



CENTRE DU  
VIEUX  
MOULIN DE  
LASALLE

# L'Express

ORGANISME COMMUNAUTAIRE ET DE BÉNÉVOLAT AU  
SERVICE DES PERSONNES DE 50 ANS ET PLUS

## SOMMAIRE :

Café des aînés	2
Moulin bus	3
Festival de Théâtre et des Arts	3-4
Assemblée générale	4
Cours/ateliers/ activités	5-7
Bénévolat	6-11
Activités	7
Anniversaires	7-9
Babillard /Bulletin Board	10
Le coin des gour- mands	11
Décès	12
Petites annonces	12

## Mot de la direction

### Bonjour à tous!

En ce mois d'avril, place à la culture avec le Festival de Théâtre et des Arts avec le thème : L'Art de vivre. Théâtre, exposition, rencontre avec une comédienne reconvenue et concert de la chorale. La programmation papier complète est disponible au bureau 210.

À l'occasion de l'exposition nous souhaitons grandement la participation des membres des cours et ateliers afin de mettre en lumière leurs créations de la saison. La beauté de cet événement vient, sans aucun doute, de vos réalisations.

Les professeurs vont vous demander de donner un peu de votre temps pour la garde des locaux. Votre implication est importante pour assurer la

sécurité des créations et partager votre passion pour la discipline. Le succès de cet événement repose sur la participation de tous et chacun. Je vous dis un gros merci à l'avance.

Il est aussi déjà le temps de s'inscrire pour la session d'automne 2018 et, par la même occasion, pour la session printemps/été qui arrive vite.

En mai, il y aura votre Assemblée générale annuelle précédée d'un dîner communautaire

L'Assemblée générale annuelle est un rendez-vous important pour les membres d'un organisme communautaire comme le nôtre.

Lorsque les gens s'intéressent à la vie associative, ils constatent tout le travail accompli, renforcent bien souvent

leur sentiment d'appartenance, redécouvrent les activités et les services ainsi que l'apport important du bénévolat pour le bien-être des aînés.

Il y aura présentation du rapport annuel d'activités et du rapport financier vérifié.

L'an dernier, les gens étaient vraiment satisfaits des présentations et de la durée de l'Assemblée.

Souhaitons que nous puissions compter sur la présence d'autant de personnes que l'an dernier à cette assemblée.

Un milieu de vie communautaire qui désire avoir une vision commune avec chacun des acteurs doit pouvoir compter sur l'implication de tous!

*Hélène Lapierre*

*Directrice générale*



**Centraide**

Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
de l'Ouest-de-  
l'Île-de-Montréal

Québec



## AVIS DE CONVOCATION

### Assemblée générale annuelle des membres

**Mardi 29 mai 2018 à 13h00**

**Théâtre du Grand Sault.**

## Ça bouge d'activités au Café des aînés cet été



Considérant la belle participation l'an dernier, l'équipe vous propose encore cette année, une **panoplie d'activités communautaires** au Café des aînés pendant la période estivale de mai à août prochain. D'ici la fin de la session, un dépliant d'activités sera distribué dans les locaux afin que vous puissiez prendre connaissance des propositions et planifier votre été avec nous.

Voici une idée des activités retenues ayant suscité le plus de participation qui seront au programme pour vous divertir. L'horaire sera pour la plupart temps de 10h à 12h ou de 12h à 13h. L'équipe en place vous accueillera pour chacune des activités.

- ⇒ **Dîner karaoké et repas** du Café
- ⇒ **Rendez-vous informatique** pour amener vos portables afin que nous puissions vous aider ou vous donner des trucs
- ⇒ Jouer au **scrabble**
- ⇒ **Tricotons ensemble** dans le Café des aînés..
- ⇒ **Dîner communautaire** avec thèmes Western, bingo, BBQ et autres...
- ⇒ **Déjeuner causerie** avec thème
- ⇒ Cartes du jeudi avec la **ligue de l'amitié**



**Et autres surprises...**

### Horaire d'été au Café

• Veuillez prendre note que le **Café des aînés est ouvert** pendant l'événement du **Festival de Théâtre et des Arts et l'exposition annuelle**, et offre des dîners et des soupers, du jeudi au dimanche.

• **L'horaire actuel d'ouverture** se poursuit jusqu'en mai prochain.

• Concernant **la période estivale (juin, juillet et août)** l'horaire hebdomadaire d'ouverture sera du lundi au jeudi de 7h30 à 15h00 et le vendredi de 7h30 à 11h00



### Donnez-vous rendez-vous pour déjeuner

**À partir de 7h30 jusqu'à 10h30**  
jus d'orange et café, thé, tisane  
**Invitez vos amis (es)!**

Soleil-matin—Rôties  
Et surprises du moment...



