



Centre du
Vieux
Moulin
De
LaSalle

L'Express

SOMMAIRE :

Conseil d'administration	2
Code de vie	2
Assemblée générale annuelle	3
Félicitations Hélène	4
Activités	5
Café des aînés	6
Bénévolat	7
Intimid'Action	8-9
Code d'éthique	10
Anniversaires	11
Fête de la rentrée	11
Babillard	12
Le coin des gourmands	13
Décès	14

ORGANISME COMMUNAUTAIRE ET DE

RAPPORT ANNUEL D'ACTIVITÉS

Du 1^{er} AVRIL 2017 AU 31 MARS 2018

Centre du Vieux Moulin de LaSalle

Un milieu à découvrir!



ORGANISME COMMUNAUTAIRE ET DE BÉNÉVOLAT AU SERVICE DES PERSONNES DE 50 ANS ET PLUS, UN MILIEU DE VIE ET D'ENTRAIDE.



Centraide

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Ouest-de-
l'Île-de-Montréal

Québec

Vous pouvez voir le RAPPORT ANNUEL D'ACTIVITÉS sur le site de l'organisme: www.cvmlasalle.org dans la SECTION COMMUNICATION à l'onglet Parutions.

Votre conseil d'administration 2018-2019



Toutes nos félicitations !
Photo de groupe à venir en octobre

Président:	Daniel Thériault
Vice-président:	Pierre Gosselin
Trésorier:	Michel Dulude
Secrétaire:	Louise Morin
Administratrice:	Christiane Lefebvre
Administratrice:	Diane Doucet
Administratrice:	Marcelle Simard

Code de vie de l'organisme adopté par le CA

Mieux vivre ensemble dans les lieux, les activités et les services communautaires et de bénévolat.

Je m'engage à respecter le code de vie et j'adhère à la mission de l'organisme.

J'ai le droit

D'être respecté. À la confidentialité. D'exprimer mes opinions dans le respect. D'être dans un lieu sécuritaire. D'être dans un lieu sans tabac, ni alcool, ni drogue

J'ai le pouvoir et le devoir

- * De m'impliquer dans une gestion verte de l'environnement (ex : recyclage, compostage ou autre)
- * De mettre mes limites et d'exprimer mes insatisfactions (ex : plainte à la direction générale de manière formelle ou informelle)
- * D'encourager le développement d'un esprit communautaire axé sur l'entraide et la bienveillance : d'être un agent actif dans la vie de l'organisme
- * De soutenir les activités et services du Café des aînés
- * De veiller à la salubrité et l'hygiène des lieux
- * De respecter les espaces réservés au personnel, ainsi que l'espace de cuisine
- * De veiller à l'inclusion et à l'accueil des autres membres et bénévoles
- * D'éviter les gestes qui mettraient ma vie ou celle des autres en danger
- * De respecter la confidentialité de tous et chacun
- * D'éviter la consommation de nourriture et de breuvages dans les locaux pendant les cours et ateliers
- * De respecter les lieux et tous les équipements
- * De respecter le code d'accès de la porte arrière et de m'inscrire au registre de confidentialité
- * De porter attention à l'impact de mes mots et de mon attitude sur les autres
- * D'éviter toute collecte, sollicitation ou vente dans les ateliers et services
- * De collaborer aux mesures d'urgences (ex : exercice de feu)

Oppression

Le Centre du Vieux Moulin de LaSalle se veut un endroit d'anti-oppression. Si vous utilisez votre pouvoir pour dénigrer, rabaisser ou manquer de respect à une autre personne ou à un groupe de personnes sur les lieux, ou à l'extérieur, vous ne suivez plus le code de vie que nous avons établi. Ce type de comportement peut entraîner des conséquences.



Cette année, il y a eu encore une belle participation ... 58 membres étaient présents pour notre plus grand plaisir à l'Assemblée générale annuelle 2018.

Présentation et adoption des états financiers vérifiés 2017-2018

Madame Caroline Pombert, CPA auditrice de la firme APSV comptables professionnels agréés Inc. fait la présentation des états financiers au 31 mars 2018. Elle explique que son mandat est de vérifier la gestion comptable faite par le Centre du Vieux Moulin de LaSalle et fait par la suite des recommandations. Son rapport a été adopté lors du CA le 15 mai 2018.

