous offrent leurs meilleurs vœux
pour la période des Fêtes.*



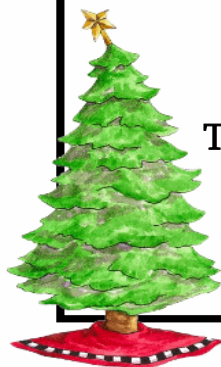
*Santé et bonheur
pour l'année 2018!*



Congé des fêtes 2017

Veillez prendre note que l'administration
et le Café des aînés
seront fermés du lundi 25 décembre 2017
au mercredi 3 janvier 2018
DE RETOUR le jeudi 4 janvier 2018.

Tous les cours/ateliers et les autres activités
reprennent le vendredi 5 janvier 2018.



Ligue du Vieux Poêle (Groupe d'hommes)



Rencontre du mois de décembre:

5 décembre, de 9h30-11h30, local 211.

Thème: présentation de vidéos « comiques », commentés par tous! Animation de M. Gilles Decelles. Pour les intéressés, il y aura aussi un dîner communautaire après la rencontre, achetez vos billets à l'avance si ça vous dit.



En novembre dernier, le groupe d'hommes s'est rendu à Héma-Québec pour une visite organisée. L'équipe du CVML a entendu qu'ils ont eu beaucoup de plaisir et qu'un certain Paco aurait agacé allègrement la personne qui guidait la visite. Ça nous surprend! (ou pas)...

La Ligue du Vieux Poêle tient à remercier M. Gilles Decelles pour avoir organisé le tout.

Prochain groupe Musclez vos Méninges



Prochain groupe de deuil

Le prochain groupe de deuil est prévu du **27 février au 15 mai, le mardi, de 9h30-11h30 am.**

Il est conçu pour les personnes qui ont perdu un être cher 6 mois ou plus avant le début du groupe. Il n'y a pas de coût sauf, la carte de membre (10\$).

Pour toute question ou pour vous inscrire, contactez Stéphanie au (514)364-1541

Le prochain groupe Musclez vos Méninges est prévu du **5 février au 9 avril, le lundi, de 13h-15h30 pm.**

Il est conçu pour des personnes qui souhaitent pratiquer leur mémoire, trouver des trucs pour se souvenir et discuter dans une atmosphère ludique. Le coût est de 40\$ plus la carte de membre (10\$).

Pour toute question ou pour vous inscrire, contactez Stéphanie au (514)364-1541

Meilleurs vœux !!!

À tous les bénévoles,

À l'occasion du temps des Fêtes, nos pensées se tournent vers ceux et celles qui rendent possible l'accomplissement de la mission du Centre du Vieux Moulin de LaSalle : Améliorer la qualité de vie et prolonger l'autonomie des personnes de 50 ans et plus.



Nous vous remercions pour votre dévouement, votre disponibilité et votre soutien pour faire en sorte que la vie des bénéficiaires soit plus facile grâce à votre aide. Nous tenons à vous souhaiter, un magnifique temps des fêtes en compagnie de vos familles et de vos amis.

Monia Lapierre

Coordonnatrice du maintien dans la communauté et du bénévolat

Merci aux pôles du Programme Pair!

À ce jour, nous avons 132 clients inscrits au programme soit pour les appels de sécurité, soit pour les rappels médicaments.

Nous tenons à remercier les partenaires pôle d'inscriptions de croire en ce projet.:

Le groupe d'entraide Lachine-St-Pierre, Ressource Troisième Âge Lachine Inc., L'entreprise sociale Coup de Balai, Centre de bénévolat Côté-des-Neiges, Centre de santé des aînés de Verdun Centre Physergo, Centre d'action bénévole de l'Ouest-de-l'Île.



Merci!

Une bonne résolution pour 2017!

À chaque nouvelle année, tous, nous prenons de nouvelles résolutions. Parfois nous les tenons quelques semaines, parfois quelques jours à peine. Par contre, Le Centre du Vieux Moulin de LaSalle, vous propose LA résolution à avoir pour 2018. Quoi de mieux que de devenir bénévole et nous aider à soutenir les bénéficiaires qui reçoivent des services de l'organisme.

Il y a plusieurs possibilités de bénévolat, mais un grand manque en ce moment est surtout au niveau des visites d'amitié.

Qu'est-ce que les visites d'amitié?

Nous recevons tout d'abord une référence d'un intervenant, soit du CLSC ou notre équipe d'intervenantes de milieu. Par la suite, nous évaluons les besoins de la personne. La clientèle à qui s'adresse les visites, sont des personnes souvent isolées, avec peu de réseau social ou familial. Nous évaluons toutes les demandes reçues; elles sont toutes différentes les unes des autres. Certaines demandes sont pour des visites à domicile, alors que d'autres peuvent être une présence pour une collation au Café des aînés, prendre une marche dans le quartier, etc. Les possibilités sont nombreuses. Si vous désirez être bénévole, nous pourrions vous mettre en contact avec une personne dans le besoin.