## Menu du Festival

**Judi le 26 avril**  
Souper: Lasagne

**Vendredi le 27 avril**  
Dîner : Hamburger steak  
Souper: Poulet

**Samedi le 28 Avril**  
Diner : Pizza  
Souper: Spaghetti

**Dimanche 29 avril**  
Dîner : Hot chicken

## Dîner de fin de session

Cette année, les dîners de fin de session auront lieu durant la semaine du 16 au 20 avril 2018.

Des efforts ont été déployés par l'équipe du Café des aînés, afin de favoriser les groupes à prendre leurs repas sur place dans le cadre des dîners de fin de session. De nouvelles dispositions ont été prises, entre autres avec l'élaboration d'un menu attrayant à des coûts très accessibles.

Nous tenons à remercier les groupes qui encouragent le Café des aînés. Votre geste est fort apprécié et permet à votre café de poursuivre ses activités.



## Le Moulin Bus soutenu par la communauté

**Le Moulin Bus, un service de transport gratuit pour les 50 ans et plus de LaSalle et soutenu par la communauté. Il favorise la socialisation et l'accompagnement à l'épicerie.**



**Un gros Merci aux partenaires financiers qui ont renouvelé leur engagement pour le service du Moulin Bus : Montréal arrondissement LaSalle, IGA Beck et LaSalle Auto groupe.**



## LaSalle au féminin

**Avez-vous déjà vécu une situation d'insécurité?**



LaSalle au féminin est une série de 6 ateliers ouverte à toutes les femmes. Les ateliers visent le pouvoir d'agir des femmes. De plus, ils permettront de créer un espace de solidarité, augmenter la prise en charge de leur milieu et renforcer le sentiment de sécurité des femmes. Nous aborderons la confiance en soi, le rapport avec l'autorité et les sources d'inconfort du quartier. Pour terminer, nous visiterons le poste de police du quartier et un cours d'autodéfense sera offert. Les ateliers se dérouleront du 1er mai au 5 juin 2018 les mardis de 10h à 12h au local de la Table de développement social de LaSalle; 9160 Rue Airlie. Pour les inscriptions, veuillez contacter la Table de développement social de LaSalle au 514-364-4999 ou le Centre du Vieux Moulin de LaSalle au 514-364-1541.



En collaboration avec





# Festival de Théâtre et des Arts 2018

*L'Art de vivre!*

## Troupe de théâtre du Vieux Moulin

« Histoire de couple »

Jeudi 26 avril 14h00

Samedi le 28 avril 19h30

Dimanche 29 avril 14h00 / Billets : 12\$

## La Chorale du Vieux Moulin

« chante la vie »

Vendredi 27 avril 19h30

Samedi 28 avril à 13h30

Billets : 12\$

« Rencontre avec une grande comédienne sur l'Art de vivre »  
Béatrice Picard

Vendredi 27 avril—13h30

Laisser-passer gratuit disponible à la réception



## Exposition -Horaire

Jeudi 26 avril : 13h 30 à 19h

Vendredi 27 et Samedi 28 avril : 11h à 19h

Dimanche 29 avril: 11h à 17h

# Avis de convocation

## Assemblée générale annuelle

**Mardi 29 mai 2018 à 13h00** au Théâtre du Grand-Sault

Votre présence à l'assemblée générale des membres est importante pour nous. C'est une belle occasion de faire le bilan de l'année, d'élire les membres du Conseil d'administration et d'échanger entre vous.

***Soyez nombreux afin que nous puissions atteindre le quorum.***

Vous pouvez consulter l'ordre du jour sur les babillards d'information

## Formulaire de mise en candidature disponible

Lors de cette assemblée, **trois (3) postes** au conseil d'administration seront en élection. Pour ceux et celles qui désirent poser leur candidature, vous devez **obligatoirement être membre en règle** de l'organisme et **demeurer sur le territoire de LaSalle**, **remplir le formulaire de candidature**, **adhérer à la mission** de l'organisme, **accepter les engagements** des membres du Conseil d'administration du Centre du Vieux Moulin de LaSalle, **avoir de l'expérience pertinente dans le communautaire**, **répondre aux exigences du Comité de sélection** et **déposer votre formulaire de mise en candidature avant le vendredi 18 mai 2018 à 17h.**

*Les formulaires sont disponibles au bureau 210.*

## L'inscription des cours et ateliers arrive!

Lors de la rencontre du Conseil d'administration du mois de mars 2018, il a été convenu à l'unanimité que la tarification pour les cours et ateliers de l'automne 2018 serait la même. La carte de membre demeure à 10\$.

### Inscriptions Automne 2018

Pour les personnes qui veulent prendre le(s) même(s) cours/atelier(s), le même jour, à la même heure : réinscription la semaine du 2 au 6 avril.

Pour les personnes qui veulent changer de cours/atelier(s) et les nouveaux membres résidant à LaSalle : la semaine du 16 au 20 avril. Pour tout le monde : à partir du lundi 23 avril jusqu'au vendredi 24 août. La programmation complète sera disponible à partir de la semaine du 2 avril.