Elle indique que le Centre termine son année financière 2017-2018 avec un déficit prévu. Elle mentionne que le Centre cumule depuis plusieurs années un excédent (insuffisance) des produits sur les charges. Elle rappelle que pour répondre aux critères des partenaires financiers récurrents, l'excédent non affecté ne doit pas être plus de 25% de dépenses. L'organisme devra diminuer suffisamment les surplus non-affectés d'ici les prochaines années.

Questions :

Madame Christiane Agnessi : Réf. à la P.5, elle demande pourquoi les dépenses pour représentation, publicité et promotion ont augmentées?

La Directrice générale indique que ce sont des dépenses qui sont accordées et payées par les subventions ponctuelles que nous recevons afin de promouvoir les projets tels que: IntimidACTION et Communautés d'entraide. L'organisme n'a pas augmenté ses dépenses à ce niveau.

Madame Christiane Agnessi : Réf. à P.14, elle demande pourquoi nous louons au lieu d'acheter le photocopieur? La Directrice générale indique que c'est plus économique d'aller en location. L'organisme a déjà vécu l'expérience de posséder un photocopieur, et c'est plus onéreux.

Présentation du Rapport annuel d'activités 2017-2018 et Plan d'action triennal

La Directrice générale présente le rapport annuel d'activités 2017-2018. Elle souligne qu'encore cette année l'équipe du Centre du Vieux Moulin de LaSalle a réalisé plusieurs choses. Elle a remis aux membres *Les faits marquants de l'année 2017-2018*. Elle présente le nouveau *Code de vie* du Centre, ainsi que les grandes orientations et objectifs du *plan d'action triennal 2018-2021*.

Questions :

Madame Micheline Girard indique que la présentation est différente de celle sous forme de vidéo et qu'elle avait aimé la chanson de groupe. La Directrice générale indique que cette année la présentation est plus traditionnelle pour faire différent d'une année à l'autre.



Elle mentionne que madame Jacqueline Légaré termine son mandat d'une durée de dix (10) ans au sein du Conseil d'administration. Le président, monsieur Daniel Thériault lui remet une plaque commémorative du CVML, et la remercie pour son implication. Jacqueline Légaré a été une membre du CA engagée et très impliquée dans les divers comités de travail. Son parcours comme vice-présidente a été réalisé avec brio et toujours pour le bien de l'organisme et des aînés de la communauté. Nous allons certainement la garder active pour certains dossiers ou projets.

Nous souhaitons la plus cordiale bienvenue à Christiane Lefebvre qui prendra la relève comme administratrice.

Madame Ginette Cadieux tient à féliciter toute l'équipe de madame Hélène Lapierre, le Conseil d'administration, les bénévoles et tous les membres pour leur implication. Bravo à tous.



Félicitations Hélène 20 ans de service au CVML



C'est en juillet 1998, le 6 plus précisément, qu'Hélène Lapiere devient directrice générale du Centre du Vieux Moulin de LaSalle. Son leadership, sa détermination, son enthousiasme et sa bonne humeur démontrent qu'elle est la personne idéale pour relever ce beau défi.

Son entrain, son esprit d'équipe ainsi que son intégrité fait d'elle une patronne exceptionnelle. Avec un cœur d'or elle est à l'écoute et sait motiver ses troupes. Tout le monde souhaite avoir une patronne comme elle et nous sommes choyés de pouvoir l'avoir à nos côtés . Elle est un rayon de soleil dans

nos journées.

Toujours prête à développer et concrétiser de nouveaux projets, Hélène a une énergie contagieuse. Elle est tout simplement merveilleuse .

Au cours des 20 dernières années Hélène a su créer et contribuer au développement de ce bel organisme. Le Café des Aînés, le Moulin Bus, le Carrefour d'information pour aînés et l'implantation d'une équipe d'intervention ne sont que quelques uns des beaux projets qu'elle a mis sur pied. Sa créativité, son écoute attentive et sa grande générosité ont été la clé du développement constant du CVML.