Par la suite, vous ne serez pas seul à travers votre bénévolat, la coordonnatrice des bénévoles et les intervenantes de milieu peuvent vous soutenir dans vos visites en cas de besoin. Si vous avez des questions ou si vous voulez plus d'information, n'hésitez pas à venir nous rencontrer!

Merci!!!

L'équipe du Café des aînés célèbre les fêtes!



L'équipe de la cuisine, avec l'aide de nombreux bénévoles, s'affaire à vous préparer de bons repas pour le dîner de Noël du 5 décembre et les dîners de fin de session, du 11 au 15 décembre. Nous remercions à l'avance tous les groupes qui vont consommer au Café des aînés. Votre contribution est importante afin que ce Café puisse poursuivre ces services alimentaires.

RECHERCHE BÉNÉVOLES

Les personnes intéressées à faire la livraison des cadeaux aux bénéficiaires des services à domicile peuvent donner leur nom au bureau. Vous pouvez venir seul ou en équipe de deux personnes. Les gens n'ont pas besoin d'être membre ou d'avoir 50 ans... le bénévolat c'est pour tout le monde!

**Nous livrerons les cadeaux
Lundi 18 décembre 2017
entre 10h et 12h.**

Collecte de denrées



Vous pouvez déjà apporter les denrées non périssables que la société Saint-Vincent de Paul remettra à des personnes dans le besoin. Les boîtes de collecte sont installées au rez-de-chaussée.

Collecte de cadeaux de Noël

« Un geste qui vaut la peine »

Depuis plusieurs années maintenant, nous nous adressons à vous pour amasser des cadeaux de Noël que nous remettrons aux personnes de 50 ans et plus des services à domicile à LaSalle.

Il peut s'agir de produits ou d'articles de toilette, de chocolats, de biscuits, de café, de couvertures, de bas, de foulards ou écharpes, etc.

Nous n'acceptons toutefois pas de chandelles, ni d'alcool.

Nous vous demandons aussi de ne pas oublier les messieurs.

Si jamais vous avez enveloppé le cadeau, il faut indiquer ce qui se trouve dans la boîte et si c'est pour une femme ou un homme.

Vous faites de nombreux heureux chaque année avec vos dons. Un gros merci!



Bonne fête à ...

1er décembre:

Thérèse Boyer-Legault
Diane Côté
Deborah Perron
Marie-Odette Amblard

2 décembre:

Marcel Bélanger
Hélène J. Levasseur
Louise Cuillerier

3 décembre:

Hélène Bossé
Bernice Doucet
Jean Filiatrault

4 décembre

Jocelyne Genest
Claudette St-Pierre

5 décembre :

Danielle Aganier
Diane Lajoie
Diane Maheu
Yvon Dubreuil
Suzanne Hibbard

6 décembre :

Louise T Legault
Eugène Vachon

7 décembre :

Eddy Bazinet

8 décembre :

Monique Besner
Diane Gaudette
Lyn Edwards
Jean Bernatchez

9 décembre :

Gilbert Robertson

10 décembre :

Lina Garofalo
Lucia El Khoury
Hélène Galarneau
Jacqueline Verreault

11 décembre :

Pierre Leclerc
Raymonde Beaumier

12 décembre :

Marcel Bougie
Jeannine Bourassa

14 décembre :

Vera Barrington
Jacqueline Béluse

15 décembre:

Pierrette Lussier
Marco Antonio Mendieta

16 décembre :

Ginette Paquette
Martine Baignée
Roger Houle

17 décembre:

Normand Brodeur

18 décembre :

Michelle Roméo
Elizabeth Roche

19 décembre :

Claire Martin
Pierrette Marleau
Élaine Cecchini
Huguette Lucas

20 décembre :

Robert Gervais
Alain Vinet

21 décembre :

Gisèle Bergevin

22 décembre :

Louissette Bédard
Louise Bourbonnais
Noëlla Maltais
Louise Gellé

23 décembre :

Gisèle Baril
Francine Goyette

24 décembre :

Lise Germain
Loïse Lajeunesse
Lucien Reignier

25 décembre :

Aline Duquette
Noël Therrien
Pierre Lecavalier

26 décembre :

Céline Lavigne
Yolande Harvey
Icelin Vassell
Jérina Collie
Claude Jeanneau
Dulcélina Tavares

27 décembre :

Annette Grondin
Myrielle Labissière
Ginette Voyer

28 décembre :

Lisa Julien

29 décembre :

Yolande Fiorini-Faille
Suzanne Fredericks
Nicole Groleau
Agathe Kaigle

30 décembre :

Pierre Gosselin, *trésorier du c.a.*

31 décembre :