### Inscriptions Printemps/été 2018

La session printemps/été vous permet de poursuivre vos activités et de profiter de notre beau paysage extérieur du parc des Rapides. Les cours suivants font partie de la programmation printemps/été: Aînés actifs, Programme de prévention des chutes, Yoga/lates en forme, peinture, sculpture, broderie japonaise, broderie de base, mélange des couleurs, tai chi, yoga, tonus et Stretching, peinture décorative et faux vitraux et autres... Inscription dans la semaine du 2 avril.

## Programme de prévention des chutes



**Programme de prévention des chutes PIED**  
Pour les personnes de 65 ans et plus  
**Gratuit**  
Avez-vous déjà fait une chute ou êtes-vous préoccupé par votre équilibre?

Le programme P.I.E.D est de retour pour la session de printemps 2018. Les ateliers auront lieu du **30 avril au 13 août**. Vous pourrez vous inscrire au programme à compter du 2 avril. Les cours auront lieu les lundis et mercredis.

Le Programme de prévention des chutes est un programme d'exercices qui visent à prévenir les chutes et les fractures, ainsi qu'à améliorer la force dans les jambes, la flexibilité des chevilles et la densité des os.

## Fête de la rentrée 2018

Chers membres et bénévoles, vous pouvez déjà mettre à vos agendas la **Fête de la rentrée 2018** prévue le 30 août au bord de l'eau comme à l'habitude.

Plusieurs personnes seront au rendez-vous pour vous divertir, vous informer et souligner le début de la saison en beauté.

Soyez nombreux!



## Besoin de vous pour une journée d'entraide

Le Centre du Vieux Moulin de LaSalle est depuis quelques années accrédité par Moisson Montréal, ce qui nous permet d'avoir accès gratuitement à des denrées pour la popote roulante.



Tous les mardis, une employée de la cuisine, avec le soutien d'un chauffeur bénévole, se rend à Moisson Montréal pour faire la cueillette des denrées dont nous avons besoin.

Afin de conserver cette accréditation, nous devons faire une journée de bénévolat par année à Moisson Montréal avec une équipe de bénévoles. Les besoins de main d'œuvre sont grands ; nous devons donc faire notre part, comme les autres organismes recevant de Moisson Montréal.



Nous nous rendrons à leurs locaux le **Mardi 8 Mai prochain de 8h30 à 15h**. Nous partirons vers 7h45 du centre. Le dîner sera fourni. Les bénévoles doivent être capables de travailler debout et être habillés en vêtements de travail lavables, i.e. jeans, chandail confortable.

Il y a possibilité de transport avec le Moulin bus. Si vous voulez faire partie de l'équipe du Vieux Moulin, venez donner votre nom au bureau.

Au plaisir !

## Appel aux amateurs de photographie

Nous avons un projet en tête à l'automne prochain dans le cadre des ateliers d'écriture créatrice.



Nous voulons faire la création d'un recueil de texte accompagné de photos représentatives. Dans ce contexte, l'animatrice des ateliers va sélectionner des textes des participants avec bien entendu leur accord au préalable.

Nous allons solliciter la participation de personnes passionnées par la photographie au Centre du Vieux Moulin de LaSalle et qui souhaiteraient s'impliquer dans ce type de projet. Il s'agira de mettre des photographies inspirantes et reliées aux différents textes.. Lorsque le recueil sera prêt, il y aura certainement un événement de lancement afin de le promouvoir auprès des gens de la communauté.

Vous pouvez déjà nous donner votre nom au bureau si vous aimeriez y prendre part. Nous pourrions vous contacter au moment opportun. Merci à l'avance de votre participation!



## Bonne fête à ...

### 1er avril :

Suzanne Charbonneau  
Diane Dufresne  
Françoise Corriveau  
Yvon Lavoie  
M-Lise Chan Yutin  
Pierre Trudeau

### 2 avril :

Diane H Conte  
Louise Corriveau  
Marc Tremblay, *prof de théâtre*  
Francine Deslandes  
Joel Donahue

### 3 avril :

Lise Émond

### 4 avril :

Agathe Santerre  
Diane Parent  
Robert Lemieux

### 5 avril :

Marie Josée Déziel  
Manon Dupont  
Guillaume Chiasson  
Jean Paul Dupuis  
Andrée Themens  
Louise Morin, *adm.c*

Domenico Colasurdo, *resp. sacs de sable*  
*Alexandre Salon*

### 6 avril :

Micheline Lauzière  
Lise Letellier

### 7 avril :

Delcia Duguay  
Jean Laliberté

### 8 avril :

Ginette Robert  
Gaétane Roy

### 9 avril :

Ghislaine Bowman  
Claudette Goulet  
Irène D-Lalonde  
Christiane Agnessi  
Nicole Marier

### 10 avril :

Ginette Beaudoin  
Fatima Borges

### 11 avril :

Diane Bilodeau  
Pierrette Forgues  
Hélène Hamel  
Carole Forcier  
Pauline Fyfe  
Maurice Poirier