Déjà 20 ans à semer le bonheur, à tenir les rennes et à réaliser ses beaux projets. Merci d'être la personne que tu es, merci de ta confiance et surtout merci d'être là pour nous tous, collègues, membres et bénévoles.

Merci pour ton dévouement, grâce à toi, les aînés de la communauté ont la chance d'avoir un Centre qui sait répondre à leurs besoins, qui les aide à améliorer leur qualité de vie et de prolonger leur autonomie.

Nous nous souhaitons un autre 20 ans avec toi!

Félicitations

On t'aime

Bienvenue nouveaux professeurs

Les membres du Conseil d'administration, la directrice générale et toute l'équipe du CVML souhaitent la plus cordiale bienvenue à deux nouveaux professeurs de Yoga Marie-Christiane Berduck et le professeur de Zumba Édith Bernier.



2 groupes de soutien à l'automne

1. Groupe d'entraide pour traverser le deuil:

Il s'agit d'un groupe d'entraide avec animation par une intervenante ayant reçu la formation Monbourquette sur le deuil, ainsi qu'avec l'aide d'une co-animatrice bénévole. Nous suggérons d'attendre au moins 6 mois après la perte d'un être cher avant de débiter ce processus de groupe. **Le groupe sera le mercredi du 12 septembre au 28 novembre, de 13h30 à 15h30.**

Nouveauté pour l'hiver 2018 : Nous offrirons deux groupes de deuil. Un en français et un en anglais.

2. Groupe Participe-Présent: [créé par le centre de recherche et d'expertise en gérontologie sociale du CIUSSS du Centre-Ouest-de-l'île-de-Montréal](#)

Groupe qui vise à intégrer ou réintégrer des personnes vivant des problématiques en santé mentale dans la communauté. Il s'agit d'un groupe de 8 semaines qui inclut la visite d'un organisme communautaire, des discussions sur la participation à la vie communautaire et des prises de parole de manière créative (capsules vidéo ou autre, selon le groupe). Ce groupe a eu lieu l'an dernier pour la première fois et a permis le tissage de liens entre les participants; il a été très apprécié par ces derniers et nous sommes heureuses d'avoir l'opportunité de le donner à nouveau. **Le groupe sera le lundi du 15 octobre au 3 décembre, de 13h30 à 15hrs.**

Pour des questions contactez Stéphanie Lambert au (514)364-1541.

Ligne du Vieux Poêle / groupe d'hommes



Le mardi 11 septembre, la Ligue du vieux poêle reprendra ses activités en douceur avec une rencontre «quiz», animée par M.Decelles . La rencontre aura lieu juste avant le dîner communautaire. Pour les intéressés, veuillez vous inscrire auprès de Stéphanie Lambert et pour participer au dîner communautaire vous pouvez vous procurer des billets à la réception!

Au plaisir!

Au Café des aînés, une nourriture maison!



Mardi le 11 septembre : à 12h
DÎNER COMMUNAUTAIRE

Au menu :

Rôti de boeuf,
dessert et breuvage

Coût : 7\$

Billets en vente au bureau
Membres seulement



L'équipe du Centre du Vieux Moulin de LaSalle remercie tous ceux qui sont venues déjeuner, dîner ou prendre une collation au Café des aînés pendant la période estivale.

Merci à tous les participants d'avoir été présents aux activités spéciales.



Le Café des aînés vise une belle croissance ...

Encore une fois cet été, il y eu un calendrier d'activités dans le Café des aînés. Le tricotons ensemble a été plus populaire grâce à la présence généreuse de notre professeur Claudette Dionne. Les dîners communautaires ont bien été avec une quarantaine de personnes à chaque fois. Les rendez-vous musicaux karaoké mobilisaient une quinzaine de personnes, étaient amusants et tout le monde chantait en groupe. Les déjeuners causeries ont permis de réunir plus de personnes que l'année précédente avec les membres du groupe d'hommes ouvert aux femmes. Des sujets forts intéressants ont été proposés par l'intervenante du Centre en collaboration avec le responsable bénévole. Les participants présents des rendez-vous informatiques ont apprécié notre ressource et la formule d'approche individuelle. Somme toute, l'été a été plus dynamique et de nou-

velles personnes sont venues pour l'occasion. Rappelons-nous que les activités d'été sont en place pour mobiliser les gens et favoriser les services alimentaires du Café des aînés.