Lucie Boisvert
Claude Boyer

Atelier d'écriture créatrice

Une première fois—Gisèle Bergevin

Souvenir d'automne —5 novembre 1962 - Comme tous les matins, ce jour-là je me suis levée. Comme tous les matins, maman était déjà à la cuisine. Et comme tous les matins, l'odeur d'un bon déjeuner répandait une douce chaleur autour de la table. Mes petites sœurs partaient pour l'école comme si c'était une journée ordinaire. Ma sœur aînée se rendrait à son travail au bureau, mais pour moi ce jour-là c'était la première fois. Papa, comme il le faisait souvent, allait me reconduire à Verdun; c'était là où je travaillais. Visiblement, il était très heureux, fier et rassurant.

Je ne me souviens pas tellement de ces minutes durant le trajet, ni du temps qu'il faisait, ni comment je me sentais exactement, un peu inconsciente de ce changement. Comme si je glissais sur l'eau, bien installée dans une barque, me laissant emmener par le courant, suivant mon destin.

Je tenais à la main une clé. Lorsque nous sommes arrivés devant cette porte, je descendis de la voiture et papa me dit, d'un air taquin: 'Bonne journée Peter!' C'est le nom qu'il lui aurait donné s'il avait eu un fils. Mais papa ne s'est jamais plaint d'être entouré de filles. Il n'était que plus fier de nous. C'est ce que j'ai toujours ressenti.

J'étais attendue. Une employée était déjà là et aussi une cliente qui était très en avance. C'était Mme St-Pierre. D'ailleurs cette cliente a toujours été là, à la même heure le même jour et toujours en avance. C'est à elle à qui je proposais en premier une nouvelle couleur, un nouveau style à chaque fois que je revenais d'un séminaire ou on vous informait des nouvelles tendances.

Ce jour-là pour la première fois, je mis ma clé dans la serrure de cette porte et je la tournais en même temps que je tournais une nouvelle page de ma vie. Je devenais propriétaire d'un salon de coiffure appelé Avenue Beauty Shop dont j'allais d'urgence changer le nom pour Salon Avenue Coiffure. J'avais 17 ans.

Annulation d'un cours et ateliers



Veuillez prendre note que le Centre du Vieux Moulin, sera fermé du 25 décembre 2017 au 3 janvier 2018. Les cours et ateliers recommenceront le 5 janvier 2018.

Vous avez jusqu'au 4 janvier pour annuler un cours ou un atelier pour les groupes qui débutent le 5 janvier. Pour ceux qui commencent dans la semaine du 8 janvier, vous avez jusqu'au 5 janvier pour annuler. Vous pouvez aussi laisser un message sur la boîte vocale pendant le congé si vous voulez annuler votre inscription. Dès que les cours seront débutés, il n'y aura aucun remboursement. Merci.

Bulletin Board



As we have been doing for a few years now, we ask for your help to collect Christmas gifts for the clients of our home care services.

Donations can take the form of cookies, chocolates, socks, scarves, toiletries, etc. No candles or alcohol though. We would gladly accept gift bags if you have any. **Gifts can be brought in until December 12th.** Every year, you help us make many people very happy.

You can also form 2 person teams (1 driver/1 helper) to deliver the gifts on **Monday, December 18th.** By the same token, you can also bring in non-perishables for the Christmas baskets. Collection boxes will be in the hallway and in the office.

Babillard

Activité de partage Half n' Half

Gagnants de novembre Winners for November

3: Mme Claudette 103\$
10: Mme France Quenneville 117\$
17: Mme Françoise Nimbley 71\$
24: Mme Diane Bergeron 100\$

Félicitations aux gagnants ! Congrats to the winners !

Cette activité reprendra en même temps que la session d'hiver 2018, le 8 janvier.

This activity will resume at the beginning of the 2018 winter session on January 8.

Joyeuses Fêtes ! Happy Holidays !

Important Notice

Please take note that the centre will be closed from December 25th 2017 to January 3rd 2018. **The administration will return on January 4th and classes will resume on January 5th as well as all other activities.** You have until January 4th to cancel a class (before for the January 5th class). You have until January 5th for the classes starting on January 8th. You can also leave a message on the answering machine during the holidays. Once classes have started, there will be no refund.

Bienvenue au sein de l'équipe

Le Conseil d'administration, la directrice générale et toute l'équipe souhaitent la plus cordiale des bienvenues à Ruth Waksberg au poste de chargée de projet en intimidation et intervenante de milieu dans le cadre d'un financement d'un an du Ministère des aînés et de la Table d'action et de concertation en sécurité urbaine de LaSalle. Elle travaillera en étroite collaboration avec les deux intervenantes en poste.