Madeleine Hallé  
Marcelle R. Presseau  
*Animatrice Ateliers d'écriture créatrice*

### 12 avril :

Marie Louis  
Micheline Marquaire  
Mary-Ann Jottrand

### 13 avril :

Réjeanne Masse  
J-Jacques Legault  
Bernice Dove

### 14 avril :

Anna Thériault  
Diane Therrien  
Guy Gosselin

### 15 avril :

Soline Roy

### 16 avril :

Manon Bourbonnais  
J-Michel Chagnon  
Daniel Boucher

### 17 avril :

Françoise Boucher  
Marielle Moreau  
Yolande Martel  
Ann Talarico

### 18 avril :

René N. Lavoie  
Yolande Morin  
Diane Patry  
Christian Avard  
Loes Adams

### 19 avril :

Violette Lanthier  
Johanne Lalande  
Margaret Parkes

### 20 avril :

Jacqueline Li  
Clovis Gauthier  
Lucie Chartrand  
Suzanne Ancel  
Lise Thomas

### 21 avril :

Normand Thauvette  
Claudette Quesnel

### 22 avril :

Aldona Morkunas

### 23 avril :

Aline Brossoit  
Raymond Lamonde  
Marie Arnelle Pierre

### 24 avril :

Lise Séguin

Suzanne Pigeon  
Casilda Rose

### 25 avril :

Vicky Marashlian  
Francine Guérin  
Joanne Blackburn  
Fernande Bois

### 26 avril :

Michèle Deschamps  
Monique Émond  
Diane Pitre

### 28 avril :

Perle Ratté  
Elaine Bonhomme

### 29 avril :

Lise Fortin  
Huguette Rouillard  
Monia Lapierre,  
*Coord. Bénévoles et maintien commun.*

### 30 avril :

Christiane Marcil  
Jeannine Montpetit

## Fin & reprise des activités hebdomadaires

**Quilles :** Fin : dimanche le 6 mai.  
Reprise : le 9 septembre à 9h30 à la salle de quilles « G Plus ». **Responsable : Suzanne Boucher.**

**Sacs de sable :** Fin : lundi le 16 avril. Reprise : le 10 septembre à 13h30. **Responsables : Domenico Colasurdo et Maria Yolanda Carobone.**

**Loisirs du mardi :** Fin : le 15 mai  
Reprise : 4 septembre à 13h.

**Responsables : Monique Boileau et Cécile Fouquereau**

**Scrabble :** Fin : mardi le 17 avril.  
Reprise : le 4 septembre à 9h00.  
**Responsable : Lise Sirois.**

**Session printemps / été :** du 1er mai au 28 août à 9h30

**Responsables : Lise Cody/ Jacques Populus**

**Ligue de l'amitié :** Pause le 26 avril et le 3 mai. Retour jeudi le 10 mai à 13h00.

**Responsables: Michel Kaigle et Gilbert Martin**

**Fléchettes :** Fin : le vendredi 20 avril. Reprise : le 7 septembre à 13h30.

**Responsable : Roger Desgroseillers.**

**MERCI À TOUS LES BÉNÉVOLES RESPONSABLES  
ET BON ÉTÉ À TOUS !**

# Bonne fête à ...

**1er mai :**

Pierrette Boyer  
Pierrette Beauvais

**2 mai :**

Mireille Laliberté  
Marie-Anne Rosa  
Nicole Beaulieu  
Basina Francescangeli

**3 mai :**

Denise Morand  
Claudette Archambault  
Liette Nadon  
Jacqueline Légaré,  
*v-présidente du c.a.*

**4 mai :**

Paul Doucet  
Claudette Tremblay  
Huguette Firmini  
Carmen Sirois

**5 mai :**

M-Yolanda Carbone

**6 mai :**

Lucille Damphousse  
Roseline Dionne

**8 mai :**

Patricia Clinton  
Gisèle Chartrand

**9 mai :**

Yolande Lemire  
Marie-Andrée Boyer  
M-Amelia Silva  
Ginette Grandchamp  
Denyse Montreuil  
Oscar-A Lauzon

**10 mai :**

Eliette Vallée  
Bela Oudit  
Nicole Boudreau  
Jacqueline McElligot

**11 mai :**

Solange Raymond  
Liliane Vallée

**12 mai :**

Jean O. Lavallée  
Lise Cody

**13 mai :**

Nicole Duplantie

**14 mai :**

Henriette Desrivières  
Cécile Rousseau  
Nicole Burnham

Serge Guenette  
Joanne Kerry

**15 mai :**

Claudette Legault  
Jeannine Gougeon  
Marthe Dufour  
Dorothée Dumont  
Lucette Girard

**17 mai :**

Micheline Bourdeau

**18 mai :**

Nicole Ménard  
Suzanne Longpré  
Sylvie Langelier

**19 mai :**

Louise Séguin  
Georgette Octeau  
Rachel Cormier  
Yves Richard  
Madeleine L'Espérance