Nutritionniste au Café des aînés

Nous avons fait une demande de partenariat avec l'organisme en sécurité alimentaire, le Nutri-centre de LaSalle, L'objectif est d'avoir une nutritionniste afin de soutenir l'Équipe du Café des aînés dans la mise en œuvre d'une option végétarienne.



BÉNÉVOLAT

Merci au comité organisateur

Encore une fois cette année, notre soirée de reconnaissance des bénévoles fut un succès grâce au travail ardu de notre comité organisateur. **BRAVO** et merci pour votre travail exceptionnel !

Merci à Louise Dussault, Carole Bouchard et Diane Maheu pour la confection des centres de tables

écologiques, des bonbonnières, toute l'organisation en générale et l'aide pour le montage et lors de la soirée.



Soirée de reconnaissance des bénévoles

Le 21 juin dernier, la soirée annuelle de reconnaissance des bénévoles s'est tenue au Théâtre Desjardins. Un délicieux repas nous a été servi par le traiteur Au bec Fin afin de souligner le travail réalisé par les nombreux bénévoles. Un grand nombre de personnes ont participé à l'évènement.

Deux personnes ont reçu une mention pour leur années de bénévolat de 10 ans de service

continu. Plusieurs prix de présence et petites bonbonnières ont été remis pendant la soirée.

La direction et le conseil d'administration en ont profité pour rappeler l'importance des bénévoles et que sans eux, l'organisation ne pourrait offrir tous les services aux aînés de la communauté.

Par la suite les participants à la fête ont pu se dégourdir sur le

plancher de danse au son de la musique de notre D.J. Pierre. Une référence de l'une de nos bénévoles qui a été fort apprécié de tous.

Encore une fois merci de votre généreuse implication au sein de l'organisme et pour le bien-être des aînés de la com-



Festival de la SOUPE



Un énorme merci aux 5 bénévoles qui ont représentés le Centre du Vieux Moulin et affrontés la chaleur extrême lors du festival de la SOUPE le 1er juillet dernier: Mme Claire Deschamps, Mme Claudette Chevigny, Mme Manon Boano, M. Claude Lachapelle ainsi que M. Gilles Alepin. La soupe aux courges et poires était délicieuse!

Évènement gratuit

Vendredi, 9 novembre 2018

10h 00 à 16h 00 Accueil: 9h 30 à 9h 50

Intimid'Action



Pour mieux vivre ensemble
Respectful Community Living

Conférences, théâtre, œuvre collective, le SLAM,
auto-défense, kiosques d'information et exposition

Conferences, theatre, collective artistic creation, the SLAM,
self-defence, information kiosks, and exposition

Conférences

La vieillesse, dernier placard
pour les personnes LGBT ?
et exposition
(français et anglais)

Apprivoiser les différences
(ethnoculturelles)
(français)

La communication non verbale,
contagion émotionnelle et empathie
(français et anglais)

La vieillesse et santé mentale
(français et anglais)

Ateliers

Senior-power / auto-défense

Libre expression
SLAM - Face à face avec l'intimidation,
jeux d'écriture et œuvre collective

Kiosques

Service de Police Ville de Montréal (SPVM)
LaSalle, poste 13

Centre d'aide aux victimes actes criminels
(CAVAC)

CLSC LaSalle
(Centre intégré universitaire de santé et de
services sociaux de l'Ouest-de-l'Île-de-Montréal)

Ligne aide abus aînés
(Centre intégré universitaire de santé et de
services sociaux de l'Ouest-de-l'Île-de-Montréal)
CSSS Cavendish

Groupe Alzheimer

Educaloi

En parler c'est agir!
To talk is to Act!