Activités hebdomadaires

Les activités hebdomadaires suivantes:
sacs de sable, loisirs du mardi, scrabble, ligue de l'amitié et fléchettes reprendront à partir du 8 janvier 2018.

Un grand merci aux responsables bénévoles!

Un grand merci à ces nombreux partenaires

Un grand merci à ces partenaires qui nous aident dans le dépistage et la vigilance auprès des aînés plus vulnérables de la communauté. D'autres partenaires peuvent s'ajouter à cette liste.



Famille et Aînés
Québec

La Table de développement social de LaSalle, l'arrondissement LaSalle, La Table de concertation des aînés de LaSalle, Carrefour Jeunesse Emploi, Caisse populaire de LaSalle, Héritage Laurentien, Groupe des Aidants du Sud-Ouest, Nutri-Centre LaSalle, Club Garçons et filles de LaSalle, IGA Beck, Pharmacie Brunet sur Centrale, Centre Intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'ouest de l'île de Montréal (CIUSSS), Club Falchi, Résidences Trinitaires, SPVM service de police de LaSalle, Clinique Optométrique Carole Martel, Club d'âge d'or Marguerite d'Oro, Paroisses St-Télesphore et St-Nazaire, Métro plus Dollard, Services communautaires collectifs, Cameroon Godwill association, Radio LaSalle, SASMAD, Familiprix Samir Bouras et Spiros Fengos, CAVAC, Les petits frères, Handicap Action Intégration, Société St-Vincent de Paul.

Le coin des gourmands

BOULES DE CHOCOLAT CROUSTILLANTES

INGRÉDIENTS

- 1 tasse beurre d'arachide
- 1 tasse céréale de riz soufflé
- 1 tasse sucre à glacer
- 1 1/2 tasse pépites de chocolat

Préparation



Étape 1: Mélanger le beurre d'arachide, les céréales et le sucre à glacer. Faire des petites boules et les déposer sur une plaque à biscuits. Mettre au congélateur pendant 30 minutes.

Étape 2: Faire fondre le chocolat à feu doux. Réserver.

Étape 3: Tapisser une plaque à biscuits de papier ciré.

Étape 4: Tremper les petites boules congelées dans le chocolat à l'aide de 2 cuillères. Déposer les chocolats sur la plaque à biscuits. Réfrigérer jusqu'à ce que le chocolat soit dur. Donne 48 chocolats.

Nos pensées sont avec vous...

M. Layers, frère de Mme Doreen Layers est décédé lundi 6 novembre à l'âge de 91 ans. Nous offrons nos plus sincères sympathies à sa famille.

Mme Jacqueline Légaré (membre du C.A) a perdu sa sœur le 10 novembre. Nous offrons nos plus sincères sympathies à sa famille.

Mme Cécile Éthier-Simard est décédée le 14 novembre. Nous offrons nos plus sincères sympathies à sa famille.



La sœur de Mme Yolande Labrecque est décédée le vendredi 17 novembre. Nous offrons nos plus sincères sympathies à sa famille.

Mme Réjeanne Jardin est décédée le vendredi 17 novembre à l'âge de 67 ans. Nous offrons nos plus sincères sympathies à sa famille.

Mme Marie Mathieu Louis, mère de Anne-Marie Louis et ancienne bénévole est décédée le 29 octobre 2017 à l'âge de 86 ans. Nous offrons nos plus sincères sympathies à sa famille.



À vendre

Matériel de peinture ayant appartenu à Mme Lise Couillard. Peinture, pinceaux, toiles etc. Prix à discuter. Roger Hébert 514-366-7378 ou 514-714-2047.

Condo / 2 chambres fermées situé au 15, 65e avenue. Aire ouverte incluant un foyer au bois au salon. 2e étage. Air climatisé diffuseur mural inclus. \$314 000. 514-366-4456 ou cell.: 450-844-4804

Nouvelle adresse

Veuillez prendre note que la Galerie d'Art DM Béland est maintenant déménagée au 5522 rue Laurendeau.

L'équipe de l'Express

Centre du Vieux Moulin de LaSalle

Responsable: Monia Lapierre

Collaboratrice régulières: Hélène Lapierre
Émilie Laplante
Stéphanie Lambert

Impression: Chantal Arseneault

Administration:

De 08:30 à 17:00

Du lundi au vendredi

Merci aux membres et bénévoles collaborateurs

Café des aînés: De 07:30 à 15:00

Du lundi au vendredi

L'Express est publié 8 fois par année, de septembre à avril pour les membres, les bénévoles et les bénéficiaires du Centre du Vieux de LaSalle.

On peut obtenir une copie papier au centre ou consulter la version électronique sur le site web : www.cvmlasalle.org



Siège social de l'organisme:

7644 rue Édouard (angle 4ième ave), bureau 210

LaSalle, Québec H8P 1T3

Téléphone: 514-364-1541

Télécopieur: 514-364-6565