**20 mai :**

Lise Levasseur  
Claire Mondou  
Josée Harpin

**21 mai :**

Rita P. Yeon

Lucie Cabanié  
Louise Pomerleau

**22 mai :**

Lorraine Bélanger  
Diane Joannette  
Louis Adams

**23 mai :**

Francine Morand  
Lorraine Bannon  
Diane Blain  
Reine Conway  
Lise Comtois  
Suzanne Biron

**24 mai :**

Jeanette Malouin  
Françoise Carbonneau

**25 mai :**

Ulric Marcotte  
Suzanne Messier  
Jean Dubuc

**26 mai :**

Thérèse Pilon  
Philippa Fournillier  
Jocelyne Chartré  
Florence Séguin  
Martine Sistac

**27 mai :**

John Ah Chang  
Ben Waring

**28 mai :**

Claudette M. Roy  
Olga Innocenti  
Colette Champagne  
Marie-Paule  
Brind'Amour  
Lise Sirois, *resp.*  
*Scrabble*

**29 mai :**

Claudette Levasseur  
Clarice Piziolo  
Vissus Violeta

**30 mai :**

Francine Dicaire  
Armand Daveluy  
Francine Tremblay,  
*prof. Tonus & Stretching*

**31 mai :**

Mireille Brien  
Serge Lalande  
Marilyn Gaudreau  
Claudine R-Filiatrault  
Émilie Laplante,  
*Coord. dév. social*

**1er juin :**

Carole Danis  
Diane Vaillant  
Jacqueline Slevan

**2 juin :**

Mario Boulet  
Madeleine Fleurent  
Diane Beaudin  
Mr Stipa

**3 juin :**

André Doucet  
Geneviève Leroux  
Aline Doré

**4 juin :**

Jacques Paquette  
Mathilda Molyneux  
Antoinette Faubert  
Monique Pratte  
Louise Chevalier  
Domenico Cavaliere  
Denise Tassé  
Ian Buie

**5 juin :**

Serefinia Lally  
Lise Morin  
Maurice Fournier  
Marcelle Lalande  
Ginette Guidon

**6 juin :**

Nicole Bergeron  
Ginette Beauchamp

Véronique Joly

**7 juin :**

Nicole Péladeau  
Gilles Sauriol  
Diane Doucet  
Thérèse Bérubé  
Huguette Cocher

**8 juin :**

Carole Poirier  
Lise Dubuc  
Françoise Séguin

**9 juin :**

Micheline Leblanc  
Lyse Lévêque

**10 juin :**

Hélène Choquette  
Huguette T. Poitras  
Edna Peters

**11 juin :**

Denis Lussier  
Claude Lachapelle  
André Carrière  
Suzanne Forget

**12 juin :**

Denise Gagné  
Michelle Gauthier  
Manon Plante  
Antoinette Spénard

**13 juin :**

Doris Julien

Claire Deschamps  
Micheline Roy

Denise Valade  
Louisette Charrier  
Antoinette Marques  
Nicole Labbé  
Suzanne Ouellette,  
*chauffeure du MoulinBus*

**14 juin :**

Alice Trudel  
Claudio Di Ruscio

**15 juin :**

Anne-Marie Trottier  
Ginette David  
Odile Bélanger

**16 juin :**

Marcelle Carrière  
Denise Houde  
Cleopatra Ashby  
Michel Dulude, *adm.*  
*c.a.*

**17 juin :**

Lise Deschamps  
Edna Boivin  
Arlène Philippe  
Liliane Sevigny

**18 juin :**

Diane Presseault  
Jean-Léon Bruyère  
Réjeanne Raiche  
Louise Bréard

**19 juin :**

Diane Côté  
Lise Thiffault  
Suzanne Dubuc  
Jacqueline Bergevin

**20 juin :**

Jacqueline Théorêt  
Philippe Gauthier  
France Derepentigny

**21 juin :**

Roxanne Labrosse  
Lorraine Pilon  
France Archambault  
Michel Racicot  
Laurette Montpetit  
Thérèse Lefebvre

**22 juin :**

Nicole Millaire  
Jocelyne V-Bourque  
Danielle Provost  
Damase Gauthier

**23 juin :**

Jeannine Amyot  
Nicole Bois  
Monique Boisclair  
Claudine L'Écuyer  
Shirley Groleau

**24 juin :**

Claudette Lapointe

**25 juin :**

Andrée Groulx  
Fernande Larivière  
Diane Boudrias  
Fernande Larivière  
France Granger

**26 juin :**

Madeleine Frappier  
Gisèle Giard Lanciault

**27 juin :**

Ida Ryan  
Pierre Sanssoucy, *prof*  
*de sculpture*

**28 juin :**

Germain Graveline  
Claudette Asselin  
Claude Duchesnay  
Lorraine Asselin

**29 juin :**

Ginette Leduc  
Bernard Jelen  
Adélarde Hubert  
J-Rose Beauchesne  
Guy Sevigny