Centre de Vieux Moulin de LaSalle
7644, rue Édouard (angle 4^e Avenue),
LaSalle (Québec) H8P 1T3

Inscription conférences obligatoire :
(514) 364-1541
avant le 29 octobre 2018 (places limitées)



Horaire du 9 novembre 10h00 à 16h00

Accueil de 9h30-9h50



Fondation émergence : Français et Anglais

Conférence : « La vieillesse, dernier placard pour les personnes LGBT? » et exposition Julien Rougerie
Heure : 10h15-11h45 Salle : 215- Français
Heure : 13h30-15h00 Salle : 215- English



Centre de formation sociale Marie-Gérin-Lajoie : Français

Conférence : « Apprivoiser les différences » ethnoculturelles Claire Harvey
Heure : 13h30-14h30 Salle : 211 – Français seulement



Pleins pouvoir pour tous – Kid-power, Teenpower, Fullpower, Montréal : Français et Anglais

Atelier : « Seniorpower » Marylaine Léger
Heure : 11h00-12h30 Salle : Desjardins 110- Français
Heure : 13h30-15h00 Salle : Desjardins 110-English



SCIENCE NON VERBAL

Centre d'études en sciences de la communication non verbale : Français et Anglais

Conférence : « La communication non verbale, contagion émotionnelle et empathie »
Pierrich Plusquelles Ph.D.

Heure : 10h15-11h15 Salle : 211- Français
Heure : 11h30-12h30 Salle : 211-English

Le SLAM : Français

Atelier : « Libre expression : SLAM - Face à face avec l'intimidation, jeux d'écriture et œuvre collectif »
Nicole Lapierre

Heure : 10h00-16h00 Salle : 208



Québec

Conférence : « Le vieillissement et la santé mentale » Elaine Crombie, TS

Heure : 10h00 - 11h30 Salle : 214 Français
Heure : 13h30-15h30 Salle : 214 English

Autres kiosques :

Heure : 10h00-16h00 Salle 203

SPVM – LaSalle, poste 13

Centre d'aide aux victimes actes criminels (CAVAC)

CLSC LaSalle - Ligne aide abus aînés

Groupe Alzheimer - Éducaloi

Rappel des consignes internes

Il est **interdit de fumer partout** dans l'immeuble, incluant les cages d'escalier, les entrées et les toilettes.

Il est **interdit de boire et de manger dans les salles** de classe pendant les cours et ateliers. Exceptionnellement nous permettons de manger dans les salles sur l'heure du midi seulement à cause du manque de place au Café des aînés.

Lorsque vous utilisez la toilette, assurez-vous de la laisser en état de servir au prochain usager.

Toutes ventes ou collectes est interdites dans les groupes.

Il est interdit d'apporter de l'al-

cool et/ou d'en consommer sur place.

Si vous manquez un cours, vous ne pouvez pas le reprendre un autre jour.

Le téléphone au service des membres au bureau doit servir que pour de courts appels locaux.

Vous pouvez obtenir des photocopies au bureau. Le coût : 0,15\$ pour les copies 8 1/2 X 11 et 8 1/2 X 14 et 0,30\$ pour les copies 11 X 17.

Il est préférable de connaître les dimensions voulues lorsque vous vous présentez pour faire une copie. Vous devez considérer que ce service est en place pour vous accommo-

der dans la mesure du possible. Nous ne pouvons pas répondre à des besoins complexes qui requièrent des appareils plus spécialisés.

Vous devez faire preuve de collaboration dans le partage des locaux et des équipements.

Comme nous avons un Café des aînés avec nourriture maison et accessible, nous souhaitons que les membres consomment le plus possible sur place afin d'assurer sa viabilité à long terme.

Vous devez connaître les bases du code d'éthique de l'organisme qui préconise les relations harmonieuses et respectueuses entre tous les acteurs.

Merci de votre

Nouvelles en bref

Les travaux pour la **climatisation centrale** de la bâtisse ont débuté dans la semaine du 27 août 2018. Nous tentons très fort de ne pas nuire aux activités régulières du centre pendant cette période. Il est possible que des travailleurs se retrouvent occasionnellement dans les locaux pendant vos activités ou que nous soyons obligé de transférer des activités dans d'autres locaux. Nous espérons pouvoir compter sur votre compréhension et votre collaboration. Pendant la période estivale, il y eu la réparation de la **rampe d'accès pour handicapé** entrée 4 e avenue. De plus, il y eu correction et **adaptation de l'accès de la porte arrière côté stationnement** pour rendre l'accès plus sécuritaire. Un Comité des usagers locataires dans la bâtisse est maintenant en place avec l'organisme gestionnaire de la bâtisse et l'arrondissement LaSalle dans le but d'améliorer le partage des espaces et les demandes de travaux. Nous sommes bien heureux de cette belle initiative et nous serons présents avec grand plaisir.