**30 juin :**

Danuta Liszewska  
Charlotte Lemonnier  
Ghislain P-Cantin  
Louise Lacoste

# Bonne fête à ...

**1er juillet :**

Micheline Bigras  
Denise M-Fontaine

**2 juillet :**

Sonia Wygodansky  
Roberto Fumo  
Camille Cordeau

**3 juillet :**

Danielle Champagne  
Yolande Turbide  
Peter Falbo  
Ilowa Jones  
Alphée Lambert

**5 juillet :**

Louise Gemme  
Yvonne Robichaud  
Linda Low

**6 juillet :**

Nicole Grenier  
Danielle Roby  
Denise Himbeault

**7 juillet :**

Lise Dupont  
Diane Trudel  
René Descoteaux

**8 juillet :**

Fernanda Carvalho  
Lise Goyer  
Réal Chèvrefils

Gisèle Chevalier

**9 juillet :**

Rosaria Fabbia  
Jeanne Paradis  
Simonne Boulay  
Louise Handfield  
Nicole Jean  
Armande Marcotte

**10 juillet :**

Pauline Essiambre  
Raymond Dionne  
Carmen Vallée

**11 juillet :**

Maurice Fréchette  
Johanne Mongeau  
Jeannine O.Bouchard  
Marcelle Simard, *adm.*  
*c.a.*

**12 juillet :**

Raquel Rivera  
Francois Goulet  
Michael Nibley  
Christiane Hamel  
Lise Lefebvre  
Sandra Coyle

**13 juillet :**

Denise Cartier  
Michel Mickail  
André Simonet

Claude Dupras

Lise Girard  
Kathleen Duhamel  
Jacqueline Tailleur  
Sylvie Martinet, *cuisinière*

**14 juillet :**

Nicole Lacroix  
Louise Guertin  
Suzanne Pinsonneault  
Bernard Beaulieu

**15 juillet :**

Florence V. Lambert  
Pierre Gauthier  
Johanne Paiement  
Jean Deschambault

**16 juillet :**

Jocelyne Philie  
Muriel Marsolais  
Céline St-Onge  
Hélène Boissonneault

**17 juillet :**

Gisèle Caron

**18 juillet :**

Marcel Marquette  
Carmelle Marci  
Marie-Marthe Piché

**19 juillet :**

Lorraine Ste-Marie

Cécile Narbonne

Suzanne Goyette  
William Duckworth

**20 juillet :**

Suzanne Montpetit

**21 juillet :**

Réjeanne Marcotte  
Michel Donat

**22 juillet :**

Michel Lajeunesse  
Lorraine Moineau  
Suzanne Ste-Marie  
Cécile Besner  
Michael Beluse

J-Maurice Boisvert

Reine Bouthillier

Nicole Morin

**23 juillet :**

Diane Brosseau  
Martine Barrette  
Nicole Plante  
Denyse Constantneau  
Lise Flageole

**24 juillet :**

Huguette P. Mitchell  
Nicole Boucher  
Jacqueline Gagnon  
Manon Bourque

**25 juillet :**

Claudette Laforest  
Pierrette Lecavalier  
Lilian Cholette

**26 juillet :**

Livio Ottoni

**27 juillet :**

Hélène Pigeon  
Michel Viau  
Pauline Veilleux

**28 juillet :**

Agathe Larocque  
Maria Angelini  
Helen Wilson

**29 juillet :**

Thérèse Bernier  
Donat Essiambre  
Diane Meloche  
Luisa Mercury  
Ronnie Gualano  
Gisèle Chamberland

**30 juillet :**

Lise Gougeon  
Suzanne Tardif

**31 juillet :**

Gilbert Martin  
Lucie Corriveau

**1er août :**

Nicole Asselin  
Huguette Larose  
Ginette Deslauriers

**2 août :**

A-Marie Montpetit  
Claudette Mallette  
Céline Richer  
Sylvie Malo

**3 août :**

Claire Franche  
Madeleine Brabant  
Carole Bigras

**4 août :**

Pierrette Lusignan  
Germaine Gravel  
Sylvie Brassard

**5 août :**

Cécile Gauthier  
Gurdene Reid  
Denise Dupuy  
Marcelle Mongeau  
Muguette Dontigny

**6 août :**

Walter Widmer  
Gisèle Therriault  
Marie J Lemieux

**7 août :**

André Grenier  
Michelle Alain  
Suzanne Laberge

**8 août :**

Gérard Sareault  
Denise Gérard  
Donald Prince  
Rolande Dubeault  
J-Guy Berlinguette  
Amel Ladjelate

**9 août :**

Louise Plante  
Yves Blain  
Odette P. Fichaud

**10 août :**

Monique Lorrain  
Denis Vallières  
Johanne Myre

**11 août :**

Lise Hébert  
Micheline Bernier  
Michelle Barthell  
Maurice Descoteaux  
Jocelyne Dagenais  
Carolle Lussier  
Lise Couillard