Bonne retraite Ginette Cadieux

Lors de la fête de la rentrée, nous avons profité de cette occasion pour souligner le départ à la retraite de Ginette Cadieux, agente de soutien de notre organisme à l'arrondissement LaSalle.

Elle a toujours été là pour soutenir notre organisme et nous lui en serons éternellement reconnaissants. Les membres du CA, la direction, toute l'Équipe et les membres et bénévoles de l'organisme lui offrons nos plus sincères remerciements.

Un Code d'éthique qui favorise l'harmonie



**Le Centre du Vieux
Moulin de LaSalle**

*Organisme communautaire et de bénévolat au service
des 50 ans et plus... Un milieu de vie et d'entraide.*

Code d'éthique

La mission de l'organisme

Améliorer la qualité de vie et
Prolonger l'autonomie des personnes âgées
de l'arrondissement de LaSalle

Pour nous joindre

7644, rue Édouard, angle 4^e Avenue
bureau 210
LaSalle, Qc H8P 1T3
Téléphone : 514-364-1541
Télécopieur : 514-364-6565
Site web : www.cvmlasalle.org
reception@cvmlasalle.org

Le code d'éthique prône le respect de chacun. Aucune forme de discrimination ne sera tolérée entre les membres, pour quelque motif que ce soit.

- L'organisme n'est pas gouvernemental ou à but lucratif et fait appel à des bénévoles pour beaucoup de ses activités et services.
- L'organisme ne peut donc répondre à tous les besoins et demandes des usagers
- Les usagers doivent comprendre que les actions et les activités de l'organisme s'inscrivent dans une mission et des objectifs précis.
- Les usagers doivent utiliser les services de façon responsable.
- Les usagers doivent respecter les biens et le matériel de l'organisme pour le bien commun de tous.

-Les usagers doivent respecter les règles de fonctionnement de l'organisme et ne pas tenter d'utiliser des moyens de pression pour obtenir des faveurs particulières.

- Les usagers doivent favoriser le maintien de la propreté des lieux.
- Les usagers doivent agir dans le respect des droits des autres usagers.
- Les usagers doivent favoriser l'accueil, l'intégration et des relations respectueuses en groupe.
- Les exigences sont les mêmes envers les autres que celles que l'on exige pour soi-même.
- Le non-respect des règles de fonctionnement et des valeurs du code d'éthique de l'organisme peut entraîner une exclusion du statut de membre.

Merci de votre collaboration!

Bonne fête à ...



1er septembre :

Claire Blais-Dagenais
Daniel Guertin

2 septembre :

Gilles Dubois
Denise Faille
Rachel Grenier

3 septembre :

Michèle Mathieu
Denise Ste-Marie

4 septembre :

Claire Noël
Reina Paquin

5 septembre :

Stéphanie Chalupa
Marcelle Dagenais
Denis Ste-Marie
Claudette Poissant

6 septembre :

Lisette Laverdière

7 septembre :

Roger Desgroseillers, *resp.*
Fléchettes
Nicole Doucet
Johanne Brosseau

8 septembre :

Fernande Legault
Johanne Duclos
Paule Provost

9 septembre :

Gertrude Carier
Lynda Jonhson

10 septembre :

Marie Bergevin
Maryse Choquette
Raymond Manneh
Suzanne Prince
Monique Provost

11 septembre :

Christiane Turcotte

12 septembre :

Shirley Beauchemin
Diane Asselin
Fernand Pilote
Lise Cadieux

13 septembre :

Yolande Labrecque

14 septembre :

Simone Di Biase
Nicole Gauthier
Marianne St-Pierre-Arcand
Lisa Tessier
Denise Lemieux

15 septembre :

Lucienne Thibault
Esther Grosvenor

16 septembre :

Chantal Arseneault, *responsable de l'accueil*
Yvon Larouche
Claude Vincent
Jacques Morache

17 septembre :

France Chartrand

18 septembre :