**12 août :**

Cécile Éthier-Simard  
Carole Asselin

**13 août :**

Pierre Goyette

**14 août :**

Paula Hamel  
Carole Descoteaux

**16 août :**

Fernande Chapagne  
Béatrice Sévier

**17 août :**

Monique Leroux  
Lise Robert  
Maurice Bentkowski  
Monique Héroux

**18 août :**

Monique Gosselin  
Estelle St-Pierre  
Danielle Chevalier  
Johanne Lapointe

**19 août :**

Marjolaine Beauchamp  
Louise Cotton  
Francine Gauvin

**20 août :**

Denise Allen  
Jeannine Lussier  
Anne Redmond  
Barbara Arseneau

**21 août :**

Colette Deschamps  
Gisèle Le Bel  
Estelle Fournier  
Johanne Lauzon,  
*prof de peinture*

**22 août :**

Fleurette Descent  
Linda Kerr  
Stella Karpluk

**23 août :**

Pauline Hébert  
Emilie Lapierre

**24 août :**

Diane B. Daigneault  
Sylvie Boisseau  
Victorine Haché  
Khadija Lamrabet

**25 août :**

Maude Gilbert  
Mariette Laberge  
Suzanne Roy

John Comitini

**26 août :**

Adeline Nau

**27 août :**

Hélène Lemire  
Murielle Volikakis

**28 août :**

Liette Quenneville  
Francine Bellefeuille

**29 août :**

Yolande Faubert  
J Antonio Villanova  
Alice King

**30 août :**

Nicole Jetté  
Serita Bougie  
Lise Grondin  
Carol Poiré

**31 août :**

Lucie Renaud  
Maryse Lepage  
Ginette Leroux  
Nicole Savage  
Claudette Primeau

# Babillard

## Renouvellement de la carte de membre

Un petit rappel pour les personnes qui participent aux activités socioculturelles et communautaires hebdomadaires, vous devez renouveler votre carte de membre à partir du **lundi 2 avril 2018** au coût de 10\$. Elle est **obligatoire** pour avoir accès aux activités, cours, ateliers et/ou aux services offerts par le centre.

Ceux et celles qui sont inscrits actuellement au programme de cours et d'ateliers peuvent attendre pour renouveler leur carte de membre lors de la période de préinscription du 2 au 6 avril prochain.

## Bulletin Board

### ANNUAL EXHIBITION

As is customary, we will hold the annual exhibition from the 26th to the 29th of April.

Your cooperation will be required to keep watch in your respective classes. This insures the safety of the exhibits but also allows for visitors to get information on the techniques you use to create your pieces. This year the exhibition will close at 7 PM but will start at 11AM.

Your teachers will ask you to volunteer for this purpose. We appreciate your contribution and hope to see you in great numbers.

Also, everyone who volunteers for this job, gets free coffee and cookies.

### Registration for fall 2016

We remind you that registration for the fall session will take place in the following manner :

Pre-registration for people who wish to take the same class(es), on the same day, at the same time : the week of April 2 to the 6th.

Registration for people who wish to switch class (es) and new members residing in LaSalle : the week of April 16th to the 20th.

Registration for everybody : As of April 23th (until Friday August 24th).

The fall schedule and choice of classes will be available as of April 2nd.

## Dîner communautaire Le jeudi 10 mai à 12h

### Menu: Bœuf Bourguignon



**Billets/Tickets : 7\$**  
Places limitées/Limited seating

## Dîner communautaire Le mardi 29 mai à 12h



À l'occasion de l'Assemblée générale annuelle

### Menu : Cuisse de poulet

**Billets/Tickets : 7\$**  
Places limitées/Limited seating  
Membres seulement/Members only

## Activité de partage Half n' Half

### Gagnants de mars Winners for March

2: Lise Levasseur \$58,75  
9 : Louise Corriveau \$129  
16 : Charlotte Lemonnier \$122,50  
23 : Reine Bouthillier \$130  
29: Hélène Bossé \$103,25

**Félicitations aux gagnants !  
Congrats to the winners !**

Cette activité reprendra en septembre.  
This activity will resume in September.

**Au revoir ! See you !**

## Semaine de l'action bénévole du 15 au 21 avril

### Je bénévole, tu bénévoles, conjuguons notre bénévolat!



C'est ensemble, tout citoyen confondu, peu importe l'âge, le sexe, l'origine, la condition physique, sociale ou économique, que nous allons pouvoir orienter la société dans laquelle nous vivons vers l'entraide et la solidarité.

Le bénévolat se veut rassembleur et unificateur, c'est en se mobilisant que les québécoises et les québécois parviendront à offrir une société saine pour les générations futures.

Dans un monde qui change à vive allure, l'action bénévole est, elle aussi constamment en mouvement. La manière dont les bénévoles s'investissent évolue, change et se transforme. C'est pour cela que nous parlons aujourd'hui de "Bénévolat". À travers ce verbe, nous offrons une toute autre dimension au bénévolat en véhiculant une image contemporaine prenant en considération ces changements.