Gustave Hubert
Marie Josée Bernard
Hélène Schneider, *prof création textile et tricot*

19 septembre :

Nicole Boivin
Denise M. Dubois
Denise Leduc
Merley Cumberbatch
Cécile Desrosiers
Lucille Roy

20 septembre :

Carole Bouffard, *assistante cuisinière*
Yolande Lefebvre
Lorna Edwards

21 septembre :

Maurice Ste-Marie
Gilles Decelles

23 septembre :

Shirley Briand
Paul Montpetit

24 septembre :

Carole Bouchard
Daniel Thériault, *prés. c.a.*
Edith Bernier, *prof Zumba*

26 septembre :

Marisa Ientile
Gaétane Martineau
Diane Ricard

27 septembre :

Monique Bouvier

29 septembre :

Louise Therrien

30 septembre :

Irène Cartier
Fiore Fonda, *prof petits points, broderie norvégienne, broderie blanche*
Denise Labrecque

Un fête de la rentrée Tous ensemble!

Plus de 300 personnes sont venues chercher leur laissez-passez pour ce rendez-vous annuel marquant le début de la saison 2018-2019. L'ambiance est toujours à la fête!

Il y avait une grande présence de policiers et policières du SPVM avec les chevaux, motos et autres éléments bien intéressants pour les gens présents. Les classiques boîtes à lunch faites par l'équipe du Café des aînés avec l'aide de nombreux bénévoles. Du Blé d'inde commandité par IGA Beck et l'animation musicale de Carl Gauthier. Une distribution du dépliant promotionnel pour la journée du 9 novembre sur l'intimidation. Merci pour la présence des élus municipaux Manon Barbe, Serge Duclos, Nancy Blanchette. Lise Zarac et Josée Troilo, du député libéral LaSalle-Émard David Lametti et des deux candidates Vicky Michaud CAQ et Hélène David, libéral qui seront des prochaines élections en octobre 2018.

La saison est maintenant lancée!



Nouvelle intervenante de milieu

Bienvenue



Les membres du CA, la direction et toute l'équipe aimeraient souhaiter la plus cordiale bienvenue comme intervenante de milieu à **Alexandra Heredia** qui s'est joint à l'équipe dès le 4 septembre 2018. Elle est diplômée universitaire en psychologie sociale, parle trois langues et possède une bonne expérience terrain en intervention.

Pendant la période estivale, Macarena Morella, intervenante de milieu, nous a annoncé son départ. Elle a quitté son poste avant la fin du mois d'août 2018. Nous lui souhaitons la meilleure des chances dans ses nouvelles fonctions.

Bulletin Board

Café des Aînés

The Café des aînés is open from 7:30AM to 3:00PM (Monday to Friday)

Breakfast is served until 10:00AM each day
Lunch is served from 12:00PM to 13:30PM each day

The cost of the menu is shown on the blackboards posted on the dining room .

Menu of the day appears on the blackboard outside the Café door.
The use of the Café is for members only, but you can bring a guest to sample our fare. If that person wishes to return, he or she will have to get a membership card at the administration office.

INTERNAL RULES

To make sure everyone starts on the same step, here are the internal rules that govern everyone who frequent le Centre du Vieux Moulin de LaSalle :

- * Coffee breaks are taken in the Café, between 10AM and 11AM and between 2PM and 3PM. The Café closes at 3PM.
- * Always leave the bathroom clean for the next user.
- * Never touch the heating units, if it is too hot or too cold come to the office
- * NEVER sit or climb on the tables. Lift them to move them.
- * Be careful with the equipment so that everyone can use them.
- * Put the room back in order once the class is over.
- * Smoking is **prohibited** in the entire building
- * Eating and drinking are not permitted in the classrooms
- * Photocopies can be obtained in the following sizes :
8X11, 8X14 for **0,15\$** and 11X17 for **0,30\$**.



Tirages d'œuvres d'art 2018

Les dons d'œuvres accrochent des sourires aux lèvres des gagnants. Merci aux professeurs et membres pour leurs dons généreux.