Les citoyens plus que jamais, doivent faire face à une société qui ne correspond pas toujours à leurs attentes que ce soit à travers l'équité, la solidarité ou encore la justice. Les bénévoles sont la force collective d'aujourd'hui et de demain, leur implication est vitale pour le bien-être de la communauté.

Conjuguons notre bénévolat pour les aînés de la communauté

## Le coin des gourmands

### Gâteau à l'ananas

#### INGRÉDIENTS

##### Gâteau

- 2 1/4 tasses de farine tout usage
- 1 1/4 tasse de sucre
- 2 œufs
- 2 cuillères à thé de Bicarbonate de soude
- 1 cuillère à thé d'extrait de vanille
- 1 can de 20 oz d'ananas broyés avec le jus

##### Glaçage

- 1 paquet de 86g de pudding à la vanille instantané
- 1 can de 20 oz d'ananas broyés avec le jus
- 12 oz de crème fouettée ou 1 tasse de crème que vous allez fouetter

##### Préparation Gâteau

1. Placer la grille au centre du four. Préchauffer le four à 180 °C (350 °F). Beurrer et tapisser un moule de 23 cm (9 po) X 33 cm de papier parchemin en le laissant dépasser des deux côtés.
2. Dans un bol, Mélanger la farine, le bicarbonate de soude et le sucre..
3. Ajouter l'extrait de vanille , les ananas broyés au

complet avec le jus ainsi que les œufs jusqu'à ce que le mélange soit homogène.

4. Cuire au four environ 25 à 30 minutes ou jusqu'à ce qu'un cure-dent inséré dans le centre du gâteau ressorte complètement propre. Laisser refroidir complètement avant de glacer .

##### Préparation glaçage

5. Dans un bol, à l'aide d'un fouet, mélanger les ananas broyés avec leur jus et le paquet de pudding à la vanille brasser jusqu'à ce que ce soit homogène et ensuite lier avec la crème fouettée
6. Étendre sur le gâteau refroidi et placer au réfrigérateur au moins 30 minutes avant de servir

Source : Dole recipe

## Décès



Mme Olga Innocenti (membre) a perdu son époux le 19 mars 2018. Nous offrons nos sympathies à sa famille.

Mme Danielle Avon (membre) est décédée en mars. Nous offrons nos sympathies à sa famille.



**À donner:** Piano brun pâle. Hauteur 37 pouces. Largeur 58 pouces. Contacter Cécile Chabot au 514-595-6393

## Ligue du Vieux Poêle

Dernière rencontre de la saison!

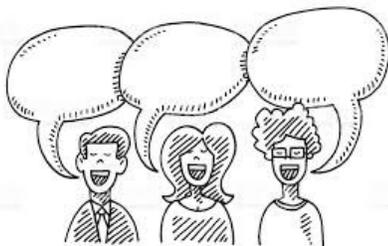
Merci à M. Reignier pour l'animation d'un atelier sur la dépression au mois de mars dernier.

La dernière rencontre de la saison sera mardi le 10 avril 2018 à 9h30.

**Invité spécial: M. Yoss Leclerc**, ancien capitaine en haute mer, consultant pour les ports à l'international viendra parler de sa carrière. Ce sera aussi l'occasion de donner des idées pour les rencontres de l'automne prochain.

Au plaisir!

## Divers moyens de communication



Nous avons le journal interne **L'Express** en format papier à tous les débuts du mois de septembre à avril.

**L'info-membre** est un courriel hebdomadaire avec des informations sur les menus au Café des aînés ainsi que les activités et services de l'organisme.

Le **site Internet** de l'organisme: [www.cvmlasalle.org](http://www.cvmlasalle.org) est une belle plate-forme d'information pour mieux connaître tous les programmes ainsi que la structure organisationnelle du Centre.

La **télévision dans le Café des aînés** permet un rappel de toutes les activités et services mensuellement.

L'organisme est aussi sur les réseaux sociaux: **Facebook** au nom du Centre du Vieux Moulin de LaSalle

## L'équipe de l'Express

**Responsable :** Monia Lapierre  
**Collaboratrices régulières:** Hélène Lapierre, Macarena Morella et Stéphanie Lambert  
**Impression :** Chantal Arseneault  
**Bénévole correctrice:** Lorraine Pilon

Merci aux membres et bénévoles collaborateurs.

L'Express est publié 8 fois par année, de septembre à avril pour les membres, les bénévoles et les bénéficiaires du Centre du Vieux Moulin de LaSalle. On peut obtenir une copie papier au centre ou consulter la version électronique sur le site web: [www.cvmlasalle.org](http://www.cvmlasalle.org)



Page Facebook :  
Centre du Vieux Moulin de LaSalle



**Centre du  
Vieux Moulin de  
LaSalle**

**Administration :** De 8h30 à 17h  
Du lundi au vendredi  
**Café des aînés**  
De 7h30 à 15h  
Du lundi au vendredi