Gagnants des tirages 2018:

1. Toile de M. Sazerat: Mme Louise Sorel
2. Sac Marie Levac: Mme Cécile Richard
3. Toile Johanne Lauzon: Mme Léonie Desrosiers
4. Toile Kim Pelletier: Mme Lorraine Pilon
5. Cadre Marie Levac: M. Denis Routhier
6. Veste enfant tricot: Mme Marianne St-Pierre Arcand

Retour sur le Festival de Théâtre et des Arts 2018



*Merci à tous
les artistes de
partager
votre talent
et votre pas-
sion, aux bé-
névoles pour
leur générosi-
té et leur
temps et tous
les partici-
pants de leur
présence.*



Le coin des gourmands

Croustillant aux Pommes

**6 grosses pommes, pelées, épépinées, coupées en morceaux - 1/4 tasse de cassonade - 2 c. à soupe de fécule de maïs - Jus de 1 citron - 1/3 de tasse de farine
1/2 de tasse de cassonade - 1/3 de tasse de beurre mou - 2 tasses de pacanes hachés**



Préchauffer le four à 180° C (350° F)

Mélanger les pommes, la cassonade, la fécule et le jus de citron. Verser dans 6 ramequins d'environ (1 tasse) ou dans un moule carré de (9 po). Mélanger les ingrédients du croustillant, répartir sur les pommes. Cuire environ 30 à 35 minutes pour les croustillants individuels et environ 35 à 40 minutes pour le grand moule.

SOURCE : A LA DISTASIO



Mme Adeline Nau, nous a quitté au mois de juin dernier à l'âge de 80 ans. Nous offrons nos sympathies à la famille.

M. Shwec un bénéficiaire de la popote roulante est décédé le 8 juin à l'âge de 93 ans. Nous offrons nos sympathies à la famille.

M. Damas Gauthier nous a quitté en juin à l'âge de 81 ans. Nous offrons nos sympathies à la famille.

Mme Pilon, sœur de 2 membres Alain Pilon et Lorraine Pilon est décédé. Nous offrons nos sympathies à la famille.

Mme Lucille Damphousse membre et bénévole nous a quitté à l'âge de 81 ans. Nous offrons nos sympathies à la famille et amis.

Mme Mireille Viau est décédée le 29 juillet à l'âge de 62 ans. Nous offrons nos sympathies à la famille.



Cherchons marchette pliante et canne pour une personne dans le besoin. Si vous en avez une à donner, SVP contactez Stéphanie au Centre du Vieux Moulin (514)-364-1541. Merci!

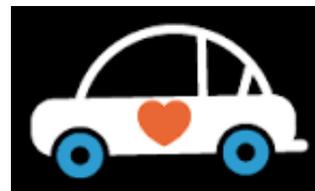


La campagne annuelle de financement de Centraide du Grand Montréal débute sous peu. Comme vous le savez, Centraide est un des partenaires financiers de l'organisme.

Pour répondre aux besoins sans cesse grandissants, Centraide a besoin de vos dons. Des activités de financement vous seront proposées dans les semaines qui viennent. N'oubliez pas, un don à Centraide revient à faire un don au centre et vous serez les premiers à en bénéficier !

Appel aux bénévoles

Nous aurions besoin de bénévoles pour la livraison de la popote roulante soit comme chauffeur ou baladeur si vous êtes intéressé contacter **Monia Lapierre Coordonnatrice des bénévoles. (514) 364-1541**



L'équipe de l'Express

Responsable: Monia Lapierre

Collaboratrice régulières: Hélène Lapierre
Caroline Lussier
Stéphanie Lambert
Chantal Arseneault

Impression:

Merci aux membres et bénévoles collaborateurs

L'Express est publié 8 fois par année, de septembre à avril pour les membres, les bénévoles et les bénéficiaires du Centre du Vieux de LaSalle.

On peut obtenir une copie papier au centre ou consulter la version électronique sur le site web : www.cvmlasalle.org



Centre du Vieux Moulin de LaSalle

Administration: De 08:30 à 17:00
Du lundi au vendredi

Café des aînés: De 07:30 à 15:00
Du lundi au vendredi

Siège social de l'organisme:
7644 rue Édouard (angle 4ième ave), bureau 210
LaSalle, Québec H8P 1T3
Téléphone: 514-364-1541
Télécopieur: 514-364-6565